

# 柴胡桂枝汤治疗小儿疾病的研究进展

黄晓婷<sup>1</sup> 李伟伟<sup>2</sup> 陈佩弟<sup>1</sup> 李欢丽<sup>1</sup>

(1.广西中医药大学, 广西 南宁 530001; 2.广西中医药大学第一附属医院, 广西 南宁 530032)

**【摘要】**柴胡桂枝汤广泛应用于治疗儿科疾病, 临床上治疗小儿呼吸道感染、小儿胃肠炎、小儿肠系膜淋巴结炎等疾病的效果显著。本文对柴胡桂枝汤治疗小儿疾病的研究进展进行综述。

**【关键词】**柴胡桂枝汤 小儿疾病 儿科 临床应用 综述

柴胡桂枝汤为经典名方, 临床应用范围极广。近年来, 更多的儿科医生运用此方治疗儿科疾病, 取得了满意的临床效果。现对柴胡桂枝汤的组成与功效、药理研究及临床应用进行综述。

## 1 组成与功效

柴胡桂枝汤出自张仲景《伤寒论》第146条“伤寒六七日, 发热, 微恶寒, 支节烦疼, 微呕, 心下支结, 外证未去者, 柴胡桂枝汤主之”。仲景指出, 人感受外邪后表邪未散, 影响气机升降, 少阳枢机不利则出现恶寒发热、微呕等半表半里之症, 应使用柴胡桂枝汤散太阳余邪, 疏半表半里之热。桂枝汤辛温解表、调和营卫, 小柴胡汤清解郁热、调和少阳, 柴胡桂枝汤为二者之合方, 用于治疗太阳少阳合病。方中柴胡、黄芩清解散热, 桂枝解表温阳, 白芍疏肝柔肝, 人参扶正祛邪, 半夏止呕降逆, 生姜解表止呕, 大枣补益中气, 炙甘草调和诸药。全方共奏和解表里、调和营卫、疏肝解郁、调畅枢机之功效。

## 2 药理研究

孟彦彬等<sup>[1]</sup>研究发现, 柴胡桂枝汤能提高脾淋巴细胞转化率、增强小鼠迟发型变态反应, 从而发挥免疫调节作用。中医认为, 柴胡桂枝汤能扶正固本, 治疗反复呼吸道感染等小儿慢性疾病, 与此药理作用相关。赵秀荣等<sup>[2]</sup>将大鼠分为4组进行实验研究, 发现柴胡桂枝汤的解热效果最强。近年来, 医家运用柴胡桂枝汤治疗小儿发热性疾病的频率增加。葛鑫宇等<sup>[3]</sup>发现, 柴胡桂枝汤能通过sirt1-p53信号通路及突

触可塑性机制发挥抗抑郁效应, 其能够治疗情志性疾病正是通过此作用来实现的。马融等<sup>[4]</sup>进行了抗戊四唑惊厥的动物实验, 表明柴胡桂枝汤具有抗惊厥作用。临床亦表明, 柴胡桂枝汤用于治疗小儿癫痫效果显著。王均宁<sup>[5]</sup>、邓兰琼等<sup>[6]</sup>发现柴胡桂枝汤能保护胃黏膜, 治疗胃肠疾病。

综上所述, 柴胡桂枝汤具有免疫调节、解热、抗抑郁、抗惊厥、保护黏膜等药理作用。

## 3 临床应用

### 3.1 呼吸系统疾病

#### 3.1.1 小儿反复呼吸道感染

反复呼吸道感染是小儿常见疾病, 以学龄前儿童多见, 常迁延难愈, 对儿童的身心发育造成影响。本病主要病机为肺脾不足、卫外不固或邪热伏内、感而即发, 常使用柴胡桂枝汤加减治疗。柴胡桂枝汤可祛邪以除表, 扶正以实里, 用药缓和, 兼顾祛邪与扶正, 消补兼施, 表里同治, 正合小儿“易寒易热、易虚易实”的病理特点。俞景茂教授首先提出小儿反复呼吸道感染迁延期应以和解少阳为法, 方选柴胡桂枝汤和解表里, 这一理论得到了许多医家的认同, 并在临床使用中得到了验证<sup>[7]</sup>。盛丽先教授采用加味柴胡桂枝汤治疗此病, 服药14剂后, 患儿上呼吸道感染次数较前减少<sup>[8]</sup>。冯学斌等<sup>[9]</sup>使用柴桂合剂治疗45例反复呼吸道感染患儿, 发现其可抑制炎症细胞因子的产生或释放, 防治小儿反复呼吸道感染。可见, 柴胡桂枝汤能扶正祛邪、解表和里, 适用于小儿反复呼吸道感染的治疗。

