


小儿体质与反复呼吸道感染相关的问题

广西名老中医王力宁学术传承工作室 王力宁




主要内容

一、有关体质的问题

- 1、小儿体质不是病，但不同的体质有不同的发病倾向。
- 2、体质没有好坏之分，只有偏颇之别。
- 3、特禀体质是怎么回事。

二、小儿反复呼吸道感染的问题

- 1、什么是反复呼吸道感染？
- 2、反复呼吸道感染什么时候开始“调理”？
- 3、中医如何防治反复呼吸道感染？



一、有关体质的问题



1、小儿体质不是病

- ◆ 什么是体质？
种瓜得瓜、种豆得豆
体质就是个体特异性
- ◆ 在先天和后天因素长期影响下而形成体态结构、生理功能上相对稳定的特殊状态，即个体特异性。
- ◆ 体质反映的是一种在**非病态**状态下就已存在的个体特异性。
- ◆ 但不同的体质有不同的发病倾向。



2、体质没有好坏之分，只有偏颇之别。

体质可分

因质施养

体质可调

因质施治

小儿与成人比较：

阴常不足，阳常有余

脏腑娇嫩，发育未成熟

小儿体质分类方法

01 0-3岁 平和体质
偏颇体质：寒体、热体

02 4-6岁 均衡型
脾肺气虚型
内有蕴热型

03 2-6岁 平和质。
偏颇体质：气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、特禀质

体质分类

- 生机旺盛质**：凡脏腑功能状态，气血充沛，形体发育健壮，精神充沛，面容红亮，肌肉结实，动作敏捷。
- 脾虚质**：由于脾气不足，运化失职，以致形体消瘦，肌肉松软，面色萎黄，食欲不振，大便溏薄，食而不化，易生痰涎，常伴有腹胀，有蕴热之象。
- 积滞质**：由于脾胃虚弱，功能减退，饮食不节，积滞于中，常伴有腹胀，不思饮食，消化不良，大便不化，易生痰涎，常伴有腹胀，有蕴热之象。
- 热滞质**：由于阳气亢盛，饮食不节，以致形体肥胖，面色红赤，常伴有口干，喜冷饮，大便燥结，有蕴热之象。
- 湿滞质**：由于脾胃虚弱，运化失职，以致形体肥胖，面色萎黄，常伴有腹胀，不思饮食，消化不良，大便不化，易生痰涎，常伴有腹胀，有蕴热之象。
- 心火偏旺质**：由于小儿心火偏旺，心火亢盛，以致形体消瘦，面色红赤，常伴有口干，喜冷饮，大便燥结，有蕴热之象。
- 异禀质**：由于先天禀赋不足或禀赋特异性遗传等因素造成的一种体质。包括过敏体质、遗传病体质、胎传体质、免疫缺陷体质。过敏性疾病因过敏情况不同，而有不同表现。自我调节能力差。

小儿体质分类

平和质

偏颇体质

- 气虚质
- 阳虚质
- 阴虚质
- 痰湿质
- 湿热质
- 特禀质

3、特禀体质是怎么回事。

- 特禀体质
 - ◆ 由于先天禀赋不足和禀赋特异性遗传等因素造成的一种体质。
 - ◆ 包括**过敏体质**、遗传病体质、胎传体质、免疫缺陷体质。
 - ◆ 过敏性疾病因过敏情况不同，而有不同表现。
 - ◆ 自我调节能力差。

过敏体质与过敏原

体质	先天固有的 或较长期形成的 生理存在的 相对规律的患病倾向	过敏原	外界的物质 部分可检出 可致敏产生症状
----	--	-----	---------------------------

- 体质类型可以复合存在
- 如特禀体质反复感冒，经常抗菌药物，发汗过多。
 - ◆ 特禀质兼气虚质。
 - ◆ 阴虚质兼积热倾向



小儿为什么容易患病?



- 小儿的体质特点:
 - ◆ 脏腑娇嫩, 形气未充
 - ◆ 生机蓬勃, 不断发育
 - ◆ 阴常不足, 阳常有余
- 小儿的易患病因素
 - ◆ 防疫功能不足
 - ◆ 寒暖不能自调
 - ◆ 饮食不能自节

19

1、什么是反复呼吸道感染?

- 一年内
- 上、下呼吸道感染的次数过多
- 超过该年龄段的限度

上呼吸道感染	咽炎、扁桃体炎、鼻窦炎等
下呼吸道感染	支气管炎、肺炎等

20

反复呼吸道感染判断条件 (诊断标准)

年龄 (岁)	反复上呼吸道感染 (次/年)	反复下呼吸道感染 (次/年)	
		反复气管支气管炎	反复肺炎
0 ~ 2 岁	7	3	2
2+ ~ 5 岁	6	2	2
5+ ~ 14 岁	5	2	2

- 根据2007年中华医学会儿科) 学分会呼吸学组制定

21

2、反复呼吸道感染什么时候开始“调理”?

