表2

**第三批师承“青苗”人才培养项目**

**跟师学习笔记**

跟师时间： 2020年 09 月 21 日 （上午/下午、全天√）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 学术继承人 | 孙广宇 | 指导老师 | 史伟 |
| 本次跟师主要内容及体会：  使用黄芪治疗肾病综合征经验  黄芪，又名黄耆，《本草纲目》中记载其“甘纯阳，可补诸虚不足，壮脾胃，活血生血”，具有补气升阳、固表止汗、行水消肿和托毒生肌的功效，有“补气诸药之最”之称。中药黄芪具有多成分与多靶点作用的特点，能够改善血流动力、抗蛋白非酶糖化、抗过氧化、改善血小板功能、影响多种细胞因子，在 DN、肾病综合征、 CKD、 IgAN 等肾脏疾病的治疗中具有明显优势。  体会：史主任在临床中应用黄芪治疗肾病综合征较多，主要经验有：一是剂量要大，20-30g应用在肾病综合征患者上效果较差，因肾病综合征患者精微流失较多，需要使用大剂量在30-60g之间；二是需要生黄芪，避免使用炙黄芪，因其易上火，也可应用佐制之品，如知母等。 | | | |
| 指导老师批阅：  签名：  日期： | | | |

注：1.本表日期需与平时考核表相对应。

2.此表由学术继承人每次跟师出诊后及时填写并打印，交指导老师批阅，指导老师批阅意见需手写。

3.本表按月上交。于次月15日前交医务部。