表4

**第六批全国老中医药专家学术经验继承工作**

**典籍学习心得**

起止时间：2018年1月 1日至 2018 年 12 月31日

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 继承人姓名 | 王广青 | 指导老师姓名 | 王力宁 |
| 著作名称、读书篇数：  《神农本草经》 | | | |
| 心得体会（要求理论联系实际、有分析）  **读《神农本草经》心得体会**  **王力宁老师治疗咳喘病证组方药对应用**  《神农本草经》是我国古代现存最早的药物学著作，是东汉时期对中国中医药的第一次系统总结。本经中记载了365种药物，以三品分类，分为上、中下三品。另外，本经不仅首次提出了“君臣佐使”的方剂配伍理论，而且还奠定了药物的四气五味七情理论，成为后世  中药之法。本经还规定了药物剂型如丸剂、散剂、汤剂等，基本上现代都有在应用，现代又出现了新中药工艺颗粒剂、注射剂之类。《神农本草经序录》认为：药“有单行者，有相须者，有相使者，有相畏者，有相恶者，有相反者，有相杀者。凡此七情，合和视之。这就是药物配伍理论中“七情和合“的源头，指药物配伍中的特殊关系。读到这里，我想起了跟师临证的时候吾师常用方中，常常使用的一些药对，往往起到意想不到的疗效，原来老师早早就参透了《神农本草经》，利用了药物相须相使的作用。  药对是中医临床遣药组方常用的配伍形式，是历代医药学家长期医疗实践的经验总结，组成简单却具备中药配伍的基本特征，经过临床应用并被证明行之有效、有一定理论依据和一定组合法度的两味相对固定药物的配对，通过这样的配伍组合，从而发挥协同增效作用。吾师王力宁教授是广西名中医，从事中医儿科临床工作 30 余载，用药审慎、组方严谨，在防治儿科肺系疾病方面积累了丰富的临床经验，组方擅用药对，且比例讲究，疗效显著。有幸跟师随诊，受益匪浅。跟师学习后独立临床时，效仿吾师应用药对，收效无数。  治疗咳嗽或者肺炎喘嗽、哮喘热证时，用常常使用麻杏石甘汤加味。以炙麻黄配石膏，比例为1 ∶ 4。麻黄味辛发散，性温散寒，主入肺与膀胱经而发汗解表，善于宣肺气、开腠理、透毛窍；石膏辛寒入肺经，善清肺经实热。麻黄和石膏配伍，一清一宣，主治表邪未解，邪热壅肺所致的肺热咳嗽或哮喘的表寒里热证。重用石膏，主清肺热，配伍麻黄，解表宣肺，肺热清，郁热散，喘咳自平。  治疗特禀质咳嗽或哮喘痰湿蕴肺时，吾师常用麻杏二陈汤加减。其中麻黄与杏仁为一药对。比例为炙麻黄与杏仁5 ∶ 8。共达宣肺止咳，化痰平喘之效。麻黄辛散苦泄，温通宣暢，主入肺经，可外开皮毛之郁闭，以使肺气宣暢，内降上逆之气，以复肺司肃降之常，故善平喘，为治疗肺气壅遏所致咳喘的要药； 杏仁主入肺经，味苦宣泄，肃降兼宣发肺气而能止咳平喘，为之咳喘之要药。王力宁老师认为小儿稚阴稚阳，脏气清灵薄弱，故麻黄选用炙麻黄，用量上炙麻黄量小于杏仁的用量，二者一宣一降，以降为主，调节肺之开合，气顺则痰易消。杏仁兼有化痰之效，气顺痰消，咳喘症状宜随之而去[4]；两药伍用，化痰平喘，宣肺止咳等效力比单用其中一味增强。如果伴有热证，兼外感风热或肺经郁热，则加用药对鱼腥草与瓜蒌皮，以清肺热，化热痰。鱼腥草寒能泄降，辛以散结，主入肺经，以清解肺热，又具消痈排脓之效；瓜蒌甘寒而润，善清肺热，润肺燥而化热痰、燥痰，而瓜蒌皮重在清热化痰，宽胸理气。肺为储痰之器，脾为生痰之源，王力宁教授认为小儿常肺脾不足，肺虚则治节无权，津液失布，可聚而为痰；脾虚则运化失司，水湿内聚，痰浊内生；又因小儿脏腑功能发育不全，及年幼而行为学习有限，有痰不会自咯，故病理产物“痰”于小儿易生难去。鱼腥草与瓜蒌皮伍用，清热化痰之力比单用其中一味增强，对痰浊所致的咳嗽、哮喘等疾病有良好的疗效，两药伍用则痰消，肺清，气顺，喘咳自平。常用剂量为鱼腥草 10g，瓜蒌皮 8g。  还有白术配麦冬、黄芪配白术等等，皆在不同的组方辨证治疗中有不同的比例。吾师均有独到的见解。吾辈将继续学习，努力参透，灵活应用，总结更多药对。  签名：王广青  2018年6月 26日 | | | |
| 指导老师批阅意见（要有针对性和指导性，能体现指导老师的学术和水平）：  处方用药要精简，寓调为治，治调宜彰，用于治疗小儿肺系疾病的药对经验时切不可生搬硬套，须在准确的辨病辨证基础上，灵活运用，更应注意对机体功能紊乱和代谢失调的调节，从根本上纠正体质偏向，平衡阴阳。  签名：  年 月 日 | | | |