

黄贵华治疗肺癌经验

朱健敏¹, 郑亿濠², 牟丽环², 陆秋静², 林华胜², 李雪梅³, 黄贵华²

(1. 广西中医药大学, 广西 南宁 530023;

2. 广西中医药大学第一附属医院, 广西 南宁 530023;

3. 广西中医药大学附属瑞康医院, 广西 南宁 530011)

【摘要】 介绍黄贵华教授治疗肺癌的经验。黄教授认为肺癌发病初期以标实为主, 后期以本虚为主, 瘀热痰湿为标, 脾肾虚为本。治以补气开痹、通阳化痰为法组方, 用人参汤与瓜蒌薤白半夏汤加减, 后期以扶正祛邪2号方加减, 该方由四君子汤加减组方。治疗过程中使用半夏25g、生姜25g同煎, 一则以生姜解半夏毒, 二则可祛顽痰、散瘀结。

【关键词】 肺癌; 中医药疗法; 名医经验; 黄贵华

【中图分类号】R273.42 **【文献标识码】**A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2018.02.006

肺癌是威胁人类健康的三大恶性肿瘤之一, 其发病率逐年上升, 病死率高^[1]。肺癌的治疗效果较差, 因为缺乏早期的简便有效的确诊手段, 到病理确诊时多数已为晚期^[2]。1~5期的肺癌患者5年生存率仅为15%。黄贵华系广西中医药大学第一附属医院教授、博士研究生导师, 在中医内科临床方面积累了丰富的经验, 现将其治疗肺癌的经验总结如下。

1 病因病机

黄教授认为, 肺癌的基本病机为正虚邪实, 虚实夹杂。本虚主要以肾虚或气阴两虚多见, 邪实以气阻、瘀血、痰浊多见。肺癌后期正虚日甚, 正如《金匱要略》所提到的“邪积胸中, 阻塞气道, 气不宣通, 为痰, 为食, 为血, 皆得与正相搏, 邪既胜, 正不得而制之, 遂结成形而有块”。瘀血、痰浊互结, 胶着于肺, 而发病时, 多有咳嗽、咳痰、痰多黏腻难出, 剧烈时可连续呛咳, 且伴有胸部的牵拉疼痛, 属于中医学“胸痹”范畴。胸痹的主症为“喘息咳唾胸痛”, 为浊痰、瘀血阻塞于肺, 致肺之升发肃降生理功能障碍。肺癌患者发病初期正气尚存, 以标实为主, 常表现为咳嗽咳痰, 痰多黏腻难咳出, 咳时引痛心胸。后期则以本虚为主, 正气不足, 表现为汗出、乏力、易疲劳等症。

2 治疗经验

黄教授认为, 在治疗肺癌的过程中, 要标本兼治, 《金匱要略》“胸痹不得卧, 心痛彻背者, 瓜蒌薤白半夏汤主之”以治标实为主, 而“心中痞, 留气结在胸, 胸满, 胁下逆抢心, 枳实薤白桂枝汤主之, 人参汤亦主之”则是对后期患者治疗的提纲挈领。瘀、热、痰为标, 肺癌患者主要表现为热痰、寒痰、痰湿, 补气、开痹、通阳化痰是其主要治则。方药组成: 紫菀15g, 白

术15g, 瓜蒌皮15g, 木蝴蝶15g, 朱茯神15g, 陈皮15g, 杏仁10g, 苏子15g, 生晒参15g, 北沙参30g, 炙甘草5g, 生姜25g, 半夏25g。方由人参汤与瓜蒌薤白半夏汤加减而成。《伤寒论》载“大病差后, 喜唾, 久不了了, 胸上有寒, 当以丸药温之, 宜理中丸。”肺癌患者久病后多为痰盛瘀阻, 痰多黏腻难咳出, 伴胸痛, 或自觉涎唾从口角流出, 咳而久久不能平复, 方用半夏燥湿化痰; 配瓜蒌润肺、化痰、散结; 紫菀化痰止咳; 杏仁止咳平喘; 苏子理气宽胸止咳; 北沙参益养肺阴; 人参补中益气; 白术燥湿实脾; 甘草益气调脾; 生姜祛邪止咳。标本兼顾, 攻邪的同时照顾到肺癌患者本质为虚, 使痰去气顺, 固护正气。

