读《胡希恕病位类方解》有感

初获此书，便迫不及待的翻阅起来，正如“横看成岭侧成峰”一样，使我从病位类方的角度看方证，进一步体会到了经方大师胡希恕先生对《伤寒论》的研究成果，及《伤寒论》的实质。  
 虽然大家都在说《伤寒论》是经典、是中医的源，都知道《伤寒论》的重要性，可是大多数人却难能登堂入室、难以得窥其妙，故渐认为《伤寒论》苦涩难懂，没有个十年八载的临床经验，是体会不到伤寒的妙处的。但通过读《胡希恕病位类方解》后我开始逐渐领会《伤寒论》的妙处。刘渡舟教授称赞胡希恕先生：“临床擅用经方，出神入化”、“群贤会诊，惟先生能独排众议，不但辨证准确，而且立方遣药，寥寥几味，看之无奇，但效果非凡，常出人意外，此皆得力于仲景之学也”。日本中医界称胡希恕先生为“是中国有独特理论体系的、著名的《伤寒论》研究者、经方家。”

《胡希恕病位类方解》以病位类方为特点，尤其展示了胡希恕先生特着笔墨、探讨良久、修改再三、对经方理论有重大影响的笔记内容，如对《伤寒论》第148条的注解，不仅体现了胡希恕先生对小柴胡汤方证和柴胡桂枝干姜汤方证的研究成果、解读关键，同时也体现了对六经研究的认识过程，更体现了其一生研究心血。胡希恕先生研究并得到六经的实质，是来自于对《伤寒论》原文的反复解读、是反复的临床实践的结晶。本书还有一特点，即本书除主要展现了胡希恕先生的注解外，还阐述了作者的观点，并以【解读】的形式标明了作者的理解内容，展示了作者继承和弘扬经方学术的研究成果，尤其是对方证的病位分类及六经分类，提出了整理者自己的观点。作者承接胡老衣钵，继探讨病位后进一步探讨六经类方，以期完成胡希恕先生未竟的事业。

《胡希恕病位类方解》一书，把《伤寒论》、《金匮要略》的全部方证，率先进行了从病位角度进行分类的探讨，从而揭示经方的发展、《伤寒论》六经辨证的形成，是由方证的积累而来。方证以八纲分类，再由病位分阴阳而成，这即是胡希恕先生所指出的六经来自八纲的实质。掌握了六经实质后，再读《伤寒论》就显得易懂了。读本书可明了六经的形成史，进而理解六经的实质，从而明了《伤寒论》的辨证理论体系。

读《胡希恕病位类方解》一书，一是大脑反映客观世界的产物,是理性认识,以概念、判断、推理、范畴等为表现形式,第二是考察人们如何反映事物，是指思考过程。 书中中的医学思维,是指医者针对医学理论学说和医学临床现象，进行分析、综合、比较、概括，判断和推理等基本脑活动的过程。经方，是指以汉代张仲景所著《伤寒杂病论》中所用的方剂和运用方法为主的中医学术。胡希恕通过经方医学进行医学相关思考，体现了医者胡希恕从经方医学角度反映事物（临床相关）的相互联系和发展变化规律，从而间接性、概括性的认识事物，能动的改造事物的过程。尤其《伤寒论讲座》、《金匮要略讲座》为胡希恕名家研究室根据胡希恕先生最后一次系统讲解《伤寒杂病论》录音资料整理，难得的保留了胡希恕在世时的原口语体形式，最为集中的汇聚了胡希恕学术思想成熟阶段的成果，也能够以第一手材料的形式准确还原胡希恕的实际思维过程。同时，本文密切结合胡希恕先生其他尚未经发表的生前遗作包括个人笔记及讲课资料等，适当参考其学术传人及研究者的观点，并进行自由的开放式访谈，收集细节材料，发掘、整理胡希恕经方医学思想的精华，探讨胡希恕经方医学思维的形成；辅以实例解析，描述以不同思维角度的切入的临床思维过程；归纳胡希恕思维过程中反映出的思维方法以及思维特色；评价其思维价值，考察其在中医教育、临床和科学实验研究等中医相关学术研究中的价值和意义。

希望天下有道于经方者都能看到此书，得到中医路上的明灯，学到真正的经方学术，认识经方辨证理论体系，掌握经方的临床运用，期望能够和大家一起乐乐。让我们做一代经方的传人，为经方事业的再次辉煌而一起努力。

日期：2018年02月05日