

# 新型冠状病毒感染的肺炎 中西医结合防控手册

中国中西医结合学会急救医学专业委员会  
中国医师协会急诊医师分会  
世界中医药学会联合会急症专业委员会

组织编写



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



中国中西医结合学会急救医学专业委员会  
中国医师协会急诊医师分会  
世界中医药学会联合会急症专业委员会

组织编写

# 新型冠状病毒感染的肺炎 中西医结合防控手册

主 审 沈宝藩 于学忠  
主 编 方邦江 齐文升 黄 焯

人民卫生出版社

图书在版编目 ( CIP ) 数据

新型冠状病毒感染的肺炎中西医结合防控手册 / 方邦江, 齐文升, 黄焯主编. — 北京: 人民卫生出版社, 2020.2

ISBN 978-7-117-29800-1

I. ①新… II. ①方… ②齐… ③黄… III. ①日冕形病毒-病毒病-肺炎-中西医结合-防治-手册 IV. ①R563.101-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2020) 第 021168 号

人卫智网 [www.ipmph.com](http://www.ipmph.com) 医学教育、学术、考试、健康,  
购书智慧智能综合服务平台  
人卫官网 [www.pmph.com](http://www.pmph.com) 人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

新型冠状病毒感染的肺炎  
中西医结合防控手册

主 编: 方邦江 齐文升 黄 焯

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 人卫印务 (北京) 有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 889 × 1194 1/32 印张: 3

字 数: 89 千字

版 次: 2020 年 2 月第 1 版 2020 年 3 月第 1 版第 2 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-29800-1

定 价: 12.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

质量问题联系电话: 010-59787234 E-mail: [zhiliang@pmph.com](mailto:zhiliang@pmph.com)

策划编  
责任编

封面设  
整体设  
责任编

## 编委会

### 《新型冠状病毒感染的肺炎中西医结合防控手册》

主 审 沈宝藩 于学忠  
主 编 方邦江 齐文升 黄 烨  
副主编 李志军 王 岗 杨思进 朱 亮 高培阳  
梁 群 梁腾霄 张晓璇 范学朋 黄廷荣  
宋景春 李 刚 王 彤

#### 编 委 (以姓氏笔画为序)

马骏麒 新疆医科大学附属中医医院  
王 岗 西安交通大学第二附属医院  
王 彤 北京中医药大学东方医院  
毛峥嵘 河南中医药大学第一附属医院  
文 丹 福建中医药大学附属人民医院  
文爱珍 湖南中医药大学第一附属医院  
方邦江 上海中医药大学附属龙华医院  
邓 旻 浙江省中西医结合医院  
邓扬嘉 重庆市中医院  
卢丽君 武汉市中医医院 (湖北省)  
卢健棋 广西中医药大学第一附属医院  
叶 勇 云南省中医医院  
朱 亮 青海省中医院  
乔之龙 山西中医药大学附属医院

整理中、  
实践基  
课题负  
直门医  
写提供  
质疗法、  
关视频

挥积极  
新型传  
症特点  
现新的  
毒感染  
配置二  
(方案)  
方便大  
区、不  
读者对  
到了上  
专家的  
方面给



# 目 录

一、呼吸道病毒	1
二、冠状病毒	2
三、新型冠状病毒	4
四、新型冠状病毒流行病学特点	5
五、新型冠状病毒感染的肺炎临床特点	8
(一) 临床表现	8
(二) 实验室检查	9
(三) 胸部影像学检查	9
(四) 2019-nCoV 感染者检查常规	10
六、新型冠状病毒感染的肺炎诊断标准	11
(一) 疑似病例	11
(二) 确诊病例	11
(三) 鉴别诊断	12
七、新型冠状病毒感染的肺炎临床分型	14
(一) 根据严重程度分型	14
(二) 根据世界卫生组织《2019-nCoV 相关重症感染 临床指南》分型	15

八、新型冠状病毒感染的肺炎西医治疗 .....	17
(一)根据病情严重程度确定治疗场所 .....	17
(二)一般治疗 .....	17
(三)重症、危重症患者的治疗 .....	20
(四)低氧性呼吸衰竭及急性呼吸窘迫综合征的处理 .....	21
(五)脓毒性休克的管理 .....	22
(六)并发症的治疗 .....	22
(七)妊娠患者的特别注意事项 .....	23
九、新型冠状病毒感染的肺炎中医治疗 .....	24
(一)中医认识 .....	24
(二)病因病机 .....	25
(三)病理特点(附部分新型冠状病毒感染的肺炎患者 舌象) .....	25
(四)基于“截断扭转”之“通利泄邪”治疗新型冠状病毒 感染的肺炎新策略 .....	26
(五)“急性虚证”的理论提出及其在新型冠状病毒感染 的肺炎中的应用 .....	27
(六)国家中医药管理局《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗 方案(试行第五版)》 .....	28
(七)新型冠状病毒感染的肺炎地方中医药防治方案 .....	29
十、新型冠状病毒感染的肺炎解除隔离和出院标准 .....	48
十一、新型冠状病毒中西医结合个人防护 .....	49
(一)远离新型冠状病毒传染“五原则” .....	49
(二)中医预防与康复 .....	63
(三)消毒 .....	66

.....17	十二、新型冠状病毒感染后的心理干预 .....	70
..... 17	(一)四级人群 .....	70
..... 17	(二)干预要点 .....	70
..... 20	(三)中医干预方法 .....	73
..... 21		
..... 22	十三、新型冠状病毒防护误区 .....	74
..... 22	十四、新型冠状病毒相关知识问答 .....	76
..... 23	(一)何为密切接触者? .....	76
.....24	(二)为何要对密切接触者医学观察 14 天? .....	76
..... 24	(三)密切接触者居家医学观察怎么做? .....	77
..... 25	(四)如何区分感冒、流感和新型冠状病毒感染的肺炎? .....	78
..... 25	(五)出现何种症状需要就医? .....	78
..... 25	(六)怀疑感染拟就医时应注意哪些方面? .....	79
..... 26	(七)因其他疾病欲去医院检查看病的注意事项及适度 劝退建议 .....	79
..... 27	(八)治愈病例与日俱增,有无二次感染风险? 会遗留 后遗症吗? .....	80
..... 28	主要参考资料 .....	81
..... 29		
.....48		
.....49		
.....49		
.....63		
.....66		

# 新型冠状病毒感染的肺炎 中西医结合防控手册



销售分类 / 中西医结合

策划编辑 张 科  
责任编辑 崔长存  
张 科  
封面设计 姚依帆  
整体设计 姚依帆  
责任版式 白亚萍

人卫智网  
[www.ipmph.com](http://www.ipmph.com)  
医学教育、学术、考试、健康,  
购书智慧智能综合服务平台

人卫官网  
[www.pmph.com](http://www.pmph.com)  
人卫官方资讯发布平台



关注人卫健康  
提升健康素养

ISBN 978-7-117-29800-1



9 787117 298001 >

定 价：12.00 元