

DOI: 10.16659/j.cnki.1672-5654.2017.06.005

# 中医简便疗法普及应用对广西农村常见病症防治的研究

王伟<sup>1</sup>,李福原<sup>2</sup>,黄锦军<sup>1</sup>,廖小波<sup>1</sup>,蒙定水<sup>3</sup>

1.广西中医药大学第一附属医院,广西南宁 530023;2.广西壮族自治区卫生计划委员会中医药管理局,广西南宁 530000;  
3.广西中医药大学附属瑞康医院,广西南宁 530021

**[摘要]** 目的 以教学影像光盘形式在广西农村普及中医卫生适宜技术,探讨农民自发学习利用适宜技术防病治病的能力。方法 通过普查、遴选广西农村多发、常见病种,拟定中医简便疗法适宜技术,制成科普影像教学光盘,并向农民进行普及推广,探索普及前后农民相关疾病的就诊情况,以及对适宜技术的知晓情况。结果 普及推广后,观察乡组农民的相关疾病就诊率下降 34.00%,农民对适宜技术的知晓率达 29.80%,与对照乡组比较差异有统计学意义( $P<0.05$ )。结论 以教学影像资料形式在农村普及推广中医简便疗法适宜技术,对提高农民的自我防病治病能力具有积极的意义。

**[关键词]** 中医简便疗法;农村常见病;防治

**[中图分类号]** R197.4

**[文献标识码]** A

**[文章编号]** 1672-5654(2017)02(c)-0005-02

## Research on Effect of Universal Application of Simple Therapy of Traditional Chinese Medicine on the Common Diseases in Rural Areas in Guangxi

WANG Wei<sup>1</sup>, LI Fu-yuan<sup>2</sup>, HUANG Jin-jun<sup>1</sup>, LIAO Xiao-bo<sup>1</sup>, MENG Ding-shui<sup>3</sup>

1.First Hospital Affiliated to Guangxi University of Traditional Chinese Medicine, Nanning, Guangxi, 530023 China;2.State Administration of Traditional Chinese Medicine, Guangxi Zhuang Autonomous Region Health Planning Commission, Nanning, Guangxi, 530000 China;3.Ruikang Hospital Affiliated to Guangxi College of Traditional Chinese Medicine, Nanning, Guangxi, 530021 China

**[Abstract] Objective** To discuss the farmer's ability to spontaneously learn and use the proper technology for disease prevention and cure by popularizing the Chinese medicine health proper technology in rural areas in Guangxi in the teaching imaging CD form. **Methods** The Chinese medicine simple therapy proper technology was made by surveying and selecting the disease and made into the imaging teaching CD and popularized to the farmers, and the farmer related disease diagnosis before and after the popularization and the awareness of proper technology were explored. **Results** After the universal application, the farmer related disease diagnosis decreased by 34.00% in the observation group, and the farmer's awareness rate of proper technology reached 29.80%, and there were obvious differences between the two groups( $P<0.05$ ). **Conclusion** The universal application of Chinese medicine simple therapy proper technology in a teaching imaging data form is of positive significance to improving the disease prevention and disease cure ability of farmers.

**[Key words]** Chinese medicine simple therapy; Common diseases in rural areas; Prevention and cure

广西农村医疗卫生条件差现状,是造成农民“看病难”、甚至是因病返贫的主要原因之一。因此,在农村积极开展“科教兴医”的适宜技术推广,是缓解农村卫生人才缺乏、技术服务水平不高的有效方法<sup>[1]</sup>,该研究以“简、便、验、廉”为原则,充分利用广西农村丰富的中草药本资源,在农村开展中医适宜技术科普普及应用推广工作,观察农村居民就常见病发生的就诊情况,现报道如下。

### 1 研究对象

中医简便疗法适宜技术普及研究对象乡的选取标准:①示范乡经济及社会发展条件及缺医少药的卫生服

务需求状况在该省具有一定代表性。②地处偏远,交通不便。③具备通电基础条件。④每村屯有单一的一级卫生医疗服务机构如卫生院或卫生室。⑤资料记录者需获得中医执业类别执业资格的医务人员。选择宁明县桐棉乡、龙胜县平等乡符合以上条件的 42 个自然屯,作为观察乡组,人口共计 6 193 名。另选宁明县那楠乡、龙胜县江底乡符合以上条件的 47 个自然屯,作为对照观察乡组,人口共计 6 202 名。观察乡组和对照乡组农民的人口、平均年龄、性别及观察期的人口增减情况,经比较差异无统计学意义( $P>0.05$ )。

### 2 研究方法

#### 2.1 教学资料的研制

为了准确得出广西省农村实际的适宜技术项目,该课题组开展基础调查,对广西农村常见病、多发病疾病

**[基金项目]** 广西壮族自治区教育厅立项项目(200710LX046)。

**[作者简介]** 王伟(1963.10-),男,广西南宁人,本科,副主任医师,研究方向:健康管理。

普及,及乡、村医疗卫生设施,人力资源现状进行摸底调查。按疾病就诊人次统计、专家评议的程序,筛选出19种农村常见病,且两组的疾病普及经比较差异无统计学意义( $P>0.05$ ),以简便、安全、有效、适用为原则,拟定中医药适宜技术,编写成拍摄剧本,再由专业制作人员进行拍摄、组织配音及后期编辑制作,最后刻录成《农村常见病中医简便疗法》VCD科普教学影像光盘。

