表2

**第六批全国老中医药专家学术经验继承工作**

**月记**

2018年 10月

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 继承人姓名 | 王广青 | 指导老师姓名 | 王力宁 |
| 本月跟师临证（实践）主要病种（内容）：  咳嗽、肺炎喘嗽、感冒、乳蛾、哮喘、反复呼吸道感染 | | | |
| 本月跟师心得体会（要求理论联系实际，不少于1000字）  本月跟师见习了“咳嗽、肺炎喘嗽、感冒、乳蛾、哮喘、反复呼吸道感染、紫癜”等病种。王力宁老师重视中医特色外治技术在儿科临床的应用，除了创制“平喘咳外敷散”用于穴位贴敷治疗哮喘与久咳，研制的“纳气敷脐疗法”、“壮药防病香囊”用于改善小儿气虚与气阴两虚体质偏颇状态，降低反复呼吸道感染的易感性与感染后脾虚综合征的发生等方之外，还向省外医院学习其他外治疗法，引进改良成适合我们当地患儿使用的外治方法，比如“敷背散”。“敷背散”来源于辽宁中医药大学附属医院儿科，原名“敷胸散”。  组成：紫皮大蒜 (捣泥) , 大黄粉, 芒硝组成。  调配方法：取上药按4：4：1的比例研成细末备用。  方解：大黄清热活血, 芒硝泻肺逐水，紫皮大蒜抗菌杀虫。  功效：清热化痰，活血逐瘀  主治：1．肺炎喘嗽风热渚肺与痰热闭肺证。2．咳嗽痰湿郁热证  用法用量：药物组成、配制及使用方法：紫皮大蒜, 大黄, 芒硝研成细末, 加水调成糊状备用. 用纱布包敷胸, 取湿罗音较多的相应脚背部位, 每日1次, 每次15～20分钟. 直至肺部罗音消失后继续治疗2日, 以预防反复。皮肤未留有任何痕迹。  本方用于临床多年，是根据肺与大肠相表里的原则组方，是肺炎喘嗽、咳嗽内病外治的有效方药，经全国多中心临床验证疗效显著。本法属于中医外治法中的药物塌渍疗法。临床上我们敷背散按大黄粉、芒硝粉与大蒜泥重量的4：1：4比例配伍，以适量温开水调成膏状，取适量的药膏平摊于敷料上，厚薄适中(0.3～0.5 cm)；嘱患儿取坐位，将摊好的敷背散敷在除脊柱外的背部对应肺部的体表位置，或背部听诊湿啰音密集处，加盖治疗巾；根据不同年龄选择敷药时间，6月～1岁每次10分钟，～2岁每次15分钟，～5岁每次20 分钟，5岁以上每次25 分钟，以皮肤潮红为度。配方中的大黄味苦性寒，直降下行，走而不守，具有清热泻火，凉血解毒，化痰逐瘀血通经之功；配以咸寒的芒硝化痰软坚散结，大黄、芒硝归脾胃大肠经，大蒜归肺脾胃经，肺与大肠相表里，太阴主降，阳明主升，三药相合，有引肺热归于大肠降之意，对于风热、痰热证型尤为适用。现代对大黄的外用相关研究认为大黄具有消炎、抗菌作用，对球菌、多种杆菌均具有抑制作用，同时对内毒素的具有清除作用[2]。芒硝同样有抗炎、减轻炎症反应等作用，现代药理研究认为，大黄与芒硝配伍对炎症因子、自由基等有清除作用，从相关药理来说，本组方药具有较好的抗炎作用，对于肺部啰音吸收有促进作用。本法是肺炎喘嗽、咳嗽内病外治最常用的方法，几乎没有副作用，小儿易于接受，依从性好。我们已向多家基层医院的推广应用，皆反应广受患者欢迎。  签名：  年 月 日 | | | |
| 指导老师批阅意见（要有针对性和指导性，能体现指导老师的学术和水平）：  签名：  年 月 日 | | | |