

理论探讨

基于“少阳为枢”理论治疗小儿过敏性紫癜

初晓

(广西中医药大学第一附属医院, 广西 南宁 530023)

指导 李伟伟

关键词: 少阳; 枢机; 过敏性紫癜; 中医

中图分类号: R272

文献标识码: A

文章编号: 2095-4441(2021)04-0074-03

过敏性紫癜是一种以全身小血管炎症为主的变态反应性疾病, 临床表现为非血小板减少性可触及的出血性皮疹, 常伴有关节炎、腹痛、便血及血尿、蛋白尿^[1]。小儿过敏性紫癜轻症预后良好, 但如有累及肾脏, 则病情迁延, 可发生肾衰竭及其他危重病变^[2], 可因血管炎导致肠壁水肿、出血、坏死等急腹症及水肿、尿血等不良预后。过敏性紫癜属于中医学“紫斑”“肌衄”“葡萄疫”等范畴^[3]。李伟伟教授是广西中医药大学第一附属医院儿科主任医师, 教授, 博士研究生导师, 从事儿科临床疾病研究30余年, 潜心研究经典论著, 入选我院第一批中医师承“青苗”人才培养计划指导老师。李教授对“少阳为枢”理论有其独到见解, 并将其应用于临床每每获效, 笔者有幸跟师学习, 现将其基于“少阳为枢”理论治疗过敏性紫癜经验总结如下。

1 理论依据

《素问·阴阳离合论》中提到:“太阳为开, 阳明为合, 少阳为枢……”从《说文解字》中可以看枢的意义, “户枢也”, 户为门户, 司进出, 可护家园, 门轴便是门户上最重要的部分, 有了门轴, 门户才有开合活动, 门轴即枢是门户开合之关键所在。从这个角度看, 门户开合活动关键在枢的转动灵活, 所以枢机开合为事物运转活动的关键。李教授认为门的开合灵活离不开门枢, 门户开合故障在于门枢故障。人体

之门同样, 人体日常活动离不开气机升降进出的正常运行, 少阳位于太阳、阳明之间, 是气机交接流转之地, 既与表相关, 又与里相连。少阳调控气机之升降出入, 犹如门轴之转动, 司门户活动之职, 开阖灵活顺畅, 气机才能进出正常, 升降自如, 人体才能进行正常生理活动。门轴灵活不锈, 门户才能灵活开关, 人体少阳枢机运转灵活, 人体气机才能运转正常, 故调整枢机就能调整门户的开合, 调整门户开合可以影响到气机的升降出入, 调少阳可以影响到全身气机流转。

1.1 少阳部位 手足少阳经以及胆腑及三焦同属于少阳。从经络循行上, 太阳主表, 主要位于人体背面, 为向阳面, 阳明主要位于人体前面胸腹侧, 少阳主要位于体侧, 介于其余两阳之间。太阳为开主表, 主皮毛, 如人体卫外之铠甲, 太阳经多表证。阳明为合, 阳明经阳气显著, 气血充裕, 阳明经证常见里实证。少阳为枢, 少阳位于表之太阳及里之阳明之间, 为门户开合的枢机, 处于两阳之间的关键位置, 为人体之气内外出入的通道, 人体气机运行通畅与否关键在于少阳。《伤寒论·辨少阳病脉证并治》以“口苦、咽干、目眩”作为少阳病提纲, 口、咽、目均可开闭, 符合少阳的特性。

1.2 少阳的生理病理 少阳, 少即是小, 后世医家也将之称之为幼阳, 嫩阳, 内经中称之为“一阳”, 这里提到的少阳, 它是稚嫩的、柔和的、最弱小的阳气。

收稿日期: 2021-07-23

基金项目: 广西中医药大学第一附属医院中医师承“青苗”人才培养项目(院字[2015]61号)

少阳具有木的升发之性,如太阳初升,不同于艳阳高照之火热,却也朝气蓬勃,欣欣向荣,具有升发之意,这样的阳气对全身五脏六腑均有温煦、推动、促进和调节的作用,《素问》中提到:“凡十一脏,取决于胆也。”与《脾胃论》中“胆气春升,则余脏从之”同义。少阳胆腑在脏腑中占据了至关重要的作用,少阳相火的引发、促进以及推动对人体各脏腑的新陈代谢有重要意义。胆具有藏精,主疏泄,寄相火的功能,这里的藏与泄便体现了开合功能,疏泄为开,藏精为合,胆腑藏与泄的功能协调,精汁排放开合有度,可以促进脾胃对食物的消化以及精微物质转运,肝胆疏泄正常,开合有度,脾胃的运化才能健康。三焦为水谷精微散布全身之道路,主气化,决渎水道,气机可升降,水液也在此进行气化,水液气化在人体中便意味着能量转化,因此,三焦作为通道联系了五脏六腑,为气化的播散以及营卫水谷流转的通路,对各脏腑间的联系起到了重要作用。三焦可沟通内脏,作为通道供气机升降进出,同时水道是否通畅也依赖于三焦的调节,同样具有主转换、开合的作用。胆与三焦,同属少阳,经络相接,脏腑相连,功能属同类,二者共同参与气机的运转,共为少阳枢机,少阳为人体全身阳气出入之枢,人体气机升降之枢,人体阴阳出入之枢^[4]。少阳枢转顺畅,能疏通三焦水道,通畅元气,促进全身气血津液的运行,对于维持人体脏腑气机的内外出入、升降交通起到重要作用,是人体协调统一的关键因素。少阳的病理有易气郁化火、易邪结胁下、易生痰成饮、易相火不足及易于他经合病等特点^[5]。

