吴金玉主任医师查房记录

患者蒋毅，男，63岁，因“双腕关节疼痛3年”于2019年3月7日15时11分由门诊拟“骨关节炎”收住入院。

患者诉双腕关节稍疼痛，无肿胀，胃腺部胀痛，呈阵发性，食后加重,时有肩颈部不适,双手指端脱皮,余关节无疼痛,无雷诺现象,无皮疹，无口腔溃疡,无眼干口干,无朐闷气喘，无发热恶寒,无头晕头痛,纳差,麻欠佳,大便糖，小便调。查体:生命征正常，舌淡，苔白,脉沉细,心肺腹查体(-),专科查体:四肢关节未见明显肿胀、畸形，无肤温肤色改变,四肢关节无压痛,无关节活动受限。辅助检查:(14/06)肝功全套:白蛋白37.6g几+3电解质:钾3.45mmo1/↓;铁四项测定:转铁蛋白1.4B0g几↓,不饱和铁结合力 27. 7Oumo1/+,总铁结合力38.58umo1/↓,转铁蛋白饱和度0.28↓;免疫球蛋白:免疫球蛋白A 0.930g/L↓3尿常规:白细胞酯酶+;感染四项、抗核抗体、心肌酶、风湿三项、凝血四项、血沉、肾功能未见明显异常。电子胃镜:1.慢性非萎缩性胃窦炎伴糜烂2胃体多发小息肉(钳除待病理)。电子肠镜:1.结肠多发憩室2.痔疮术后改变。吴金玉主任医师查房后分析:四诊合参,中医诊断:痹证-肝肾亏虚证,结合患者症状体征、辅助检查及既往病史,现西医诊断:1、骨关节炎2、结缔组织病(干燥综合征待随诊3、双眼干眼症4、颈椎骨质增生,中西医诊断明确，无需鉴别。予健康宣教:喔优质蛋白清淡饮食,适当锻炼,注意避风寒,避免被动主动吸烟。治疗上:1.患者关节疼痛较前稍缓解,现继续予硫酸羟氯喹片抗风湿免疫治疗，双酷瑞因胶囊保护软骨。2愚者胺部胀闷、大便糖烂,完善胃镜示胃糜烂、多发息肉，予补充诊断，禁食补液，追踪病理结果。3.患者检查结果提示营养摄入不足,嘱患者开放饮食后多进食富含优质蛋白食物。4.患者诉双手脱皮,无瘙痒、渗液等,考虑维生素B族摄入不足导致，予维生素B1片口服对症治疗。5.中医治疗:内服汤剂以补益肝肾，活血通络为法，方选独活寄生汤加减,拟方如下：

[独活](https://www.wiki8.cn/duhuo_23090/%22%20%5Co%20%22%E5%8C%BB%E5%AD%A6%E7%99%BE%E7%A7%91%EF%BC%9A%E7%8B%AC%E6%B4%BB)10 [寄生](https://www.wiki8.cn/jisheng_40676/%22%20%5Co%20%22%E5%8C%BB%E5%AD%A6%E7%99%BE%E7%A7%91%EF%BC%9A%E5%AF%84%E7%94%9F)15 [杜仲](https://www.wiki8.cn/duzhong_22744/%22%20%5Co%20%22%E5%8C%BB%E5%AD%A6%E7%99%BE%E7%A7%91%EF%BC%9A%E6%9D%9C%E4%BB%B2)10 [牛膝](https://www.wiki8.cn/niuxi_23099/%22%20%5Co%20%22%E5%8C%BB%E5%AD%A6%E7%99%BE%E7%A7%91%EF%BC%9A%E7%89%9B%E8%86%9D)15、

[细辛](https://www.wiki8.cn/xixin_22504/%22%20%5Co%20%22%E5%8C%BB%E5%AD%A6%E7%99%BE%E7%A7%91%EF%BC%9A%E7%BB%86%E8%BE%9B)10 [秦艽](https://www.wiki8.cn/qinjiao_23096/%22%20%5Co%20%22%E5%8C%BB%E5%AD%A6%E7%99%BE%E7%A7%91%EF%BC%9A%E7%A7%A6%E8%89%BD)15 [茯苓](https://www.wiki8.cn/fulian_22705/%22%20%5Co%20%22%E5%8C%BB%E5%AD%A6%E7%99%BE%E7%A7%91%EF%BC%9A%E8%8C%AF%E8%8B%93)10 桂心10、

[防风](https://www.wiki8.cn/fangfeng_23089/%22%20%5Co%20%22%E5%8C%BB%E5%AD%A6%E7%99%BE%E7%A7%91%EF%BC%9A%E9%98%B2%E9%A3%8E)10 [川芎](https://www.wiki8.cn/chuanxiong_23009/%22%20%5Co%20%22%E5%8C%BB%E5%AD%A6%E7%99%BE%E7%A7%91%EF%BC%9A%E5%B7%9D%E8%8A%8E)10 [干地黄](https://www.wiki8.cn/gandihuang_74167/%22%20%5Co%20%22%E5%8C%BB%E5%AD%A6%E7%99%BE%E7%A7%91%EF%BC%9A%E5%B9%B2%E5%9C%B0%E9%BB%84)12 [人参](https://www.wiki8.cn/rencan_23095/%22%20%5Co%20%22%E5%8C%BB%E5%AD%A6%E7%99%BE%E7%A7%91%EF%BC%9A%E4%BA%BA%E5%8F%82)14、

[甘草](https://www.wiki8.cn/gancao_23086/%22%20%5Co%20%22%E5%8C%BB%E5%AD%A6%E7%99%BE%E7%A7%91%EF%BC%9A%E7%94%98%E8%8D%89)6 [当归](https://www.wiki8.cn/danggui_23055/%22%20%5Co%20%22%E5%8C%BB%E5%AD%A6%E7%99%BE%E7%A7%91%EF%BC%9A%E5%BD%93%E5%BD%92)10 [芍药](https://www.wiki8.cn/shaoyao_110539/%22%20%5Co%20%22%E5%8C%BB%E5%AD%A6%E7%99%BE%E7%A7%91%EF%BC%9A%E8%8A%8D%E8%8D%AF)15

日一付，分早晚饭后温服