表2

**第六批全国老中医药专家学术经验继承工作**

**月记**

2018年 8月

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 继承人姓名 | 王广青 | 指导老师姓名 | 王力宁 |
| 本月跟师临证（实践）主要病种（内容）：  咳嗽、肺炎喘嗽、感冒、乳蛾、哮喘、反复呼吸道感染 | | | |
| 本月跟师心得体会（要求理论联系实际，不少于1000字）  本月跟师见习了“咳嗽、肺炎喘嗽、感冒、乳蛾、哮喘、反复呼吸道感染、紫癜”等病种。王力宁老师重视中医特色外治技术在儿科临床的应用，创制“平喘咳外敷散”用于穴位贴敷治疗哮喘与久咳，能有效化痰平喘止咳；研制的“纳气敷脐疗法”、“壮药防病香囊”用于改善小儿气虚与气阴两虚体质偏颇状态，能有效降低反复呼吸道感染的易感性与感染后脾虚综合征的发生。  现正值是三伏天。是冬病夏治的最佳时间。小儿肺常不足，脾常不足，稍有不慎极易犯病。复感儿常常多见。研究发现RRTI的形成与多种因素有关，存在一定易感人群：既往或家族史中有哮喘、过敏性咳嗽、过敏性鼻炎、肺炎支原体感染、鼻窦炎等病史的小儿，或体质类型属气虚质、痰湿质、阳虚质、内热质、阴虚质的小儿，或生活环境有粉尘环境、居室潮湿、卫生条件差等因素的小儿，或有低出生体重、早产窒息病史的小儿，或有嗜食生冷、嗜食肥甘厚腻辛辣、常饮凉茶饮食不当史，或有大量使用抗生素、激素、清热解毒药、发汗、温补药的小儿都具有RRTI的易感倾向。王老师基于中医学治未病的预防思想，对有RRTI的易感倾向的小儿进行早期干预正符合中医治未病理念，根据清代儿科名医陈复正《幼幼集成•神奇外治法•纳气法》方基础上加减制成了纳气敷脐散，用于贴敷神阙穴，起到收敛肺气、祛风散寒，调理脾胃、健脾燥湿、温肾助阳化气等功效，从而预防反复呼吸道感染的发生。本法主要适用于肺炎恢复期正虚邪恋证、感染后脾虚综合征、反复呼吸道感染、体虚多汗、胃肠功能紊乱、以及脾肺气虚与气阴两虚体质偏颇状态的调养等。  处方组成：五倍子、吴茱萸、苍术、白胡椒、丁香。  加工要求：上药按4 ∶2 ∶2 ∶1 ∶1 比例称取，共研细末, 过80目筛分包消毒备用。  方解：纳气敷脐散由白胡椒、丁香、苍术、吴茱萸、五倍子五味药物组成。方中五倍子, 酸, 平, 入肺、胃、大肠经, 有敛肺,涩肠的功效, 可治肺虚久咳、自汗、盗汗、久痢、久泻、脱肛等；吴茱萸, 辛、苦、温，入肝、胃经，有温中、燥湿、止痛、逐风邪、开腠理的功效，可治呕逆吞酸、脏寒吐泻、脘腹胀痛等；苍术, 辛、苦、温，归脾、胃、肝经，有燥湿健脾、祛风散寒、明目的功效，可用于治疗风寒感冒、湿阻脾胃而见脘腹胀满、食欲不振、倦怠乏力、舌苔白腻厚浊等症；丁香, 辛、温，入胃、脾、肾经，有温中、暖肾、降逆的功效，可治呃逆、呕吐、反胃、泻痢、心腹冷痛等；胡椒, 辛、热， 归胃、大肠经，有温中散寒、下气消痰的功效，可用于胃寒腹痛、呕吐泄泻等。纳气敷脐散中诸药，主要入肺、脾、肾、胃、肝、大肠等经，有敛肺气、祛风散寒，调理脾胃、健脾燥湿、温肾助阳化气等功效。  用法用量：将纳气敷脐散3～5g，加藿香正气水调和做饼, 置于的自黏性无菌敷料上，于每晚睡前敷脐，次日晨起取下，每月连用10次， 3个月为1个疗程。  本方于1994年开始进行临床科研，并用于用于肺炎恢复期正虚邪恋证、感染后脾虚综合征、反复呼吸道感染、体虚多汗、胃肠功能紊乱、以及脾肺气虚与气阴两虚体质偏颇状态的调养等，疗效满意。  签名：  年 月 日 | | | |
| 指导老师批阅意见（要有针对性和指导性，能体现指导老师的学术和水平）：  签名：  年 月 日 | | | |