

跟师临床医案记录

姓名	李云	性别	男	出生日期	1965年 8月9日	职业	不详	婚否	已婚
初诊		复诊	复诊	就诊日期	2022年 11月9日	发病节气	小寒		
中医诊断	石淋			证候诊断	脾肾亏虚证		西医诊断	双肾多发结石	
病史摘要及证候检查	<p>既往有肾结石病史30年，10年前曾行体外碎石术，未排石（具体不详），2020年曾至医科大一附院行经皮肾取石术（右肾），经输尿管镜碎石术（右肾），已取出部分结石。既往有“慢性肾衰竭”、“梗阻性肾病”、“泌尿道感染”病史，多次行尿培养提示“嗜线虫杀雷菌”，对复方新诺明敏感，近期查尿常规提示“白细胞 3+，^{白细胞 288/ul} 隐血 +，pH 6.0”，患者自诉无尿频、尿急、尿痛，肢体无浮肿，夜尿 2-3 次/晚，纳可，夜寐一般，脉细弦。</p>								
辨证	<p>患者久病损伤脾肾，肾虚则膀胱气化不利，致尿液生成与排泄失常，加之湿热内生，蕴结膀胱，煎熬尿液，结为砂石，肾气虚则下焦虚寒，不能约束小便，而以夜尿。</p>								
治则	健脾益肾，通淋排石								
方药	<p>早莲草 10g 女贞子 10g 肾茶 10g 玉米须 10g 牛膝 10g 菟丝子 10g 杜仲 15g 续断 15g 薏苡仁 30g 茯苓 15g 白术 15g 桑椹 10g 水 1 剂，水煎 200ml，分早晚饭后温服。</p>								
治疗经过及疗效	<p>服用中药 10 剂，并服用复方新诺明，患者复查尿常规示“白细胞 3+，^{白细胞 251/ul} 隐血 +”，尿培养仍提示“嗜线虫杀雷菌”，患者自诉夜尿较前减少，无尿道刺激征。</p>								
体会（不少于 50 字）	<p>《诸病源候论》云：“诸淋者，由肾虚而膀胱热故也。”方中用早莲草、女贞子、桑椹以滋补肾阴，用杜仲、续断、牛膝^{兼补}以补气益肾，脾为后天之本，脾肾两脏功能上互促互助，方中用茯苓、白术健脾以滋养先天，用薏苡仁、玉米须、肾茶以淡渗利湿。</p>								
指导老师点评（不少于 30 字）	<p>中医的辨证是辨证的论治。本病案作为辨证的进阶，不一定要追求年年完在证。本例轻泻加补以缓行。而另为多行。 签名： 师 年 月 日</p>								