

中医灼烙法治疗慢性咽炎 300 例临床疗效观察

陈潇 张勉 郑琴媛 高阳 李艺

【摘要】 目的 探讨中医灼烙法治疗慢性咽炎的临床疗效。方法 采用中医灼烙法治疗慢性咽炎 300 例;150 例对照组给咽痒咳合剂(院内制剂)口服治疗。结果 中医灼烙法总有效率为 92.3%,对照组为 80.7%。结论 中医灼烙法治疗慢性咽炎能有效减轻咽干、咽痒、咽部异物感等症优于对照组,其效果显著,值得推广实践。

【关键词】 中医灼烙法; 慢性咽炎

DOI:10.3969/j.issn.1674-9006.2019.03.007

中图分类号:R766.14

Clinical observation on 300 cases of chronic pharyngitis treated by traditional Chinese medicine cauterization

Chen Xiao, Zhang Mian, Zheng Qinyuan, Gao Yang, Li Yi (the First Affiliated Hospital of Guangxi University of Traditional Chinese Medicine, Nanning, Guangxi, 530023)

【Abstract】 Objective To investigate the clinical effect of traditional Chinese medicine cauterization on chronic pharyngitis. **Methods** 300 cases of chronic pharyngitis were treated by traditional Chinese medicine cauterization. One hundred and fifty patients in the control group were treated with yanzhike mixture (hospital preparation) orally. **Results** the total effective rate of TCM cauterization was 92.3%, compared with 80.7% in the control group. **Conclusion** traditional Chinese medicine cauterization treatment of chronic pharyngitis can effectively reduce dry pharynx, pharynx itching, pharynx foreign body sensation and other symptoms than the control group, its effect is significant, worth promoting practice.

【Key words】 Traditional Chinese medicine cauterization; Chronic pharyngitis

慢性咽炎属中医学“慢喉痹”范畴,多由急性咽炎反复发作或治疗不彻底所致,是临床常见病、多发病,易造成病人自觉咽干、咽痒、咽喉异物感。本病多见于成年人,病程长,症状顽固,不易彻底治愈。我科于 2016 年 1 月至 2019 年 5 月,运用中医灼烙法治疗此病取得了满意的疗效,现介绍如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

300 例慢性咽炎患者均来自广西中医药大学第一附属医院耳鼻喉科 2016 年 1 月至 2019 年 5 月的门诊病人,符合慢性咽炎的诊断标准^[1]。男为 167 例,女为 133 例,年龄最大 68,最小 18 岁,平均年龄 49.2 岁,病程最长 798 天,最短 90 天,平均 88.2 天。

1.2 诊断标准

所有慢性咽炎患者的诊断均按照《中药新药临床研究指导原则》^[1]标准执行。患者均有以下临床表现:咽干、咽痒,咽部异物感,漱口则恶心、干呕;咽部查体

发现局部黏膜充血、肿胀、增厚,伴有咽后壁淋巴滤泡不同程度的增生。

2 治疗方法

用 1% 的卡因注射液作咽部 2 次黏膜麻醉,采用扁桃体治疗器(产品编号:川蓉械备 20160187 号)圆形小烙铁械具进行治疗^[3],在酒精灯上加热 90℃ 左右,即刻蘸烙油使其涂满烙铁头,所涂香油以不下滴为度,医师左手用压舌板将患者舌体压平,充分暴露出咽后壁,右手握住灼烙器的柄,将加热后的灼烙器迅速伸入口腔,灼烙器头部轻触患者咽后壁淋巴滤泡表面黏膜或咽侧索淋巴组织增生处,触及的时间常规为 0.5 秒钟后,随即将灼烙器退出口腔,反复 2~3 次,每次 2~3 个淋巴滤泡,可见灼烙处咽后壁淋巴滤泡黏膜变白,隔 3~5 天烙 1 次,7 次为 1 疗程。连续治疗两个疗程。治疗期间避免辛辣食物。

对照组:药物:咽痒咳合剂(本院制剂,批号:桂药制字 Z01060058,规格:每瓶 100ml)。主要成份:桑叶、半夏、射干、厚朴、麻黄、紫苏叶、细辛、茯苓、桔梗等。用法:口服,每日三次,每次 20ml,用时摇匀。疗程:14 天。

作者单位:530023,广西南宁,广西中医药大学第一附属医院

通讯作者:张勉, E-mail: zhangmian666@163.com

3 治疗结果

3.1 疗效标准

采用《中药新药临床研究指导原则》标准执行分为:治愈:患者咽部不适和全身症状以及咽部体查病损几乎完全消失,随访半年无复发。有效:患者咽部不适症状以及咽部病理变化有所改善,治疗 1 月内无复发。无效:患者咽部不适症状及咽部局部病变无改变甚或加重,且治疗 1 月内反复发作。前两者之和为总有效率。