1.3 少阳病的辨证治疗 少阳病本证就是小柴胡汤证,其病机重点在于气机运行不利,阳气升发受阻,气化不畅。《伤寒论》第96条云:“伤寒五六日,中风,往来寒热,胸胁苦满,嘿嘿不欲饮食,心烦喜呕,或胸中烦而不呕。或渴,或腹中痛,或胁下痞硬,或心下悸,小便不利,或不渴,身有微热,或咳者,小柴胡汤主之”。这一条说的就是少阳病的主证以及治疗用方。“往来寒热,胸胁苦满,嘿嘿不欲饮食,心烦喜呕”,这是少阳病的代表症状。寒热往来为阳气被郁的典型表现^[6]。人体感受外邪,病邪在表里之间,少阳为一阳、小阳,阳气抗邪之力较弱,阳气被郁,表证未解,邪气盛则恶寒,正气被病郁于内,不能驱邪外出,继则人体正气与外邪交争,正气盛时从半表半里向外透发,所以出现发热。但阳气有限,无法一鼓作气驱邪出表,需蓄力方可再争,故时而发热时而恶寒。少阳经过胸胁,邪气壅滞少阳可见胸胁苦满。

胸胁上接近上焦,下接近中焦,邪气阻于此部位,上焦肺气宣发、中焦脾胃的运化与升清均受到影响,气机转运不畅,病邪壅滞,可见胸胁部胀满烦闷不舒。少阳病邪郁于胸腹,患者胸腹胀满不爽,精神淡漠,虽自觉饥饿但不想进食,是为默默不欲饮食。心烦喜呕,是因为邪郁于胸胁心下部,气机转运受阻,门户开合不利,胃气失于肃降,上逆而呕,心火阻滞于上不能温下可见心情烦闷。少阳受外邪侵袭,气机滞涩、运转不利,小柴胡汤适用。

2 小儿过敏性紫癜发病机理

过敏性紫癜是以血液溢出脉络,留在肌肤,可见红紫色斑点或斑块,压之不褪色,且多有瘙痒感的一种疾病。西医方面认为发病系尚未明确的感染原或过敏原,作用于具有遗传背景的个体,引起机体异常免疫应答,导致IgA介导的系统性免疫性血管炎,其病理变化在于小血管炎。从中医角度来看,无论是皮肤紫癜、关节肿痛、腹痛、便血还是尿血,其根本都是在于外因影响导致血液溢出脉络而成,离经之血留于肌肤之下,则可见紫癜皮疹,胃肠血络之血溢出脉外可见腹痛、便血,离经之血留于关节则关节肿痛,影响肾脏血液离经则见尿血。

小儿为稚阴稚阳之体,藩篱不固,抵御外邪能力较弱,易受外邪侵袭,邪气从皮毛肌表而入,使腠理郁闭,影响气机运行,气液不得宣通,导致少阳门户运转不利,气机运行不畅。气机无法正常运行则为气滞,血液运行靠气机推动,气滞则血液运行不畅。小儿素体纯阳,外邪易化热,火热灼伤脉络,血离脉而出,离经之血留于肌肤之下形成斑点斑块;外邪留于关节,气机升降出入受阻,不通则痛,则关节疼痛,离经之血留于关节,所以关节肿胀;小儿脾常不足,脾胃易受病邪或饮食所伤,脾胃伤后运化功能更加不足,影响气机运行,气机运转不畅,可见腹痛,火热灼伤肠胃血络,血液溢出,所以便血;气机运行不利,胃之宣降受阻,故气逆而吐。此一系列症状均与少阳门户运转不利而导致气机运行受阻相关,治疗应调整少阳枢机,使人体门户开合运转正常,此为治疗之根本。

3 典型案例

患儿,女,1岁10个月,因“反复双下肢瘀斑、瘀点2个月,呕吐1天”于2019年6月20日来诊。患儿2个月前出现双下肢瘀斑、瘀点,伴呕吐,时有腹痛,无关节肿痛,无鼻衄,无便血,在外院诊断“过敏性紫

