

跟师临床医案记录

杨

姓名	卓益雄	性别	男	出生日期	2001年 9月28日	职业	学生	婚否	否
初诊	初诊	复诊		就诊日期	2021年 3月17日	发病节气	惊蛰		
中医诊断	石水			证候诊断	脾肾两虚证		西医诊断	膜性肾病	
病史摘要及证候检查	<p>患者于8月前出现右踝关节浮肿中未重视，未处理，7月前出现双眼眼睑浮肿，双踝浮肿较前加重，遂至医科大就诊，遂于2020年10月10日住院治疗，当时诊断肾病综合征，予行肾穿结果提示“膜性肾病1-2期，伴系膜局灶节段性轻度增生，小管间质未见明显损伤”，予甲泼尼龙 6[#] qd 及环孢素胶囊 75mg bid，好转后出院，出院后规律复诊，遵医嘱减激素及环孢素，现甲泼尼龙 8mg qd，环孢素胶囊 50mg qd，现症见：神疲乏力，无双下肢浮肿，精神欠佳，纳寐可，未见泡沫尿，大便调。既往有“亚甲减”、“肺结节”病史，无药物食物过敏。</p>								
辨证	<p>缘由久病迁延不愈，损伤脾肾，日久脾肾两虚所致病。脾虚气血生化之源，故见神疲乏力，精神欠佳。</p>								
治则	<p>健脾补肾益气</p>								
方药	<p>党参 20g 白术 15g 茯苓 15g 黄芪 20g 杜仲 15g 菟丝子 10g 川断 15g 太子参 10g 浙贝 10g 桑椹子 10g 淫羊藿 10g 金樱子 15g 芡实 30g 丹参 10g</p> <p>日1剂，水煎 200ml，分早晚饭后温服。</p>								
治疗经过及疗效	<p>中药10付，配合白令胶囊、甲泼尼龙片、马来依那普利、普利叶酸片、维生素D、钙咀嚼片、骨化三醇胶丸、虫蛋白酯片、盐皮质激素受体拮抗剂、阿司匹林肠溶片、环孢素胶囊治疗。</p>								
体会 (不少于50字)	<p>膜性肾病临床表现以蛋白尿为主，使用激素及环孢素治疗时，激素减量过程中，病情可出现反复，蛋白尿阳性，易感冒多汗，在中医辨证下，使用黄芪、白术补益肺气以固表非常重要，党参、白茯苓、太子参健脾益气，培土生金，杜仲、菟丝子、桑椹子、淫羊藿、金樱子以补肾温阳。</p>								
指导老师点评 (不少于30字)	<p>石水者，发如水肿，肿如石，故名。以肾阳虚为主，治以温阳利水。此方以党参、白术、茯苓、黄芪、杜仲、菟丝子、桑椹子、淫羊藿、金樱子、芡实、丹参、太子参、浙贝、川断、白令胶囊、甲泼尼龙片、马来依那普利、普利叶酸片、维生素D、钙咀嚼片、骨化三醇胶丸、虫蛋白酯片、盐皮质激素受体拮抗剂、阿司匹林肠溶片、环孢素胶囊治疗。</p> <p style="text-align: right;">签名： 2021年3月20日</p>								

患者在激素治疗过程中，环孢素浓度未达6-10，嘱避免食用柚子、橘子、橙子，患者期间水肿，激素遵医嘱减至4[#]，晨起眼睑浮肿，尿中泡沫增多，予完善肾功能，肾肌酐超，评估病情后，停用环孢素。环孢素浓度为环孢素浓度，续观。