

四时辨体捏脊疗法

中医防治RRTI适宜技术推广



四时辨体捏脊疗法

- ◆ “四时辨体捏脊疗法”是天津中医药大学第一附属医院在传统捏脊疗法的基础上，创立了“四时”，更符合中医学“天人相应”整体观念，更深入地认识到了疾病的发生规律，使防病保健更加有针对性。通过长期临床实践观察，依据患儿体质及四时特点取穴进行捏脊，疗效显著，能达到强身健体防病治病的目的。



四时辨体捏脊疗法

- ◆ 在传统捏脊疗法的基础上，结合小儿四时生理、病理、体质特点及小儿四时疾病的发展规律，辅以按揉膀胱经不同的俞穴以达振奋阳气，固护一身之表，调和脏腑，从而达到防病治病的目的。



操作方法

- ◆ 1. 常规捏脊
- ◆ 依据患儿年龄，采用不同的体位，使其背部保持平直、放松。
- ◆ 取脊背正中线，从尾骨起至第七颈椎。即沿着督脉循行路线，从长强穴直至大椎穴；
- ◆ 采用推捏法；
 - 1-3岁，自第3遍起每捏3下提1下，反复捏6遍；
 - 3-6岁，自第2遍起每捏3下提1下，反复捏6遍。



2. 四时取穴法

- ◆ 捏脊时根据不同季节
 - 立春：加揉按肝俞、肺俞。
 - 立夏：加揉按心俞、小肠俞、脾俞、胃俞。
 - 立秋：加揉按肺俞、大肠俞。
 - 立冬：加揉按肾俞、膀胱俞。
- ◆ 在不同季节并进行相应俞穴的揉按，拇指向外侧揉按，每个穴位操作3分钟。



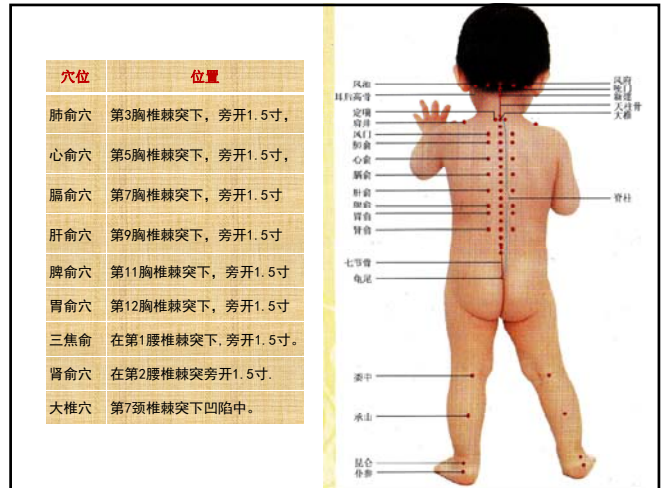
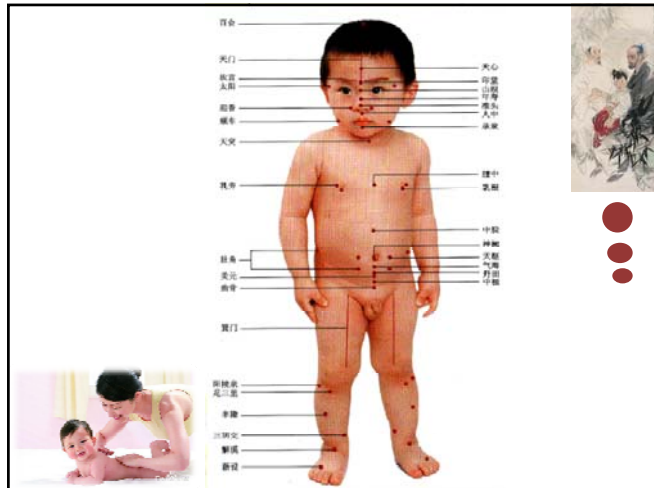
3. 辨体质取穴法

- ◆ 依据小儿不同的体质特点，选取不同的俞穴调理体质，防治疾病。
 - 正常质：采用常规捏脊法及四时取穴法；
 - 痰湿质：加三焦俞、脾俞以健脾化痰；
 - 内热质：加肝俞、心俞、大椎以清热；
 - 气虚质：加脾俞以健脾益气。
 - 气阴两虚质：加肝俞、脾俞以益气养阴。



常用配穴

穴位	位置
肺俞穴	第3胸椎棘突下，旁开1.5寸，
心俞穴	第5胸椎棘突下，旁开1.5寸，
膈俞穴	第7胸椎棘突下，旁开1.5寸
肝俞穴	第9胸椎棘突下，旁开1.5寸
脾俞穴	第11胸椎棘突下，旁开1.5寸
胃俞穴	第12胸椎棘突下，旁开1.5寸
三焦俞	第1腰椎棘突下，旁开1.5寸。
肾俞穴	第2腰椎棘突旁开1.5寸。
大椎穴	第7颈椎棘突下凹陷中。



4. 治疗疗程及观察周期

- ◆ 每天1次，5天为1个疗程。
- ◆ 休息1天开始下一个疗程；
- ◆ 分别自立春、立夏、立秋、立冬开始，每个节气连用2个疗程。
- ◆ 观察周期为1年。

