跟师临床医案记录

姓名	周毓放	性别	男	出生日期	1950年11月1日	职业	无	婚否	已婚
初诊		复诊	复诊	就诊日期	2021年12月13日	发病节气	大雪		
中医诊断	石水			证候诊断	脾肾两虚证	西医诊断	膜性肾病		
病史摘要及证候检查	患者于2012年出现颜面、双下肢浮肿，尿量少，曾至外院住院治疗，明确诊断：肾病综合征 膜性肾病。为求中医药治疗遂至我院门诊就诊，期间定期我院门诊就诊，目前诊断：1.慢性肾衰竭（CKD3期）2.膜性肾病 3.肾性贫血 4.高尿酸血症 5.肾性高血压。患者近期夜尿较前增多，约1小时/次，量正常，夜尿影响睡眠，全身乏力，纳可，大便正常，血压控制尚可。辅查：（2021-12-11，外院）电解质：钾：5.20 mmol/L，钙：2.53 mmol/L；肾功：尿素：16.53 mmol/L，肌酐：122 umol/L，尿酸：390 umol/L，血常规：血红蛋白：122 g/L。								
辩证	缘由患者久病所致脾肾两虚，肾气虚弱，下元虚冷，不能温养固摄，故可见夜尿频数，气阳不足则神失所养，不能充身，而见全身乏力。								
治则	温肾缩尿，健脾理气								
方药	山药30g 盐益智仁15g 乌药10g 桑螵蛸10g 盐菟丝子10g 芡实30g 金樱子15g 山萸肉10g 山楂10g 醋柴胡10g 香附10g 日1剂，分早晚饭后温服。								
治疗经过及疗效	患者2021年10月在我院门诊就诊时夜尿4-5次/晚，~~本次复诊夜尿增多~~，中药内服予院内制剂益肾排毒汤合缩泉丸加减，共服20剂，效欠佳，即患者自觉近期夜尿较前增多。								
体会（不少于50字）	本方温中兼补，涩中寓行使下焦得温而寒去，则膀胱气化如常，而约束有权。方中以益智仁为君，温补脾肾，固精气，缩小便，以乌药为臣，调气散寒，除膀胱肾间冷气，止小便频数，以山药为佐使，健脾补肾，固涩精气。加桑螵蛸、山茱萸、金樱子、菟丝子、芡实以固精缩尿，山楂、醋柴胡、香附以理气。								
指导老师点评（不少于30字）	肾为先天之本，为元阴元阳之所。肾主水，膀胱[illegible] 签名：吴[illegible] 年 月 日								