表2

**第六批全国老中医药专家学术经验继承工作**

**月记**

2018年12月

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 继承人姓名 | 王广青 | 指导老师姓名 | 王力宁 |
| 本月跟师临证（实践）主要病种（内容）：  咳嗽、感冒、乳蛾、哮喘、反复呼吸道感染 | | | |
| 本月跟师心得体会（要求理论联系实际，不少于1000字）  本月跟师以来，看得最多的病种还是“咳嗽病”。跟师临证过程中，发现很多患者都是老面孔或老病人介绍后慕名而来的患者。都说王力宁老师是神医。经久不愈的咳嗽，到了王老师这几包中药就好了，花钱又少。这王老师治病的优势，以“简便廉验”著称。其中“验”是优势中的优势。“验才是硬道理”，我的老师如是说，老师的老师也如是说。所谓“简、便、廉、验”，是中医最基本的特点。“简”是因时制宜，选择操作简便的方式；“便”是因地制宜，随地取材；“廉”则因人制宜，不浪费人力和物力；“验”是有效，中医药多年流传下来有很多验方和治疗方法。但是随着市场经济的逐步发展，一向以“简便廉验”为特色的中医，正在面临着前所未有的生存考验。中药材特别是道地药材的严重匮乏，中药价格也在不断上涨，一副中药也不再便宜，少则十数元，多则百元，所以不再“廉”。而且年轻一代都是上班一族，煎煮中药无形中就是浪费时间，体现不了“简”的方面。在现代医学的影响及生活水平日益提高需求下，“因地制宜，随地取材”会被作为假冒伪劣论处，所以也“便”不到哪里了。因此在老百姓眼里，中医已经不再“简便廉”，所以最后，我们只有从“验”下功夫，“验”才是真理。如果不“验”，一切均是空谈。  老师告诉我们，从古至今，“验”一直是治病的标准。“验”就是有效，包括多年流传下来的验方和有效的治疗方法。中医如果不“验”，她的的特色优势就“名存实亡”了。无论内服外治，无论针砭推拿，无论流派系别，“验”就是硬道理。所以我在自己独立临床的时候，常常被家长问及“你是哪个流派的？”，我只能笑笑说：“什么流派都不是，我也不是什么上工，而是东也挑挑西也捡捡，治好病为上”。  如何才能使中医“验”呢？各学派医家均有自己的理论基础和特色方法。老师认为“验”永远不会离开整体观念。中医的认识论是其世界观的直接体现，也是其实践论的理论指导。中医认为人是天地所生之人，天地对人的影响，主要通过天之四气、地之五味，对于人体内在脏腑气血的影响而实现。中医认为，人体是五脏和谐的整体，以五脏为核心的人体经过生克制化保持人体内部的动态平衡，也与大自然的阴阳变化息息相关。人体是形神一体的整体，五脏与人体的喜怒哀乐关系密切，生理状态与病理变化离不开五脏的参与，也离不开人体精神情志的制约。师承全国首批500名名老中医之一施汉章教授、北京中医药大学附属东方医院的张燕生教授认为：中医的治疗措施也是这样“多元并存”，互相依存、互相制约、动态平衡的，而不是单一因素、单一靶点的“一一对应”关系。药物治疗、针灸按摩、气功养生、心理疏导、食疗保健可以同时并举，互相促进而不相害，完全没有必要一一排除“干扰因素”，只论其“单打独斗”的作用。中医的治疗是整体与整体之间的互相影响关系，就像大小不等、形态各异的齿轮互相约束，而不是只作用于整体之内的某一局部因素。即使是针刺一个穴位，口服一种单味中药，也是通过整体传递而起作用，是整体调节而非局部对抗。笔者非常同意这个观点。所以我们不要单纯地认为只有哪一个门派是最好的，更不要相互拆台，要看哪一个方法治疗某些疾病最“验”，只要是“验”的就可以借鉴。  另外，老师认为“验”不一定是病后治“验”，还要未病防病，既病防变。这在治疗“哮喘”病人时尤为突出。哮喘缓解期的固本治疗非常之重要。老百姓总是认为“没有疾病的身体就是健康的身体”，我们则不能这么认为。时下最流行的一个名词叫“亚健康”。“亚健康”就是介于健康与疾病之间的中间状态。而“亚健康”完全地依赖现在医学的临床检测往往无法判断，最终只能让许多疾病往往没能及时地发现而未得到预防和治疗。而中医在整体观念、天人相应等的指导思想下，结合“望、闻、问、切”诊法，就能发现“未病”，从而调整人体阴阳，使之协调，让疾病得以被扼杀在萌芽状态。总之，从“验”上下功夫，中医就永远不会失去优势。  签名：王广青  2018年12月25日 | | | |
| 指导老师批阅意见（要有针对性和指导性，能体现指导老师的学术和水平）：  签名：  年 月 日 | | | |