

小儿特禀质咳嗽

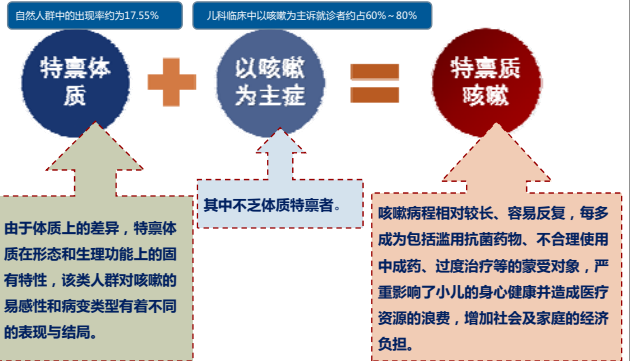
广西中医药大学第一附属医院 王广青
Email:wgq740202@sina.com
Tel: (0771)5848508
QQ: 956177737

内容提要

- 一、特禀质咳嗽的定义与临床特点
- 二、小儿特禀质咳嗽的诊断标准与证候分类
- 三、小儿特禀质咳嗽的中医辨证治疗

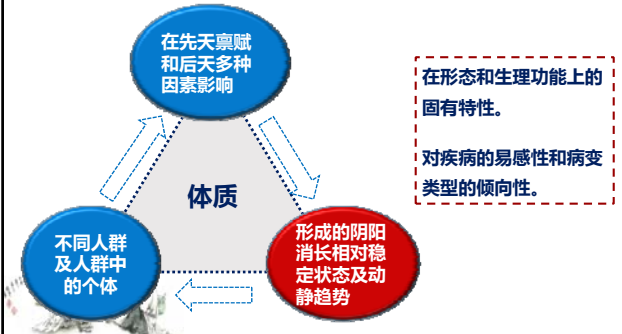
一、特禀质咳嗽的定义与临床特点

特禀质咳嗽的定义



咳嗽是儿科呼吸系统疾病的最常见症状，儿童咳嗽按病程分为急性咳嗽和慢性咳嗽。特禀质类似于西医学的过敏体质，特禀质咳嗽包括了西医学的咳嗽变异性哮喘(CVA)及既往病史有哮喘、CVA、过敏性鼻炎、荨麻疹等过敏体质小儿的咳嗽。其既往多有婴儿湿疹、或家族中有哮喘、过敏性鼻炎等病史或素体痰湿内盛的体质因素，常因遇冷及过度活动后或感受外邪引发或诱发咳嗽，而其咳嗽不论外感或内伤咳嗽均有夜间或清晨发作性阵咳的特点，故也常称为痰湿质咳嗽。小儿特禀质咳嗽在儿科临床中占有较大比例，近年来发病有增多趋势。

体质的定义与作用



小儿特禀质咳嗽的临床表现特点

中医学的特禀质类似于西医学的变应性（过敏性）体质。具有特禀质的患者以咳嗽为主症就诊者也称为特禀质咳嗽。

小儿特禀质咳嗽面临的困境

二、小儿特禀质咳嗽的诊断标准与证候分类

小儿特禀质咳嗽的诊断标准：

- ①患儿以咳嗽为主诉就诊；
- ②既往病史中有过敏性鼻炎、湿疹、哮喘、荨麻疹等病史或父母中有明显过敏体质倾向者；

小儿特禀质咳嗽的诊断标准：

- ③伴有下列临床表现特点，
 - 一是常因气候转冷或感寒而作；
 - 二是多于半夜、凌晨阳气相对不足是发作或加剧，
 其次是病程相对较长且易反复，或由外感六淫诱发而迁延难愈；
- ④特禀质咳嗽包括外感咳嗽及内伤咳嗽，分别具有外感咳嗽与内伤咳嗽的临床特点。

