表4

**第六批全国老中医药专家学术经验继承工作**

**典籍学习心得**

起止时间：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 继承人姓名 | 孟立锋 | 指导老师姓名 | 史伟 |
| 著作名称、读书篇数：《景岳全书》、《黄帝内经·素问》、《伤寒论》 |
| 心得体会（要求理论联系实际、有分析）**寒热并用辨治糖尿病肾病**糖尿病肾病及为中医中的消渴肾病，通过学习中医经典，我了解到了消渴肾病的治则远不止中医内科教材上列出的寥寥几笔，且亦不像大多数人常用方药里寒凉见多，因此从经典古籍中，我领会了寒热并用辨治糖尿病肾病的法则。《景岳全书·三消干渴》云:“消证有阴阳, 尤不可不察……凡此者, 多由于火, 火盛则阴消, 是皆阳消之证也。至于阴消之义, 则未有知之者。盖消者, 消烁者, 亦消耗也, 凡阴阳血气之属日见消败者, 皆谓之消, 故不可尽以火证言。”由此可知, 消渴证有阴消和阳消之分, 阳消者阴虚火旺, 阴消者即阳虚所致之消渴, 不可将消渴一概以阴虚证论治。糖尿病早期以脾阳虚为主, 中期主要以阴虚燥热为标、阳虚为本, 后期以肾阳虚为主。然而现代人生活水平提高, 过食肥甘厚味、熬夜纵酒、生活紧张烦劳, 消渴“三多一少”的症状并不常见, 而阳气不能潜藏于内, 日渐虚衰, 临床表现以阳虚为本。再者, 消渴常以养阴清热为基础治法，终致阴阳两虚。因此不可禁锢于消渴阴虚为本的思想, 还要客观能动地兼顾其变生的阳虚证候, 及时地温补肾阳。《素问·玉版要论》有云:“阴阳反他, 治在权衡相夺, 奇恒事也, 揆度事也。”《景岳全书·传忠录》说:“寒热者, 阴阳之化也”。疾病的辨证论治皆有偏性, 或实或虚, 或寒或热, 而阴阳是决定疾病性质的根本, 寒热是辨别疾病性质的纲领。 “消渴肾病”的辨治不可单纯地清热养阴或是温补肾阳, “寒热并用”的治则应当是消渴肾病稳固治则。以《伤寒论》立法, 消渴肾病的论治应当“首辨阴阳, 再辨六经”, 消渴肾病的病机是“太少并病”;早期病机以“太阴虚损, 清气下陷”为主, 指出“阳气不足”是本源, “燥热”为衍生标象;晚期病机为“少阴寒厥、阴水泛溢”, 乃三阴受寒, 少阴为主, 提出太阴重在“温运”、少阴首在“温扶”、厥阴贵在“温达”的治疗法则。消渴肾病的治法并非只需要注意到寒热并用，只是这一点常常最容易被忽视，消渴肾病的治则主要还有扶正祛邪, 扶正以益气养阴、调补阴阳、温肾健脾, 祛邪以活血化瘀、化湿降浊、利水消肿等，我们还应该继续学习更多的中医书籍，弥补那些未被我们发现的重点，从而在临床治病方面，开出更趋向全面、精细、准确的治疗方药。 签名：孟立锋 2018年 05 月 13 日 |
| 指导老师批阅意见（要有针对性和指导性，能体现指导老师的学术和水平）：签名：年 月 日 |