## 2.2 普及方法

在广西区卫计委中医药管理局的主导下,课题组专家以授课、示教的方式,对承担资料记录的医务人员进行集中培训。培训内容包括入选农村常见病的诊断标准、科普教学影像光盘中的中医简便疗法操作、观察记录资料的填写方法、安全管理原则等。并向观察组每户居民免费发放《农村常见病中医简便疗法》教学影像光盘,医务人员根据需要负责免费向农民进行解答、指导。

## 2.3 观察方法

对两组的就诊人次,就相关疾病的发生人次进行1年的统计,再向农民发放《农村常见病中医简便疗法》教学影像光盘,统计发放教学影像光盘后两年的相关疾病就诊人次。光盘发放前及观察期结束后,对农民进行随机发放问卷调查,了解其对适宜技术的知晓情况。

## 2.4 统计方法

采用SPSS统计学软件处理数据,其中,计数资料用百分率(%)表示,采用 $\chi^2$ 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

## 3 结果

### 3.1 相关疾病的就诊人次情况

两个乡组普及教学影像光盘前、后的年相关疾病就诊人次情况,如表1所示。

表1 两个乡组适宜技术普及前、后相关病种的就诊人次

组别	普及前 (年均)	普及后第1年		普及后第2年	
		人次	增减率(%)	人次	增减率(%)
观察乡组	10 736	9 012	-16.06	7 085	-34.00
对照乡组	11 103	11 759	+5.90	10 766	-3.03
$\chi^2$		26.304		37.024	
$P$		0.000		0.000	

普及适宜技术后,观察乡组19种疾病的就诊率第1年下降16.06%,第2年下降34.00%,呈逐年下降,而对照乡组基本无明显变化,观察结束,经与对照乡组比较,就诊人次差异有统计学意义( $P<0.05$ )。

### 3.2 群众对适宜技术的知晓情况。

普及中医简便疗法适宜技术前、及观察期结束,对两个乡组农民各随机发放问卷调查500份,以大于60分为知晓,根据各组回收问卷表情况,结果如表2所示。

普及教学影像光盘两年后,观察乡组对中医简便疗法技术的知晓率与对照乡组进行比较,差异有统计学意义( $P<0.05$ ),群众的综合满意度较高。在普及研究阶段,未发现不良反应发生,认为简便、安全、疗效好,且成本低廉。

表2 普及后两个乡组群众对适宜技术的知晓情况

组别	普及前				普及后			
	例数	知晓	不知晓	知晓率 (%)	例数	知晓	不知晓	知晓率 (%)
观察乡组	481	3	478	0.62	453	135	318	29.80
对照乡组	469	5	464	1.07	493	7	486	1.42
$\chi^2$				1.311				30.254
$P$				0.127				0.000

## 4 讨论

广西地处我国西部,是少数民族集居的地区,有壮、瑶、苗、侗、毛南、京等十多个少数民族,因交通不便利、居住分散等地域环境特点,以及社会发展差距的影响,农村卫生技术资源仍十分匮乏,看病难问题一直是困扰广西农村卫生工作的难点之一。然而,广西又属亚热带地区,其良好的自然条件,拥有丰富的植物资源和中草药本资源,中草药品种和储量居全国第二<sup>[2]</sup>。因此,如何充分利用广西农村人民身边随处可见的药本资源,向农民推广普及中医适宜技术,提高农村人民的自主防病治病能力,从而提高广西农村居民的身体素质,一直是各方致力探索的主要工作之一。该课题组采取以高校和卫生行政管理部门联合为主导方式,通过普查并遴选广西农村常见、多发病,以就地取材、简便验廉、安全易学为原则,筛选实用的防治方法,制作科普教学影像材料,向基层偏远乡、屯农民免费发放。结果观察乡组农民相关疾病的就诊率下降34.00%,农民对中医简便疗法适宜技术的知晓率可达到29.80%,与对照乡组比较差异有统计学意义( $P>0.05$ )。目前,对于居住偏远、分散、交通不便的广西农村居民,基本上也已达到村村通电,对科普影像资料的放映已具备有一定条件。因此,以教学影像光盘形式普及中医简便适宜技术,农民通过观摩学习影像资料内容,自主地掌握相关防病治病知识,对其开展自我防病治病可产生明显的促进作用<sup>[3]</sup>。

在目前的医疗体制下,对基层群众进行医疗卫生科普的推广工作,需要基层医务人员的密切配合和指导,但也会导致基层医务人员经济效益和个人收入下降问题,客观上抑制了医务人员指导群众应用适宜技术、推广适宜技术的积极性与主动性。因此,深化医疗卫生体制改革,如何对基层医务人员建立补偿机制,以提高基层医务人员学习,推广应用简、便、廉、验卫生适宜技术的积极性,对解决广西偏远地区农民看病难问题,提高农民身体素质,为做好精准扶贫工作打下基础,对维护农村社会发展和稳定的大局具有积极的现实意义,值得进一步探索。

### [参考文献]

- [1] 吴跃进,熊墨年,张进,等.当前农村卫生适宜技术推广存在的问题与对策[J].中医药管理杂志,2008,16(3):169-171.
- [2] 吴忠发,余丽莹.广西中草药的资源分布情况及种类[J].重庆中草药研究,1999,12(40):25-27.
- [3] 王润华,刘俊,王艳,等.农村卫生适宜技术推广示范研究中的模式、机制及其作用的探讨[J].重庆医科大学学报,2006,31(5):767-771.

(收稿日期:2016-11-22)