表2

**第六批全国老中医药专家学术经验继承工作**

**月记**

2018年 1月

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 继承人姓名 | 王广青 | 指导老师姓名 | 王力宁 |
| 本月跟师临证（实践）主要病种（内容）：咳嗽、肺炎喘嗽、感冒、乳蛾、哮喘、反复呼吸道感染、泄泻 |
| 本月跟师心得体会（要求理论联系实际，不少于1000字）王力宁老师临证时重视辨病辨证与辨体质的结合，谨守病机确定治疗总则，依辨证立法，随证加减，辨识体质，因质遣药。依据小儿的用药特点，处方平和、药味较少、口感适宜、疗效显著，并积极推崇中药复方煮散的用药特点深受患儿与家长的喜爱。本月跟师见识了“咳嗽、肺炎喘嗽、感冒、乳蛾、哮喘、反复呼吸道感染、泄泻”等病种，看得最多的病种是“咳嗽（特禀质咳嗽）”。王老师治疗本病常用的验方之一是“加味麻杏二陈汤”。次方处方非常符合王老师的用药特点，口感好，患儿易于接受。患儿们常常自己表述说：“王奶奶不打针的，王奶奶开的药不苦的，甜甜的”。“加味麻杏二陈汤”主治小儿特禀质咳嗽。即过敏体质小儿以因不同原因导致咳嗽为主诉就诊的患者。特禀质小儿既往多有婴儿期湿疹、过敏性鼻炎、哮喘或咳嗽变异性哮喘病史与家族史，中医辨证多素有痰湿内盛，此类患儿因呼吸道感染、因遇冷刺激或过度活动后等因素诱发的咳嗽，称之为特禀质咳嗽。本方也用于哮喘急性发作期。王力宁老师认为特禀质咳嗽的基本病机于痰、虚、寒相关。小儿特禀质多类似于过敏体质，由于其特殊的体质特点及对外界刺激的反应，特别是易为冷空气、异味的刺激及呼吸道病毒感染等而引发咳嗽，特禀质小儿不仅具有肺常不足易感外邪的特点，同时还具有对不良刺激过度敏感易引发伏痰的特征，故特禀质咳嗽可见于西医学的咳嗽变异性哮喘及既往有哮喘、过敏性鼻炎、湿疹、荨麻疹等素体痰湿内蕴的病理基础的小儿。此类患儿的咳嗽特点主要有：常因气候转冷或感寒而作，多于半夜、凌晨阳气相对不足时发作或加剧。因其病程相对较长且易反复，或由外感六淫诱发而迁延难愈，也常合并痰湿咳嗽，故本病根于伏痰、病性偏于寒、病之标属风。本类咳嗽患者对抗过敏药、激素对特禀体质小儿咳嗽有一定疗效，抗过敏药、激素对特禀体质小儿咳嗽有一定疗效 ，符合过敏性疾病的特点；抗生素疗效并不确切，说明与细菌感染关系不大；升提类中药疗效欠佳，并且可能导致咳嗽加剧，提示内有宿痰，不宜妄用升提中药以引痰上逆。根据小儿特禀质咳嗽的中医辨病辨证的特点，王老师运用加味麻杏二陈汤加减治疗，取得了显著疗效。本方组成如下：炙麻黄5克、陈皮4克、云茯苓8克、莱菔子8克、杏仁8克、细辛2克、射干6克、僵蚕6克、法半夏6克、甘草6克。功能：温肺散寒，化痰止咳。用法：每日一剂，水煎150毫升，分3次服；或取上方剂量，共研粗粉分成6包，每日1包，水煎分3次服。6天为1疗程。方解： 本方君药为炙麻黄和苦杏仁，炙麻黄，辛、微苦、温，味辛发散，性温散寒，其气微香，入肺与膀胱经，具有温肺散寒功效，善散邪宣肺以止咳平喘；苦杏仁，辛、微温。苦温润降，入肺、大肠经，能降肺气、疏利开通而止咳平喘，为治咳喘之要药，配麻黄以宣肺平喘。臣药为细辛、法夏、陈皮和茯苓。细辛，辛、温。辛散温通，入肺、肾、心经，芳香走窜，通彻表里上下，散寒力胜，能外散表寒，内温肺饮；法半夏，辛，温，归脾、胃、肺经，善于温化寒痰，并有止咳作用，为治湿痰、寒痰之要药；陈皮，辛、苦，温，其气芳香，入脾、肺经，辛行苦降，能调理脾肺气机，功善理气健脾、燥湿化痰；茯苓，甘、淡，平，入心、脾、肾经，甘补淡渗，作用平和，无寒热之偏，功能健脾燥痰，利水渗湿，健脾安神。又以射干、莱菔子、僵蚕为佐药，射干苦，寒，苦寒泄降，入肺经。既善清肺火、利咽喉，为治咽喉肿痛之要药；又善祛痰，为治痰壅咳喘之常品；莱菔子，辛、甘，平。归脾、胃、肺经。有降气化痰，止咳平喘之效；僵蚕，咸、辛，平。归肝、肺经，祛风解痉，化痰散结。甘草作为使药，健脾和中，调和诸药。加减：伴有鼻塞、喷嚏频繁者加白芷、辛夷花各6克；兼感风热者加鱼腥草10克、瓜蒌壳8克。兼阴虚表现者，加麦冬6克；气虚者，加黄芪12克，白术8克。临床应用：本方对于体质属特禀质同时患有以咳嗽为主症的患儿包括外感咳嗽和内伤咳嗽均可加减使用。特别是对中医辨证为风热犯肺证、痰湿内蕴证、肺脾气虚证的特禀质咳嗽者，效果较佳。治疗期间嘱注意防寒保暖、忌生冷及辛热厚味及鱼虾蟹等腥味食品。 签名： 年 月 日 |
| 指导老师批阅意见（要有针对性和指导性，能体现指导老师的学术和水平）：签名：年 月 日 |