### 3.1.2 小儿急性上呼吸道感染

急性上呼吸道感染在小儿生长发育过程中极为常见,以恶寒发热、咽痛、鼻塞流涕为主要临床表现。柴胡有解热、抗菌、抗病毒、抗炎、增强免疫作用,此作用正解决小儿急性上呼吸道感染。邵婧等<sup>[10]</sup>收集120例急性上呼吸道感染患儿,治疗组予柴胡桂枝汤口服,结果表明治疗组症状、炎症指标改善程度均优于对照组。汤小庆等<sup>[11]</sup>选取小儿急性上呼吸道感染患儿50例,发现观察组采用自拟柴桂清热汤治疗的总有效率为92%。小儿外感发热属于急性上呼吸道感染的范畴,多因小儿感受外邪,邪气侵犯太阳少阳起病,治以和解少阳、兼散表邪。吕锦强<sup>[12]</sup>予观察组加味柴胡桂枝汤治疗,证明柴胡桂枝汤加减治疗小儿外感发热有良好的效果。农志飞运用柴胡桂枝汤治疗小儿外感发热,患儿服药3剂后,热未再起,取得满意疗效<sup>[13]</sup>。因此,柴胡桂枝汤治疗小儿急性上呼吸道感染、小儿外感发热的效果显著,值得推广应用。

## 3.2 消化系统疾病

### 3.2.1 小儿急性胃肠炎

小儿胃肠炎近年来的发病率较高<sup>[14]</sup>,典型症状有腹泻、呕吐、腹痛等,可引起脱水等并发症,严重者可危及生命。饮食不洁或感受风寒邪毒为其外因,脾胃虚寒是根本原因,本病会导致气血阴阳营卫失调,影响少阳气机。用小柴胡汤和解少阳,通利枢机,和解半表半里之邪;用桂枝汤调和营卫,解肌祛风,疏通经脉,并除四肢末梢的风寒邪气,以解太阳之表邪。两方合二为一,是治疗太阳表邪未除,邪气又入少阳,并兼太阴表证的伤寒少阳病兼太阳、太阴表证的证治方药。因此,柴胡桂枝汤具有小柴胡汤和桂枝汤的双重功效。对于小儿急性胃肠炎,可选用柴胡桂枝汤以调气和血、调和营卫。唐娜娜等<sup>[15]</sup>选取60例急性胃肠炎患儿,治疗组予柴胡桂枝汤联合基础用药治疗,结果显示治疗组的症状缓解程度、总有效率均优于对照组。汪秀芳<sup>[16]</sup>予观察组柴胡桂枝汤联合常规治疗小儿胃肠炎,发现观察组的治疗总有效率为94.6%。可见,柴胡桂枝汤在治疗小儿胃肠炎方面有一定的应用价值。

### 3.2.2 小儿肠系膜淋巴结炎

小儿肠系膜淋巴结炎是导致小儿腹痛的主要原因之一,患儿发病多表现为反复性腹痛、脐周疼痛、发热、呕吐、腹泻等症状,严重影响儿童生长发育及身体健康。西医主要侧重于抗菌、抗病毒药物结合对症治疗,头孢克洛是第二代头孢类抗生素,具有很强的抗菌作用,是治疗小儿肠系膜淋巴结炎的常用药物。

但由于儿童用药依从性差,且存在耐药性和毒副作用,整体治疗效果不符合肠道临床预期。中医认为,本病的基本病机为脾胃运化功能失调,气机阻滞,不通则痛,病理因素为气滞、血瘀、痰阻,临床上以气滞多见。柴胡桂枝汤中桂枝、白芍、党参等药物具有扩张血管、增加血流量、改善心肌缺血及缺氧等作用,可改善肠系膜淋巴结炎患儿体内血管内膜和淋巴组织循环缺氧缺血状况。李伟伟从六经辨证角度论治肠系膜淋巴结炎,认为病位起初在太阳、少阳,可用柴胡桂枝汤治疗<sup>[17]</sup>。赵一粒等<sup>[18]</sup>选取80例肠系膜淋巴结炎患儿进行对照研究,结果表明柴胡桂枝汤的治疗总有效率为92.5%。张亮等<sup>[19,20]</sup>运用加味柴胡桂枝汤治疗小儿肠系膜淋巴结炎120例,结果显示两组的中医证候总积分及疗效差异有统计学意义,治疗组比对照组好。叶渊渊等<sup>[21]</sup>应用柴胡桂枝汤治疗小儿肠系膜淋巴结炎,临床效果显著。由上可知,柴胡桂枝汤治疗小儿肠系膜淋巴结炎的效果确切,临床应用价值高。

