表4

**第六批全国老中医药专家学术经验继承工作**

**典籍学习心得**

起止时间：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 继承人姓名 | 孟立锋 | 指导老师姓名 | 史伟 |
| 著作名称、读书篇数：《景岳全书》、《黄帝内经》、《读医随笔》 |
| 心得体会（要求理论联系实际、有分析）**从五行学说分析慢性肾衰所致的恶心呕吐**在研读中医经典时，总能见到五行学说容纳在多处理论阐述与治则当中，初学时总在怀疑五行学说这种传统哲学应用在医学方面是否可靠，而现在再次读到中医古籍时，才收获到了诸多感悟，认可其在临床当中的思维实用性。我就试着以五行学说为理论基础，以肾脏与其余四脏的生克制化关系为切入点，浅析一下慢性肾衰所致恶心呕吐。慢性肾衰患者病程缠绵，身体日渐衰败，常伴有恶心纳差、呕吐等症状，《素问·宣明五气》曰：“胃为气逆为哕。”《景岳全书·脾胃》云：“土为万物之源，胃气为养生之主……有胃则生，无胃则死，是以养生当以养脾胃为先”，指出脾胃为人之根本，胃气盛衰直接关系到人体生命活动及其存亡，指出了调理脾胃在治疗肾脏病中的重要性。慢性肾衰患者出现恶心呕吐的病机主要是脾肾虚衰，毒损肾络，浊毒侵犯脏腑，胃气衰败不能腐熟受纳，脾失健运不能升清降浊，气机升降失调，上逆为恶心呕吐。其中，胃气上逆为其病机关键，脾胃枢机升降失和，与肝肺、肺肾、心肾枢机失和关系密切，在治疗上应注重调和心、肝、肺、肾等脏腑功能，以恢复脾胃升降。肺属金，金水相生，为肾水之母。肺为气之主，调摄一身之气，肾为气之本，主摄纳人体精气，脾胃升降有序需依赖肺之宣降与肾之摄纳。《素问·五藏生成》云：“诸气者，皆属于肺。”《素问·灵兰秘典论》曰：“肺者，相傅之官，治节出焉。”说明肺主气司呼吸，治理和调节人体全身气机，肺之宣发肃降对五脏六腑气机通调有重要影响。《灵枢·营气》言：“谷入于胃，乃传之肺，流溢于中，布散于外。”胃代谢水谷需依赖于肺的宣发肃降，若肾气不固，精气外泄，子病犯母，肺失肃降，则脾胃气机升降失调，胃气逆乱，加重恶心呕吐症状。此外，肺可通调水道，若肺宣降失常，则水湿、痰饮、浊毒等病理产物在体内蓄积，阻滞气机，脾胃气机逆乱，也可出现恶心呕吐、纳差等症状。因此，肺肾摄纳有序，可维持机体气机通顺调和。肝在五行中属木，《读医随笔》指出：“凡脏腑十二经之气化，必藉肝胆之气化以鼓舞之，始能条畅而不病，凡病之气结、血凝、痰饮、跗肿……皆肝气之不得疏畅所致也。”若肝气郁滞，横逆犯胃，致脾胃运化失司，升降失调，则水谷不能完化，影响清升浊降，浊毒壅塞中焦脾胃而挟肝气上逆，可见口苦、恶心呕吐等证。肝为肾之子，肾气衰败，母病及子，肝气郁而不达，加重呕恶症状。心为五脏六腑之大主，五行中属火，水克火，乃肾脏之所胜。《素问·至真要大论》中“病机十九条”言“诸呕吐酸，暴注下迫，皆属于热”“诸逆上冲，皆属于火”，表明心经郁热，火热之邪上炎，内燔胃经，使胃气上逆而呕。根据五行可知，水克火，心火在上，下降温煦肾水使肾水不寒；肾水居下，上济于心，方能制约心火使心火不亢。若肾阴亏虚，上不能制约心火，火热亢盛心肾枢机不利，致脾胃升降枢机失调，中焦闭塞壅遏，恶心呕吐症状频发。脾为土脏，《素问·太阴阳明论》曰：“脾者土也，治中央，常以四时长四脏……土者生万物而法天地”，描述了脾土具有生化万物、承载受纳的特性，另脾主运化水谷水湿，脾为后天之本，肾为先天之本，肾主水之功，需依赖脾的健运、升清，即“土能制水”。若脾胃亏虚，中焦气机升降失常，水湿不化，土不制水，肾水侮而乘之，进一步加重脾胃升降失调，形成湿毒、水毒、痰毒、瘀毒，浊毒内蕴日久，郁于中焦，浊气不得下降，上逆为呕。五行学说作为中医学理论的核心之一，五行的中心实质是五脏，五脏和则整体安，一脏的盛衰可影响整体的平衡，治疗当以恢复五脏生克制化有序为先。 签名：孟立锋 2018 年 02 月 05 日 |
| 指导老师批阅意见（要有针对性和指导性，能体现指导老师的学术和水平）：签名：年 月 日 |