表2

**第六批全国老中医药专家学术经验继承工作**

**月记**

2018年 9月

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 继承人姓名 | 王广青 | 指导老师姓名 | 王力宁 |
| 本月跟师临证（实践）主要病种（内容）：咳嗽、肺炎喘嗽、感冒、乳蛾、哮喘、反复呼吸道感染 |
| 本月跟师心得体会（要求理论联系实际，不少于1000字）本月跟师见习了“咳嗽、肺炎喘嗽、感冒、乳蛾、哮喘、反复呼吸道感染、紫癜”等病种。王力宁老师重视中医特色外治技术在儿科临床的应用，创制“平喘咳外敷散”用于穴位贴敷治疗哮喘与久咳，能有效化痰平喘止咳；研制的“纳气敷脐疗法”、“壮药防病香囊”用于改善小儿气虚与气阴两虚体质偏颇状态，能有效降低反复呼吸道感染的易感性与感染后脾虚综合征的发生。现正值是三伏天。是冬病夏治的最佳时间。小儿肺常不足，脾常不足，稍有不慎极易犯病。复感儿常常多见。研究发现RRTI的形成与多种因素有关，存在一定易感人群：既往或家族史中有哮喘、过敏性咳嗽、过敏性鼻炎、肺炎支原体感染、鼻窦炎等病史的小儿，或体质类型属气虚质、痰湿质、阳虚质、内热质、阴虚质的小儿，或生活环境有粉尘环境、居室潮湿、卫生条件差等因素的小儿，或有低出生体重、早产窒息病史的小儿，或有嗜食生冷、嗜食肥甘厚腻辛辣、常饮凉茶饮食不当史，或有大量使用抗生素、激素、清热解毒药、发汗、温补药的小儿都具有RRTI的易感倾向。王老师基于中医学治未病的预防思想，对有RRTI的易感倾向的小儿进行早期干预正符合中医治未病理念，本方由王力宁教授于1990年在《张氏医通》天灸贴敷方根据小儿皮肤特点加减而成。本法具有平喘止咳，温肺化痰功效。主要适用于1．哮喘急性发作期2．冬病夏治三伏贴。处方组成：组成：白芥子、细辛、甘遂、皂荚、五倍子、冰片组成。调配方法：取上药按3：2：1：1：3：0.05的比例研成细末备用。方解：白芥子利气豁痰、温中散寒，治皮里膜外寒痰，凝结之痰饮、咳喘；现代药理学研究发现，白芥子治疗咳喘病证的药理基础是其中成分———对羟基苯乙腈，此化合物具有氰基，能够通过抑制咳嗽中枢起到镇咳平喘的作用。细辛外散风寒，内祛阴寒，温肺化饮；细辛挥发油对乙酰及胆碱组胺所致的支气管痉挛有显著的对抗作用，其中甲基丁香酚单体对豚鼠气管也有显著的松弛作用。甘遂苦寒入十二经，能泄肾经湿气，医治气逆咳喘之本也；甘遂提取物中的４种化合物具有明显的体内抗病毒活性，其抗病毒的机制可能主要是通过提高机体细胞免疫功能实现的。皂荚能祛顽痰，通窍开闭，祛风杀虫；五倍子酸涩，具有敛肺降火，化痰饮的功效；冰片气味芳香，辛香走窜引药入里；配合姜汁，起到刺激穴位、祛除伏痰、激发阳气等作用。研究证明皂荚有较强的杀菌及防腐功能。药理实验表明，五倍子具备广谱抗菌作用，五倍子含有的鞣质成分对蛋白质有沉淀作用，可以使皮肤、黏膜、溃疡面等局部组织的蛋白凝固，而具收敛和止痒作用。皂荚、五倍子运用于平喘咳外敷散中，既能抑制细菌的滋生，防止在保存过程中药粉被污染及腐坏，又能保护皮肤，防止药物强刺激皮肤而出现局部皮肤瘙痒、破损等过敏反应。平喘咳外敷散中诸药物的配伍，既能保证化痰止咳平喘之疗效，又能保证安全性，减少不良反应发生。治疗小儿咳喘选用双膏肓、双肺俞、膻中穴。膏肓穴具有补益肺气、止咳平喘之功效；在膏肓穴施以药物发泡灸，对支气管哮喘的患者可以通过神经传入中枢兴奋交感神经，降低迷走神经紧张度，使神经－体液－免疫调节系统发挥解痉止咳平喘作用。肺俞穴是肺气输注于背部的重要部位，具有宣肺利气平喘之效，又是治疗咳喘的验穴。刺激膻中，可散胸中郁闭之肺气，具有平喘化痰、宣肺的功效，可治疗咳嗽、气喘、胸闷等。诸穴合用，通过经络腧穴作用共同达到宣利肺气、止咳平喘之目的，改善患儿的咳喘症状。。用法用量：取平喘咳外敷散适量（每次每穴约3g），用时加生姜汁调成糊状，置于6×7㎝自粘性无菌敷料上贴敷穴位。1．哮喘急性发作期。取穴：双肺俞、双膏肓、膻中、天突、百劳等，隔日1次，每次2-4小时，共3次； 2．冬病夏治三伏贴。取穴：双肺俞、双膏肓、膻中、天突、百劳等，入伏开始，隔日1次，每次2-4小时，共15次。或每伏2次，共6次。主要在处方中融入五倍子，在保证疗效发挥的基础上有效的避免皮肤的损伤，从2001年起在医院内开始用于伏九贴敷，经临床使用18年，除正常发泡作用外，未发现其他不良反应。 签名： 年 月 日 |
| 指导老师批阅意见（要有针对性和指导性，能体现指导老师的学术和水平）：签名：年 月 日 |