在疾病的发展过程中, 有的患者可以表现为痰瘀日久化热而成热痰, 出现咳嗽黄痰, 心烦急躁, 可加黄芩、浙贝母轻泄肺热; 寒痰加干姜、细辛燥湿化痰, 温肺化饮, 加白附子辛温燥烈, 主走上焦, 治风痰诸疾。治疗过程中需要全程固护脾胃, 因脾为生痰之源, 正所谓有胃气则生, 无胃气则死, 常添加南山楂、陈皮、苍术等健脾益胃, 固护胃气。肺癌一症, 最易转移, 其可转移至脑、骨髓、胸膈等组织, 当转移到脑时, 中医学则认为属于瘀阻脑络, 患者可出现头晕、头痛难忍等症状, 此时则可以用搜风通络之品, 如蜈蚣3条、全蝎10g(实际应用根据患者身体耐受加减)。骨转移患者, 可加女贞子、菟丝子、淫羊藿、巴戟天等, 配合虫类搜刮通络类中药, 补肾填精, 通络解毒。黄教授常使用大量的生半夏和生姜同煎, 促痰浊排出, 生半夏与等量生姜同煎, 既解其毒性, 又保留祛顽痰、散瘀结的功效, 使体内的瘀结之痰咳出。治疗到后期, 待患者体内瘀痰邪

第一作者: 朱健敏, 女, 2015级硕士研究生, 研究方向: 中医药防治消化及呼吸系统疾病

通讯作者: 黄贵华, 男, 医学博士, 教授, 博士研究生导师, 研究方向: 中医药防治消化及呼吸系统疾病, E-mail: hgh8828@163.com

岳仁宋从肺肾论治膀胱咳经验

王 晶¹, 汪晓敏¹, 程双丽¹, 岳仁宋²

(1. 成都中医药大学临床医学院, 四川 成都 610075;

2. 成都中医药大学附属医院, 四川 成都 610072)

[摘要] 介绍岳仁宋教授从肺肾论治膀胱咳的经验。岳教授认为现代老年人的咳嗽多归属于《内经》中“膀胱咳”范畴, 治法应遵循“咳嗽不止于肺, 而亦不离乎肺”的治疗原则, 临床治疗宜从宣肺、补肾两方面入手, 运用金水六君煎加减治疗, 疗效满意。

[关键词] 膀胱咳; 从肺肾论治; 金水六君煎; 名医经验; 岳仁宋

[中图分类号] R256.11 [文献标识码] A DOI: 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2018.02.007

咳嗽是临床常见疾病, 它既是一个独立的病证, 又是肺系多种疾病的一个症状, 但在临床治疗上却颇为棘手。岳仁宋, 医学博士, 主任医师, 四川省名老中医学学术经验传承指导老师。岳教授经过长期的临床实践, 从肺肾入手治疗膀胱咳, 临床效果满意。笔者(前 3 位作者)有幸随岳教授临证诊疗, 现将其临床经验整理如下, 与医道同仁共享。

1 膀胱咳的理论渊源及治则治法

《素问·咳论》记载“五脏六腑皆令人咳, 非独肺也”, 然清代医家陈修园在《医学三字经·咳嗽》中指出“然肺为气之主, 诸气上逆干肺则呛而咳,

毒已去大半, 此时则应填补肾精, 以改善患者的内环境, 常用扶正驱邪 2 号方, 方中包含补气健脾之四君子汤及补脾益气之黄芪, 使后天得固; 菟丝子补肾益精, 使先天得实; 人参大补元气、扶正祛邪; 饴糖、炙甘草补益气血; 砂仁纳气归元; 木蝴蝶疏肝和胃兼清热; 姜炭温经止血、温脾止泻; 陈皮、茯苓行气祛痰兼能健脾; 蜈蚣、全蝎攻毒散结; 半夏生祛痰力强, 尚能散结。

