表2

**第六批全国老中医药专家学术经验继承工作**

**月记**

2018年 4月

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 继承人姓名 | 王广青 | 指导老师姓名 | 王力宁 |
| 本月跟师临证（实践）主要病种（内容）：咳嗽、肺炎喘嗽、感冒、乳蛾、哮喘、反复呼吸道感染 |
| 本月跟师心得体会（要求理论联系实际，不少于1000字）本月跟师见习了“咳嗽、肺炎喘嗽、感冒、乳蛾、哮喘、反复呼吸道感染”等病种。由于小儿肺常不足，卫外不固，常以肺系病证为多。王力宁老师从事中医儿科临床、教学、科研工作多年，擅长小儿哮喘、反复呼吸道感染、慢性咳嗽、肺炎、体质偏颇相关等疾病的中医药防治研究。王老师在临床诊疗外感疾病过程中，善于化裁古方，形成自己独到的治疗用方，经临床验证，疗效显著。比如外感1号方治疗小儿风热感冒。外感1号组成：金银花10、连翘8、荆芥3、薄荷3、淡竹叶6、牛蒡子6、芦根10、蝉退6、莱菔子8、甘草6。**方解：小儿急症《外感1号》方，是在《银翘散》基础上加减而成，由金银花、连翘、荆芥、薄荷、淡竹叶、牛蒡子、芦根、蝉退、莱菔子、甘草组成。本方**连翘、金银花辛凉解表，清热解毒，芳香避秽是为君药；薄荷、牛蒡子疏散风热、清利头目、解毒利咽；荆芥穗发散解表、助君药发散表邪，透热外出，是为臣药；竹叶清热除烦，清上焦之热，且可生津，芦根清热生津，辛凉解表，镇惊安神，因小儿心火易旺、肝风易动，故在**《银翘散》**原方基础上加用蝉退既可辛凉解表，又镇惊安神，防止感冒夹惊，又因小儿脾常不足、肺常不足，感冒容易夹痰夹滞，故在**《银翘散》**原方基础上加用莱菔子，既可消食导滞，又降气化痰，防止感冒夹痰夹滞，以上四味是为佐药；甘草调和诸药，为使药。功能：疏风清热，辛凉解表主治：感冒风热证用法用量：每日一剂，水煎150毫升，分3次饭后服。或者机配免煎中药颗粒，机配混合，分成3小包每日3次，每次1小包，（小于1岁者，每次半包）温开水调匀，饭后服。疗程不超过3天。临床应用：本方以治主病感冒风热证的同时兼顾夹证，符合小儿感冒风热的临床特点，经长期临床应用，有明显疗效。如果患儿高热，王老师常常还会加一味石膏以清肺卫之热。并且在煎煮的时候加一小撮大米，让药汤呈混悬状态，使的石膏混悬于药液中方显奇效。往往3天之内甚至1天之内，发热必退。本方属于寒凉药，不宜久用，当中病即止，以防伤脾，故老师告诉我们不要超过3天。经过自己独立临床使用，的确疗效显著，且体温不易于反弹，彰显了中医中药神威。常常听到病人回来反馈：“想不到中药显效比西药还快”。 签名： 年 月 日 |
| 指导老师批阅意见（要有针对性和指导性，能体现指导老师的学术和水平）： 签名：年 月 日 |