跟师临床医案记录

姓名	郑械	性别	女	出生日期	1944年5月7日	职业	未提供	婚否	已婚
初诊		复诊	复诊	就诊日期	2021年5月17日	发病节气	立夏		
中医诊断	腹胀			证候诊断	脾虚湿困证	西医诊断			
病史摘要及证候检查	既往明确诊断“视神经炎”，曾用大剂量激素冲击治疗（具体不详），使用后出现高热，最高体温39℃，寒战，遂至广西国际壮医医院住院治疗，遵医嘱停用激素治疗，予抗感染、退热、补液等治疗，好转后出院。现症见：腹胀，无食欲，神疲乏力，舌淡苔厚白，脉细滑。								
辩证	缘由患者年老体虚，加之激素实邪干胃，致脾胃运纳失职，痰湿内生，中焦气机阻滞，升降失司，出现腹胀，脾胃虚弱则气血生化乏源，故见神疲乏力，舌淡苔厚白，脉细滑均为脾虚湿困之舌脉象。								
治则	健脾理气，燥湿，和中.								
方药	党参15g 茯苓15g 白术15g 陈皮10g 薏苡仁15g 广藿香10g 桔梗10g 鸡内金10g 法半夏6g 麦芽15g 炒谷芽15g 佛手15g 炙甘草5g 日1剂，水剂200ml，代茶饮								
治疗经过及疗效	中药7付，代茶饮。经治疗腹胀较前减轻，稍有食欲，神疲乏力较前好转。								
体会（不少于50字）	方中以“六君子汤”加减为用，党参性味甘平，补脾养胃，健运中气，鼓舞清阳，白术甘温苦燥，甘温补气，苦燥健脾，茯苓甘淡，健脾渗湿，炙甘草甘温益气，调和诸药，半夏辛苦温燥，以燥湿化痰，陈皮理气健脾燥湿，因广西夏季以湿热为主，加用藿香以化湿解暑。								
指导老师点评（不少于30字）	脾胃为后天之本[illegible]……以健脾和胃[illegible]。 签名：[illegible] 2021年5月18日								