

表 3

## 第六批全国老中医药专家学术经验继承工作

### 医案记录（跟师 R 独立□ 疑难病症□）

患者姓名：吴至鹏 性别：男 出生日期：2011.5.10

就诊日期：2018.7.25 初诊/复诊 初诊 发病节气：大暑

主诉：咳嗽 10 天。

现病史：患儿于 10 余天前因调护不慎出现咳嗽，无流涕，无发热，无气喘，曾服中药治疗，现咳嗽已不多，但仍有痰，不易咯出，无发热，无流涕，纳食一般，二便调，汗仍多。

既往史：既往易感冒、咳嗽，平时活动汗出较多。

过敏史：无。

体格检查：一般情况好，呼吸平顺，咽稍红，舌质红，无苔。双肺未闻及干湿啰音，心脏听诊未见异常。

辅助检查：无

中医诊断：咳嗽

证候诊断：气阴不足

西医诊断：急性支气管炎

治 法：养阴清热，健脾润肺

处 方：自拟方

炙鱼腥草 10 杏仁 8 茯苓 8 蝉蜕 6 麦冬 8 陈皮 4 白术 8 知母 8

浙贝 8 甘草 6

6 付，每日 1 付，水煎服

复诊：

心得体会：

本病患儿有咳嗽本身的症状+汗多、舌红苔少等气阴虚之表现，故属于气阴不足

咳嗽。肺主卫外，小儿肺常不足，调护不慎，外感风邪，风邪首先犯肺，肺卫受邪，肺失宣降，肺气上逆而出现咳嗽。久热久咳，耗伤肺阴，阴津受损，肺失滋养而咳未尽，有痰难咯。舌质红，无苔为阴虚之象。发病以来已服中药治疗，早期一般使用疏风清热宣肺之品，现随咳嗽减少，但咳未尽，有痰难咯，系久热久咳，耗伤肺阴，阴津受损，肺失滋养所致。且患儿发病时节为秋凉入冬之时，有时令燥邪。故治疗当投以养阴清热，健脾润肺之药。患儿仍痰多，然沙参麦冬汤过于滋腻，易闭门留寇，不利于化痰，故王老师自拟方治疗本病。方中蝉蜕疏风祛未尽之邪，杏仁肃降肺气，鱼腥草、浙贝清热化痰；茯苓、陈皮、白术健脾燥湿化痰，知母、麦冬清热生津以利于稀释痰液，令痰易咯，甘草和中健脾。

签 名：王广青

2018年8月8日

指导老师点评：

1. 本案患儿病程短，是以外感还是内伤为主，辨证准确，处方合理。

2. 病机分析耗伤肺阴，阴津受损，比较牵强，以外感风热能够解释清楚。



签 名：

年 月 日