表2

**第六批全国老中医药专家学术经验继承工作**

**月记**

2018年 6月

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 继承人姓名 | 王广青 | 指导老师姓名 | 王力宁 |
| 本月跟师临证（实践）主要病种（内容）：  咳嗽、肺炎喘嗽、感冒、乳蛾、哮喘、反复呼吸道感染、泄泻、湿疹 | | | |
| 本月跟师心得体会（要求理论联系实际，不少于1000字）  本月跟师见习了“咳嗽、肺炎喘嗽、感冒、乳蛾、哮喘、反复呼吸道感染、泄泻、湿疹”等病种。王老师治疗小儿疾病，常使用内外合治的方法，疗效显著。自古就有“良医不废外治”。中医内病外治的特色，应用方便，解决了小儿害怕打针，服药困难的问题，依从性好。中药外治可以避免口服、注射等给药途径引起的药物的毒副作用及肝脏的“首过效应”和胃肠道的降解破坏。《理论骈文》也有云：“外治之理，即内治之理，外治之药，亦即内治之药，所异者法耳，医理药性无二。”本月见习了数例婴儿湿疹的患儿，王老师均采用自拟的“除湿平肤洗方”外洗的治疗方法，收效良好。本方具有解毒除湿止痒功效。主要用于治疗婴幼儿湿疹、热痱、脓疱疮、水痘、荨麻疹、手足口病等各种小儿皮肤出疹性疾病。  本方组成：白癣皮30克、地肤子30克、水杨梅30克、九里明30克、土茯苓30克、野菊花30克、火炭母30克。  用法：每日一剂，水煎500毫升，外洗。  方解：王力宁老师认为婴幼儿湿疹、热痱、脓疱疮、水痘、荨麻疹、手足口病等各种小儿皮肤出疹性疾病虽然皮疹形态不一，伴随症状各异，但病因病机多为热毒侵肺、脾虚湿胜、湿热蕴蒸所致。王力宁教授以广西当地常用中草药组成除湿平肤洗方，用于婴幼儿湿疹等瘙痒性皮肤疾患，取得显著疗效。方中以广西道地壮药为主，其中水杨梅能清热解毒。九里明有清热解毒，凉血消肿，清肝明目的作用。白藓皮苦，寒，为祛风、除湿热的药品。地肤子辛、苦，寒，能清热利湿，祛风止痒。土茯苓甘、淡，平，能除湿，解毒，通利关节。野菊花苦、辛，微寒，具有清热解毒之功效。火炭母微酸、微涩，凉，功能清热解毒，利湿消滞，凉血止痒。诸药合用能清热祛湿，平肤止痒。  加减：合并皮肤感染者加黄柏20克，干性湿疹加黄精20克。  临床应用：本方可用于小儿湿疹、热痱、脓疱疮、水痘、荨麻疹、手足口病等各种皮肤出疹性疾病，对反复发作渗出性的小儿湿性湿疹效果尤佳，水温不宜过热，洗浴后皮肤适当涂以润肤品，若病程较长者可合并使用中医辨证内服中药。  典型病例：王某某，男，2岁2个月，2018年6月16日初诊。因面部湿疹2年余就诊。患 儿于2年前开始面部两颧及口周、颌下皮肤湿疹，经久不愈，伴瘙痒，时有渗液，曾用外用激素类药可暂时缓解，但停药后皮肤皮疹反复。予用白癣皮30克、地肤子30克、水杨梅30克、九里明30克、土茯苓30克、野菊花30克、火炭母30克，每日一剂，水煎外洗，6日后复诊，皮肤无渗液，皮肤略干燥 ，守方加黄精20克水煎外洗，又6剂后，皮损明显好转，嘱注意饮食调节，随访2月未见反复。  签名：  年 月 日 | | | |
| 指导老师批阅意见（要有针对性和指导性，能体现指导老师的学术和水平）：  签名：  年 月 日 | | | |