

P0-561

系统性红斑狼疮性肾炎的维持性治疗

史伟, 蓝芳, 谢永祥
广西中医药大学第一附属医院

目的: 探讨系统性红斑狼疮性肾炎维持治疗的方法。**方法:** 通过查询文献、国内外指南、专家共识, 结合临床实践情况, 总结、归纳、整理出系统性红斑狼疮性肾炎维持治疗的具体用药、维持时间、监测方法等。**结果:** 系统性红斑狼疮性肾炎是一种容易复发的疾病, 经过免疫抑制序贯治疗, 7 年复发率 39.1%, 10 年>50%, 持续 CTX 维持治疗 3 年, 可以使缓解期中位数延长 73 个月。狼疮性肾炎维持缓解治疗的时间可能需要 3~5 年甚至终身的时间, 长时间的维持治疗是避免患者出现肾功能恶化的保证, 小剂量糖皮质激素、吗替麦考酚酯、硫唑嘌呤、环磷酰胺、环孢素等都可以用于维持性治疗, 在临床决策时, 在参考指南的基础上, 需要综合评估患者肾脏情况、对治疗药物的反应、各种并发症以及预后判断等方面, 个体化选择具体用药, 同时长程治疗期间注意监测疾病的治疗效果以及药物的副作用等。**结论:** 系统性红斑狼疮性肾炎需要根据患者的具体情况, 选择合适的免疫抑制剂长期维持治疗, 以避免复发, 改善预后。