中医辨证分型

- 外感咳嗽
- 内伤咳嗽

外感咳嗽

风寒咳嗽

咳嗽频作、声重，咽痒，痰白清稀，鼻塞流涕，恶寒无汗，发热头痛，全身酸痛，舌苔薄白，脉浮紧或指纹浮红

风热咳嗽

咳嗽不爽，痰黄粘稠，不易咯出，口渴咽痛，鼻塞浊涕，伴有发热恶风，头痛，微汗出，舌红苔薄黄，脉浮数或指纹浮紫

内伤咳嗽

(1) 痰热咳嗽：咳嗽痰多，色黄粘稠，难以咯出，甚至喉间痰鸣，发热口渴，烦躁不安

(2) 痰湿咳嗽：咳声重浊，痰多壅盛，色白而稀，喉间痰声漉漉，胸闷纳呆，神疲犯困

(3) 气虚咳嗽：咳而无力，痰白清稀，面色苍白，气短懒言，语音低微，自汗畏寒，舌淡嫩，边有齿痕，脉细无力

(4) 阴虚咳嗽：干咳无痰，或痰少而黏，或痰中带血，不易咯出，口渴咽干，咽痒，声音嘶哑，午后潮热，或手足心热，舌红少苔脉细数。

我们根据小儿特禀质咳嗽（痰湿质咳嗽）的特点及其与“正虚、伏痰、风寒”有关的病理基础，在古方小青龙汤合二陈汤加减的基础上创制了治疗小儿特禀质咳嗽的麻杏二陈汤。

麻杏二陈汤

炙麻黄、杏仁----宣降肺气
 细辛----宣肺散寒
 射干、僵蚕----解痉祛风
 半夏、陈皮、茯苓----燥湿化痰健脾行水
 莱菔子----化痰降逆
 甘草----和中调诸药。

诸药合用 标本兼顾
共奏逐寒化痰止咳之效。

经长期临床使用证明该方具有散寒止咳化痰平喘的作用，是治疗小儿特禀质咳嗽的有效方剂，且口感好，小儿易于接受。

“小儿特禀质咳嗽的中医证治规律研究”科技成果鉴定----
完成单位：广西中医药大学 第一医院儿科 王力宁

三、小儿特禀质咳嗽的中医辨证治疗

(1) 外感咳嗽主方用麻杏二陈汤加减方。

基本方组成：
 炙麻黄5g；陈皮4g；云茯苓、莱菔子、杏仁各8g；细辛2g；射干、僵蚕、法半夏、甘草各6g。

“小儿特禀质咳嗽的中医证治规律研究”科技成果鉴定----
完成单位：广西中医药大学 第一医院儿科 王力宁

◆ 辨证加减：

- ◆ 鼻塞、喷嚏频繁者加白芷、辛夷花各6g；
- ◆ 兼感风热者加鱼腥草10g；瓜蒌壳8g。
- ◆ 兼阴虚表现者，加麦冬6g；
- ◆ 气虚者，加黄芪12g，白术8g。

每日1剂（或饮片的1/3煮散剂），水煎分3次服。6d为1疗程，或直至咳嗽症状消失。治疗期间，嘱注意防寒保暖、忌辛辣热味及鱼虾蟹等腥味食品。

“小儿特禀质咳嗽的中医证治规律研究”科技成果鉴定----
完成单位：广西中医药大学 第一医院儿科 王力宁

◆ (2) 经上治疗咳嗽明显减轻，表证消除而余痰未尽，或属内伤咳嗽者，予**金水六君煎**加减：

基本方组成：熟地10g；当归、茯苓各8g；陈皮4g；半夏、甘草各6g。

“小儿特禀质咳嗽的中医证治规律研究”科技成果鉴定----
完成单位：广西中医药大学 第一医院儿科 王力宁

19

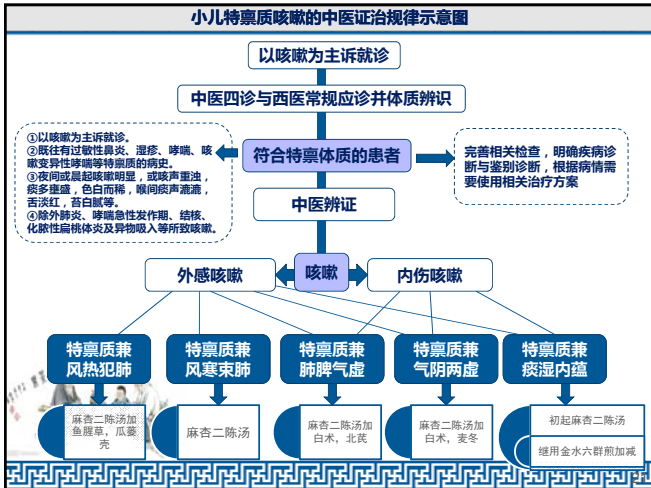
◆ **辨证加减：**

- ◆ 如痰多者，加莱菔子8g 鱼腥草10g，
- ◆ 如有形体消瘦、舌红少苔或花剥等阴虚表现者，加麦冬6g；
- ◆ 若有面色少华、汗多、易感冒、纳呆等气虚者，加黄芪12g；白术8g。

每日1剂（或饮片的1/3量煮散剂），水煎分3次服。视病情辨证调整治疗时间。

“小儿特禀质咳嗽的中医证治规律研究”科技成果鉴定----
完成单位：广西中医药大学 第一医院儿科 王力宁

20



THANK YOU !

13307869797
wgq740202@sina.com
0771-5848508