表2

**第六批全国老中医药专家学术经验继承工作**

**月记**

2018年 7月

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 继承人姓名 | 王广青 | 指导老师姓名 | 王力宁 |
| 本月跟师临证（实践）主要病种（内容）：咳嗽、肺炎喘嗽、感冒、乳蛾、哮喘、反复呼吸道感染 |
| 本月跟师心得体会（要求理论联系实际，不少于1000字）本月跟师见习了“咳嗽、肺炎喘嗽、感冒、乳蛾、哮喘、反复呼吸道感染”等病种。由于小儿肺常不足，卫外不固，常以肺系病证为多。王力宁老师从事中医儿科临床、教学、科研工作多年，擅长小儿哮喘、反复呼吸道感染、慢性咳嗽、肺炎、体质偏颇相关等疾病的中医药防治研究。王老师在临床诊疗外感疾病过程中，善于化裁古方，形成自己独到的治疗用方，经临床验证，疗效显著。比如扁桃1号方治疗小儿风热乳蛾。扁桃1号组成：金银花10、连翘8、岗梅根10、牛蒡子6、射干8、蝉退6、一点红10、薄荷3、甘草6。**方解：**小儿急症《扁桃1号》方，是在《银翘散》基础上加减而成，由金银花、连翘、岗梅根、牛蒡子、射干、蝉退、一点红、薄荷、甘草组成。本方金银花、岗梅根疏风清热解毒利咽为君药；连翘、薄荷、牛蒡子、射干疏散风热、解毒利咽，助君药清热利咽为臣药；蝉退清热镇惊，一点红清热解毒为佐药；甘草调和诸药为使药。本方用于小儿乳蛾风热犯咽证。功能：疏散风热、解毒利咽主治：乳蛾-风热犯咽用法用量：每日一剂，水煎150毫升，分3次饭后服。或者机配免煎中药颗粒，机配混合，分成3小包每日3次，每次1小包，（小于1岁者，每次半包）温开水调匀，饭后服。疗程不超过5天。临床应用：本方用于小儿乳蛾风热犯咽证的急证治疗，经长期临床应用，有明显疗效。但本方均为清热解毒之品，药性寒凉，不宜久用，以防伤脾，故老师告诉我们一般不要超过5天。经过自己独立临床使用，的确疗效显著。如果患儿素体反复扁桃体炎的可以加一味蒲公英。蒲公英既有清热解毒作用，同时现代药理研究蒲公英有提高免疫力的作用。病例举例：患儿陆\*\*，男6岁2月，病历号：1012886。患儿于4天前出现咳嗽，有痰少，流浊涕，鼻塞，纳食尚好，自捡中药内服未效。于昨晚开始发热，T38.4°C，无抽搐，无呕吐，咳嗽增多，二便调。既往易咳嗽、扁桃体炎。查体：一般情况好，呼吸平顺，咽红+，双侧扁桃体Ⅱ大，充血，无脓点，舌质红，苔薄白。心肺听诊未见异常。治疗处方如下：银花10 公英10 竹叶6石膏20岗梅根10 射干8 蝉蜕6丹皮8竹叶6 薄荷（后下）3。3付，日1付，水煎服（加米）。3日后患儿复诊，诉服药1日热退，现无反复，咳嗽减少。本方是在银翘散基础上加减而成，由金银花、岗梅根、射干、蝉退、薄荷、甘草等组成。方中金银花、岗梅根疏风清热解毒利咽为君药；薄荷、牛蒡子、射干疏散风热、解毒利咽，助君药清热利咽为臣药；蝉退清热解毒利咽为佐药；甘草调和诸药为使药。患儿素易患扁桃体炎，痰瘀互结，加丹皮解毒利咽，活血散瘀。石膏清肺胃实热，因石膏主要成分为含水硫酸钙，不溶于水，加米同煎使药达病所。 签名： 年 月 日 |
| 指导老师批阅意见（要有针对性和指导性，能体现指导老师的学术和水平）：签名：年 月 日 |