3 典型病案

患者 男 49 岁, 因咳嗽咳痰伴胸痛 10d 来诊。患者行肺癌切除术后出现纳差, 不思饮食, 时伴咳嗽咳痰, 痰黏、色白, 时感胸背疼痛不适, 乏力, 活动后易汗出, 寐欠佳, 大便偏干、量少, 小便调, 舌边尖红、有齿痕, 苔黄略腻, 脉细。证属虚劳(肺脾肾虚)。处方: 紫菀 15g, 白术 15g, 瓜蒌皮 15g, 木蝴蝶 15g, 黄芩 10g, 陈皮 15g, 半夏 20g, 杏仁 15g, 苏子 15g, 全蝎 10g, 生晒参 15g, 北沙参 30g, 生姜 20g, 炙甘草 5g。7 剂, 每天 1 剂, 水煎服。二诊: 患者自述症状好转, 纳差、乏力、汗出、头痛、头晕较前减轻, 但仍时有咳嗽咳痰, 大便先干后稀, 舌边尖红、苔白略腻。继上方生晒参改为 10g, 北沙参改为 15g, 加制白附子 15g。7 剂。三诊: 患者诉纳差、乏力、咳嗽咳痰明显好

是咳嗽不止于肺, 而亦不离乎肺也”, 表明咳嗽的病位实际在肺。“膀胱咳”之名首见于《素问·咳论》, 其中记载“五脏之久咳, 乃移于六腑。脾咳不已, 则胃受之……肾咳不已, 则膀胱受之, 膀胱咳状, 咳而遗溺”, 说明了膀胱咳的病因及临床表现。基于上述经典记载, 岳教授治疗膀胱咳时着眼于从肺肾论治, 选用金水六君煎为主方加减治疗, 往往能取得较好的疗效。

2 金水六君煎组方要义

金水六君煎出自《景岳全书·卷五一·新方八阵·和阵》, 方药组成为: 当归二钱, 熟地三、五钱,

转, 时有头痛、眼睛胀痛(诊断有脑转移), 口干, 大便略干, 舌边尖红, 继上方, 北沙参改为 30g, 7 剂。四诊: 患者精神较前明显好转, 语声有力, 痰多易咳出, 黄教授认为, 肿瘤乃痰瘀附着筋骨而成, 治疗时需清痰、化痰, 患者服药后出现咳痰量多是驱邪外出的表现。头痛、眼睛胀痛亦较前好转, 右眼角原有一米粒样大小的小结节, 现已消失。舌红, 苔薄略黄, 寸关脉有力, 尺脉稍弱。2016 年 6 月 20 日广西肿瘤医院复查 MRI 头颅平扫 + 增强, 结果示: 右侧额叶、左侧枕叶可见一约 0.6cm × 0.5cm 大小结节。与之前结果对比, 脑部肿瘤已经较前缩小。黄教授予上方去苍术, 加白术 15g、人参片改为 15g, 15 剂, 继续用生半夏 25g、生姜 25g 同煎服。

按: 此患者前期湿气重, 苔白厚腻, 痰不易咳出, 予生半夏 25g、生姜 25g 同煎服, 湿气较前明显消退, 痰能咳出, 患者有脑转移, 故加蜈蚣、全蝎等虫类药物入络搜剔, 亦能加强祛痰散结之功。

参考文献

- [1] 程邦昌, 黄杰, 肖永光. 癌症早期诊断的策略和意义[J]. 医学新知识 2007, 17(2): 99-101.
- [2] 李羲, 钱桂生. 从已知危险因素入手降低肺癌发生率[J]. 中华肺部疾病杂志 2012, 6(5): 1-3.

(收稿日期: 2017-03-06)

第一作者: 王晶, 女, 2016 级硕士研究生, 研究方向: 中医药防治内分泌代谢疾病

通讯作者: 岳仁宋, 男, 主任医师, 教授, 博士研究生导师, 研究方向: 中医药防治内分泌代谢疾病, E-mail: 1580229694@qq.com