3.2 观察指标

参照《临床诊断及疗效判断的四级加权评分法介绍》^[2]制定评分标准,针对咽干、咽痒、咽异物感、漱口则恶心、干呕等症状,及咽部黏膜慢性充血、咽后壁滤泡增生等体征进行观察。

3.3 统计学方法

采用 *t* 检验、 χ^2 检验,SPSS 22.0 软件进行统计学分析,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

3.3 结果

3.3.1 经治疗,灼烙组治愈 109 例,有效 168 例,总有效率为 92.3%,明显高于对照组的 80.7%,差异有统计学意义($P < 0.05$)。详见下表 1。

表 1 两组疗效对比[n(%)]

组别	n	治愈	有效	无效	总有效率
灼烙组	300	109	168	23	92.3%
对照组	150	56	65	29	80.7%

3.3.2 治疗 14 天后,两组在咽干、咽痒、咽异物感、咽部淋巴滤泡增生等症状体征评分比较差异无统计学意义($P > 0.05$)。而灼烙组在咽干、咽痒、咽部异物感、咽部黏膜慢性充血、淋巴滤泡增生等方面症状体征评分改善优于对照组,且目前未发现患者反馈咽干症状加重。详见表 2。

表 2 两组治疗前后症状体征评分对比($\bar{x} \pm s$)

组别	时间	咽干	咽痒	咽异物感	漱口恶心、干呕	咽部黏膜慢性充血	淋巴滤泡增生	咽部黏膜肿胀、肥厚
灼烙组	治疗前	3.32 ± 0.86	3.24 ± 1.57	3.90 ± 1.00	1.33 ± 0.21	1.66 ± 0.98	2.21 ± 0.54	2.67 ± 0.65
	治疗后	1.01 ± 0.44	1.65 ± 0.21	1.02 ± 0.91	0.33 ± 0.51	0.33 ± 0.21	1.00 ± 0.21	1.02 ± 0.22
对照组	治疗前	3.12 ± 0.90	3.90 ± 0.95	3.97 ± 1.00	2.33 ± 0.87	2.87 ± 0.88	2.64 ± 0.86	2.44 ± 0.56
	治疗后	3.52 ± 1.44	2.29 ± 1.10	2.94 ± 0.99	2.33 ± 0.81	2.55 ± 0.87	2.33 ± 1.22	1.12 ± 0.65

3.3.3 治疗 1 个疗程后,分别对灼烙组和对照组 300 例患者进行电话随访和接诊随访,灼烙组共有 2 例无效,对照组有 6 例无效。

3.4 结语

《千金翼方》中就有记载:“治咽中肿垂物不得食方,先以竹筒内口中,热烙铁从竹中拄之不过数度愈”。目前中医烙法已在治疗慢性扁桃体炎中应用广泛并已取得良好疗效^[3],但在治疗慢性咽炎上应用较少,尽管慢性咽炎的临床治疗措施多种多样,但目前没有一种好的并行之有效的治疗方案,我们应用中医灼烙法治疗此病,取得了满意疗效,该方法操作简单安全,疼痛程度轻,无严格禁忌症,病人易接受。中医烙法是通过高温使慢性炎症之黏膜坏死,新的黏膜生长,通过高温使慢性炎症之黏膜坏死,新的黏膜生长^[4],从而减轻咽干、咽痒、咽内异物感的症状,而达到治疗目的。本研究结果显示,与对照组比较,灼烙组主要观察指标

(咽干、咽痒、咽异物感、漱口恶心、干呕、咽部黏膜淋巴滤泡增生)积分在治疗前后都有不同程度的下降,灼烙组咽异物感的改善程度更加显著,两组组内及组间咽干、咽痒积分统计结果差异显著,客观反映灼烙法治疗慢性咽炎疗效优于对照含漱组。中医灼烙法在治疗慢性咽炎有着较突出优势,应用前景广阔,值得推广。

4 参考文献

[1] 中华人民共和国卫生部. 中药新药临床研究指导原则[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2002:155-156.
 [2] 包宗昭, 李成林. 临床诊断及疗效判断的四级加权评分法介绍[J]. 中国临床药理学与治疗学, 2000, (02): 164-166.
 [3] 陈隆辉, 程涛, 姜玉良, 等. 改进灼烙法对慢性扁桃腺临床及免疫功能的研究[J]. 中国中西医结合耳鼻咽喉杂志, 2004, 12(1): 22-24.
 [4] 张勉, 陈潇, 陈隆晖. 中医灼烙法在治疗咽部疾病的应用[J]. 辽宁中医杂志, 2011, 38(6): 1153-1154.