癍、慢性浅表性胃炎、十二指肠球炎”，予抗感染、护胃及“激素、甲氨蝶呤、西替利嗪”等药物口服，好转出院，口服出院后患儿仍时有反复，发作时多以呕吐起病，随之双下肢出现皮疹。症见：双下肢散在紫色瘀点、瘀斑以小腿及脚背为主，时有呕吐，呕吐物为所食之物，时有腹痛，偶咳，无发热恶寒等表证，无关节肿痛，无抽搐，纳差，寐可，大便2日未解，小便正常，无肉眼血尿。查体：双下肢散在瘀点、瘀斑以小腿及脚背为主，心肺听诊未闻及异常，腹软，肝脾未见异常，未及包块，肠鸣音正常。舌暗红，苔薄白。中医诊断为紫癍(邪在少阳证)。方药组成：柴胡10g，黄芩8g，生姜6g，法半夏6g，茯苓10g，大枣10g，炙甘草6g，党参10g，紫菀10g，山药15g，生山楂10g，炒麦芽10g，鸡血藤10g，赤芍6g。服药7剂，病告痊愈。

按：此为调少阳枢机的典型病例，患儿病程较长，每以腹痛、呕吐起病，其皮疹出现部位也以少阳经循行部位为主，考虑邪在表里之间，在少阳。根据“少阳为枢”，少阳门户枢受阻，不能正常运转，则气机运行不畅通，气化受阻，则气滞、气逆，胃气失于宣肃而向上逆行则见呕吐；气滞不能推动血液运行，则血液瘀滞不行，留于肌肤皮毛则见紫色瘀点瘀斑；另气滞不行则糟粕向下运行受阻，留滞大肠则大便不通。少阳主枢，故向内影响脏腑，向外影响经络组织器官，皆能通达。小柴胡汤为治少阳病的主方，其对少阳的调节作用主要从疏散外邪、调畅气机、鼓舞阳气等方面体现。本方中柴胡苦平，入肝胆经，宣散瘀滞之邪，调畅气机；黄芩苦寒，可入胆经，清胆火；二者配伍，疏清并行，气机条畅，清除了郁火，为和解少阳的核心药物。法半夏和胃降逆，生姜辛散且可止呕，二者配合助柴胡疏通气郁，辛散外邪，降逆止呕，使气机顺达；党参、炙甘草、大枣扶正，可鼓舞少阳稚弱的阳气抵抗病邪，既可疏通气机，通畅条达，又可祛除病邪，兼补正气，使邪气得解，胃气调和。过敏性紫癍皮疹起伏不定，属于风邪特征，赤芍、鸡血藤

通行血络，乃取“治风先治血，血行风自灭”之义。肺合皮毛，肺气不通则气滞，气滞不行致血瘀，故皮肤见瘀点瘀斑。紫菀为引经药，作用为宣肺引经，使肺气得宣，肺气通则皮毛气血通，则皮疹消。茯苓、山药健脾益肾，山楂、炒麦芽健脾消食。诸药合用，和解枢机，清解郁热，解少阳之邪，通畅少阳之枢机，使气机升降恢复正常，气行则血液运行正常，故呕吐止，皮疹消。

4 结 语

太阳开，阳明合，经气流转关键在于门户运转流畅，少阳位于两阳之间，起到门轴的作用，即少阳为枢。少阳病在于气机瘀滞，枢转不利，犹如受邪后致使门轴滞涩转动不利。从少阳为枢的角度探讨过敏性紫癍治法，通过调节气机升降，运转少阳枢机，协调脏腑关系，正如修复门轴，使门户开关正常，气机升降出入恢复正常，气行条达，气通津布病邪去。以疏解、宣通为主要方法，为临床治疗过敏性紫癍提出了新思路。

参 考 文 献

- [1] 桂永浩,薛辛东.儿科学[M].北京:人民卫生出版社,2015:496.
- [2] 崔洪涛,刘芳,梅燕,等.基于中医治未病理论辨治小儿过敏性紫癍浅析[J].新中医,2021,53(21):214-217.
- [3] 汪受传.中医儿科学[M].北京:人民卫生出版社,1998:750.
- [4] 张志军.“少阳枢机”的原理及其临床意义初探[J].光明中医,2009,24(6):998-1000.
- [5] 赵凯,储全根.谈《伤寒论》少阳枢纽之郁结[J].陕西中医药大学学报,2016,39(1):109-111.
- [6] 张晓梅,肖培新.试论少阳在外感病中的枢机作用[J].北京中医药大学学报,2003,26(4):23-24.

(编辑 弓艳玲)