- 患病期间 (急性感染期)
- 非患病期间 (无感冒时间)


向医生陈述真实疾病史

整体观念

辨证论治

因质施治

冰冻三尺



22

如何看中医?

- 就诊前的准备
 - ◆ 回顾小儿发病过程与治疗经过
 - ◆ 带上与小儿相关的病历资料



- 配合医生的病史采集
 - ◆ 明确就诊的主要目的
 - ◆ 正面回答医生的提问
 - ◆ 不要自己下诊断
 - ◆ 不“指导”医生开药



23

中医儿科诊疗的特点

- 特别重视望诊
 - ◆ 全身望诊
 - ◆ 局部望诊
- 年龄
 - ◆ 诊断的意义不同
 - ◆ 用药的范围不同
- 哑科与问诊
 - ◆ 间接感受
 - ◆ 真伪描述
- 关于切脉的问题
 - ◆ 取舍的意义





24


向医生陈述真实疾病史

- 主要由家长陈述病史，需要向医生说明的是
- 本次就诊的主要症状与持续时间——供医生归纳正确的主诉
- 根据医生的提示正面回答医生的提问——医生需要对问诊得到的信息进行与诊断、鉴别诊断的临床思维（包括现病史、治疗经过、既往病史、生长发育史、家族史等）
- 切忌：自我作出诊断、自己提出治疗要求等

25

了解一些中医诊疗思想

- 整体观念（人是一个有机的整体）
- 天人合一
- 因时因地因人制宜
- 调理就是治疗
- 治疗需要过程
- 家庭调护很重要（三分治七分养）



26

小儿用药的特点

- 辨证用药
- 关于中成药的使用
- 关于“凉茶”
- 关于药膳（煲汤）
- 中药的煎煮：头煎？二煎？
- 服药的时间：饭前？饭后？
- 服药的次数：一日二次？三次？多次？
- 外用药：内病外治



27

3、中医如何防治反复呼吸道感染？

- 先天不足后天补
- 培土生金
- 发汗勿太过
- 合理用药

调理脾胃医中之王道
节戒饮食却病之良方

28

培土生金

五行的相生 五行的相克

29

在家里可以做的调理脾胃配套方法

- 合理饮食（清淡、易消化、富含营养）
- 忌食（生冷、油腻、煎炸）
- 习惯（按时、定量、正餐）
- 生姜的作用（除腥和胃、温中醒脾、受纳助运）
- 不喝凉茶

30

预防反复呼吸道感染有疗效优势的特色方法



- 佩带“壮药防病香囊”
- “纳气敷脐散”敷脐
- 推拿



31

广西民间用香囊防病的历史比较久远。

靖西麽乜



上林渡河公



32

广西壮族香囊





33

壮药防病香囊的组成特色

- 不含开窍类芳香药（如冰片、麝香等）。
 - ◆ 张景岳认为：冰片，“凡用此者宜少而暂，多则走散真气，大能损人”。
 - ◆ 麝香，香烈窜散，可升可降，《名医别录》：“妇人破产，堕胎。”

34

壮药防病香囊的作用

组成：由肉桂、八角、茴香、沙姜、艾草、佩兰、灵香草等11味壮药组成

方法：将药研成细末，过60目筛，密封封存。每次取药10g，置于袋中。佩戴在胸前，置于枕边，时时闻嗅之。

疗程：每周更换1次，8周1个疗程。

芳香
化油

醒脾
开胃

扶正
辟邪




35

纳气敷脐散敷脐疗法

用于肺炎后期肺脾气虚与气阴两虚证

用于抗菌药物使用后防止肠道微生态失调与改善脾虚综合征

36

纳气敷脐散敷脐疗法的应用



肺炎喘嗽恢复期患儿多出现胃肠功能紊乱或肺部啰音经久不消者的等正虚邪恋的表现，主要有肺脾气虚证与脾阴虚证。

经儿科肺炎协作组13家医院的331例病人的临床验证。中药敷脐疗法（如纳气敷脐散）能有效减少脾虚综合征的发生，改善小儿肺炎的预后，方法简单，体现中医的治病特色优势。



2019/6/9 37

神阙穴

- ◆ 肚脐是人体胚胎时期从母体吸取营养的惟一通道，虽然出生后已经闭合，但此处仍具有较强的通透性，能够较好地吸收药物的有效成分和其他治疗信息，而起到治疗作用。
- ◆ 中医称肚脐为神阙穴，认为它内连五脏六腑，是人体气血运行的重要输穴，对人体防病治病、保健康复有着极为重要的功能。



2019/6/9 38



祝各位的宝宝健康
祝各位家长开心
感谢聆听!

2019/6/9 39