吴金玉主任医师查房记录

患者韦嘉理，男，79岁，因“反复四肢关节疼痛20余年”于 2020年11月05日16时35分由门诊拟“痛风性关节炎”收治入院。

患者诉四肢关节疼痛，以双手近端指间关节、双腕关节、双肘关节、双肩关节、双踝关节、双膝关节疼为主，右腕关节、右肘关节、右肩关节及双膝关节肿痛明显，活动稍受限，伴晨僵，活动后可缓解，时有四肢麻木疼痛，以右上肢尤甚，行走站立时明显，双下肢肌肉时有酸痛，时有咳痰，痰白易咳，偶有口苦口干，偶有头晕头痛，休息后可缓解，时有反酸，无发热恶寒，无胸闷胸痛，无皮疹，无光过敏，无雷诺现象，纳可，寐一般，夜尿多，3-4次/晚，大便调。查体：神清，精神可，T：36.5℃，HP：74次/分，呼吸：20次/分，血压：129/74mmHg,舌质暗，苔干有裂纹，脉细涩。两肺呼吸音稍粗,未闻及干湿性啰音。心界正常，心律齐，心音正常。各瓣膜听诊区未闻及杂音，心包摩擦音未闻及。腹部软，无压痛反跳痛，无液波震颤，全腹未触及包块，肝脾肋下未触及，叩诊呈鼓音。移动性浊音（-）。双手近端指间关节肿胀，轻压痛，双手、右腕、左肘、左膝可见大小不等痛风石沉积，最大痛风石位于左肘关节，大小约为2\*2cm，右腕、右肘关节、右肩关节及双膝关节局部肤温偏高、关节压痛明显，活动稍受限，双下肢轻度凹陷性水肿。辅助检查：风湿三项：C反应蛋白 31.730mg/L↑；铁四项测定：铁蛋白 271.90ug/L↑、转铁蛋白 1.800g/L↓、总铁结合力 37.60umol/L↓、不饱和铁结合力 26.20umol/L↓；凝血四项：活化部分凝血活酶时间 48.00秒↑、纤维蛋白原 5.70g/L↑；红细胞沉降率 75mm/h↑；肝功全套：白蛋白 38.7g/L↓；肾功能：尿酸 624umol/L↑、胱抑素C 1.2486mg/L↑；心肌酶全套测定：肌酸激酶-MB亚型 36U/L↑；血常规、尿常规、免疫球蛋白、电解质、葡萄糖测定、糖化血红蛋白测定、血脂六项未见明显异常。心电图：1、窦性心动过缓；2、不完全性右束支阻滞。**吴金玉主任医师查房后指示**：四诊合参，本病属祖国医学"痹病"范畴，缘由患者痹病日久，气血耗伤，肝肾亏虚，筋骨失养，久病气虚行血无力，加之邪痹经络，气血津液运行不畅，致痰浊瘀血互结留滞经络、关节、肌肉而发为本病。邪气深入筋骨，故见关节疼痛、僵硬、屈伸不利，舌质暗，苔干有裂纹，脉细涩，均为肝肾阴虚、瘀血内阻之象。病位在经络、肢节，病性虚实夹杂。**中医诊断：**痹病-肝肾阴虚、瘀血内阻。**中医鉴别诊断：**痛风当与"痿病"鉴别，支持点：二者均属肢体疾病，不支持点：二者的病因病机及临床表现都不同。痿病由于精血亏虚，肌肉筋脉失养所致，表现为肢体软弱无力，肌肉瘦削，行动艰难，甚则瘫软在床，但肢体关节多无疼痛。西医诊断依据：患者老年男性，病程长，因“反复四肢关节疼痛20余年”入院。入院症见：四肢关节疼痛，以双手近端指间关节、双腕关节、双肘关节、双肩关节、双踝关节、双膝关节为主，右腕、右肘关节、右肩关节及双膝关节肿痛明显，局部肤温偏高、活动稍受限，与天气变化有关，伴晨僵，持续时间不详，活动后可缓解。既往“高血压病3级（很高危组）”病史，有“脑梗死（后遗症期）”病史，有“慢性肾功能不全”病史。专科查体：双手近端指间关节肿胀，轻压痛，双手、右腕、左肘、左膝可见大小不等痛风石沉积，最大痛风石位于左肘关节，大小约为2\*2cm，右腕、右肘关节、右肩关节及双膝关节局部肤温偏高、关节压痛明显，活动稍受限，双下肢轻度凹陷性水肿。**西医诊断：**1、痛风性关节炎；2、类风湿关节炎；3、高血压病3级（很高危组）；4、慢性肾功能不全；5、脑梗死（后遗症期）。西医鉴别诊断：痛风性关节炎当与假性痛风相鉴别，支持点：两者均可有关节肿痛，不支持点：假性痛风为焦磷酸钙沉积，以膝关节受累最为常见，X线表现对称性关节软骨钙化，血清尿酸增高或正常。痛风性关节炎尿酸盐晶体，大多数人首发于第一跖趾关节，其次足背、踝。膝等关节，血清尿酸增高。健康宣教：告知烟草中含有多种有害物质，对健康不利，请注意避免被动吸烟，远离吸烟环境。饮酒会使尿酸排泄减少，诱发痛风发作，应予禁酒。治疗上：1、患者明确诊断痛风性关节炎，患者右腕、左肘关节及双膝关节肿痛，查体见全身多关节散在痛风石，入院查肾功能尿酸升高，C反应蛋白、红细胞沉降率均升高，结合肌骨超声腕关节，考虑痛风发作，故予双氯芬酸钠双释放肠溶胶囊消炎止痛，非布司他片抑制尿酸生成降低血尿酸水平、雷贝拉唑钠肠溶片护胃。2、患者心肌酶提示肌酸激酶-MB亚型稍升高 ，心电图提示窦性心动过缓及不完全性右束支阻滞，目前患者无胸闷心慌、胸痛等症状，目前暂予观察，注意复查心肌酶，必要时完善24小时动态心电图。3、患者既往有“高血压病”病史，目前患者血压控制尚可，继续予硝苯地平缓释片控制血压，密切监测血压，视血压情况调整降压方案。**4、中医治疗：**患者关节疼痛明显，故予复方伸筋胶囊清活血通络止痛，患者右腕、右肘关节关节疼痛明显，予外治三黄散贴敷右腕、右肘关节、穴位贴敷（双涌泉、足三里、脾俞、肾俞、肺腧）、烫熨双手、中药涂擦双手活血通络止痛；中药内服以补益肝肾，活血通络为法，方选独活寄生汤加减，方中独活、秦艽、防风祛风除湿，杜仲、牛膝、寄生补益肝肾、祛风除湿；当归、地黄、白芍养血活血；茯苓、甘草益气；山药、枸杞健脾养阴；知母、黄柏清热凉血除湿，拟方如下：

独活10g 桑寄生15g 杜仲10g 牛膝15g

防风10g 茯苓15g 当归15g 白芍15g

羌活10g 生地15g 山药30g 枸杞10g

红花5g 知母10g 黄柏10g 甘草10g

水煎服，日一剂，分两次早晚温服（暂拟方）