

# 跟师临床医案记录

第 3 页

姓名	陈华	性别	男	出生日期	1976年 5月23日	职业	村提供	婚否	已婚
初诊	初诊	复诊		就诊日期	2021年 4月5日	发病节气	清明		
中医诊断	肾风			证候诊断	脾肾两虚证		西医诊断	IgA 肾病	
病史摘要及证候检查	<p>患者年余前因检查发现尿蛋白阳性至医科大就诊,当时查肌酐<math>224\mu\text{mol/L}</math>,尿酸<math>532\mu\text{mol/L}</math>,尿素<math>15.67\text{mmol/L}</math>,白蛋白<math>37\text{g}</math>,行肾活检后明确诊断"<u>IgA 肾病</u>",予激素治疗,2020年10月因"左腋窝痛"遵医嘱减量激素,2021年3月29日出现腰部带状疱疹,视双下肢浮肿,眼干,迎风流泪,纳呆少,夜寐受夜尿影响,夜尿2-3次/晚,尿中可见泡沫,尿量正常,大便2-3次/天。目前激素2# qd,苯磺酸左旋氨氯地平片1# q1h,富马酸比索洛尔1# qd,雷公藤3# tid,阿法骨化醇<math>0.5\mu\text{g}</math> qd,氨氯格雷<math>75\text{mg}</math> qd,非布司他1# qd。既往有"高血压病"病史。</p>								
辨证	<p>缘由患者久病迁延不愈,损伤脾胃,脾运化水湿功能受损,肾失开阖可见双下肢浮肿,肾气虚,不能固摄精微物质,故夜尿多,尿中可见泡沫,加之患者服用激素,阳热之品易耗伤阴血,故见眼干,易迎风流泪。</p>								
治则	健脾补肾,活血化瘀								
方药	<p>三七<math>6\text{g}</math> 水蛭<math>3\text{g}</math> 熟大黄<math>5\text{g}</math> 玉米须<math>10\text{g}</math> 牛膝<math>10\text{g}</math> 桑椹<math>10\text{g}</math> 当归<math>15\text{g}</math> 山楂<math>10\text{g}</math>                  葛根<math>20\text{g}</math> 茯苓<math>15\text{g}</math> 党参<math>15\text{g}</math> 黄芪<math>30\text{g}</math> 砂仁<math>6\text{g}</math> 山慈菇<math>10\text{g}</math> 葛根<math>15\text{g}</math>                  日1剂,水煎<math>200\text{ml}</math>,分早晚饭后温服。</p>								
治疗经过及疗效	<p>中药7付,继续原治疗方案。患者双下肢浮肿较前稍消退,眼干较前缓解。</p>								
体会 (不少于50字)	<p>患者在激素用量大时易合并感染,激素为阳热之品,易耗伤阴血,故予桑椹滋阴补血,生津润燥,方中重用黄芪以补气生津养血,现代药理提示黄芪作用于核酸代谢不同部位,最终促进蛋白质合成,提高血中白蛋白含量,则脾得以健运,肾得以固。</p>								
指导老师点评 (不少于30字)	<p>该方知地气于中已举风邪,以脾胃为方为脾经,故知于中引以脾经,治者,治者于中,因本方出以脾经引以脾经,本方于中,治者,治者于中。</p> <p style="text-align: right;">签名: _____ 2021年4月6日</p>								

血压控制又