## 3.3 神经系统疾病

李燕宁认为情志不调是小儿血管神经性头痛的诱发因素,以解表调营、疏肝调气为治则,临床上使用柴胡桂枝汤治疗此病效果明显<sup>[22]</sup>。多发性抽动症的病机为外风引动内风,应解太阳、和少阳。韩峰等<sup>[23]</sup>发现,柴胡桂枝汤治疗小儿多发性抽动症安全有效。李燕宁等指出癫痫因外邪入里,少阳不利,肝风内动所致,选用柴胡桂枝汤治疗小儿癫痫效果显著<sup>[24]</sup>。可见,柴胡桂枝汤可用于治疗小儿血管神经性头痛、小儿多发性抽动症、小儿癫痫,临床效果良好。

## 3.4 其他疾病

柴胡桂枝汤用于治疗小儿荨麻疹、小儿过敏性紫癜、青少年颈椎病<sup>[25-27]</sup>,都取得了满意的疗效。

## 4 总结与展望

总结以上文献可知,柴胡桂枝汤兼具小柴胡汤和桂枝汤作用,全方药性和缓,可调和气血、平衡阴阳,具有解热、抗菌、抗病毒、抗炎、增强人体免疫力作用,可用于治疗呼吸、消化、神经等系统疾病,临床疗效显著,可进一步推广使用。

小儿的体质问题引起了许多家长更多的重视,也是当代儿科医生较为关注的问题。柴胡桂枝汤具有免疫调节作用,可增强小儿的免疫功能,提高对疾病的抵抗力,同样可用于小儿的体质调理。然而,目前关于柴胡桂枝汤调理体质的研究仍处于初步探索阶段,

还有很大的研究空间,今后可进一步挖掘。

另外,关于柴胡桂枝汤临床应用机制的研究不多,且已有研究存在临床数据不足的问题,难以进行全面评价。结合研究现状,今后应以柴胡桂枝汤的小儿临床应用、药理机制为研究方向,更深入地认识柴胡桂枝汤,为临床应用提供参考及借鉴。

#### 【参考文献】

- [1] 孟彦彬,王文军,吴新辉.柴胡桂枝汤的免疫调节作用的实验研究[J].陕西中医,2008,29(7):917-918.
- [2] 赵秀荣,李静华,赵玉堂,等.柴胡桂枝汤合方解热作用关系的实验研究[J].河北医学,2007,13(5):515-517.
- [3] 葛鑫宇,郭芳,范俊,等.柴胡桂枝汤通过sirt1-p53信号通路产生抗抑郁作用[J].南方医科大学学报,2021,41(3):399-405.
- [4] 马融,于越,戚爱棣.柴胡桂枝汤抗戊四唑惊厥的作用观察[J].国医论坛,1991,5(1):44-45.
- [5] 王均宁.柴胡桂枝汤的药理作用与临床应用研究新进展[J].中成药,2005,27(3):333-335.
- [6] 邓兰琼,王国荣.柴胡桂枝汤对乙酸胃溃疡大鼠再生黏膜表层黏液的影响[J].中国中西医结合消化杂志,2005,13(4):243-245.
- [7] 陈华,肖小星,陶敏.俞景茂教授和解少阳法治疗小儿反复呼吸道感染验案拾萃[J].中华中医药杂志,2014,29(10):3131-3133.
- [8] 陈银银.盛丽先教授运用柴胡桂枝汤治疗儿科疾病经验[J].中医儿科杂志,2022,18(2):28-30.
- [9] 冯学斌,刘凤,袁柱婷,等.柴桂合剂对儿童反复呼吸道感染患者血浆IL-6、IL-8、TNF- $\alpha$ 及T淋巴细胞功能的影响[J].中国中西医结合杂志,2006,26(10):945-947.
- [10] 邵婧,钞丁祥,石月强.柴胡桂枝汤加减联合西药治疗小儿急性上呼吸道感染的疗效及安全性观察[J].贵州医药,2021,45(7):1131-1132.
- [11] 汤小庆,王云海.柴桂清热汤联合西药治疗小儿急性上呼吸道感染50例[J].中国中医药科技,2020,27(5):792-794.
- [12] 吕锦强.柴胡桂枝汤加减治疗小儿外感热病65例[J].福建中医药,2006,37(5):51.
- [13] 叶渊渊,汪磊,农志飞,等.柴胡桂枝汤治疗儿科疾病验案举隅[J].湖南中医杂志,2018,34(5):127-128.
- [14] 张敏.金双歧联合多潘立酮治疗小儿胃肠炎的效果观察[J].中国医药指南,2019,17(27):64-65.
- [15] 唐娜娜,李海秀,孙娜.柴胡桂枝汤治疗小儿急性肠胃炎的效果[J].中国城乡企业卫生,2021,36(11):8-10.
- [16] 汪秀芳.柴胡桂枝汤治疗小儿胃肠炎55例临床研究[J].亚太传统医药,2015,11(9):121-122.
- [17] 高见,李伟伟,赵美莉,等.李伟伟教授六经辨证治疗小儿肠系膜淋巴结炎临床经验[J].亚太传统医药,2015,11(10):68-69.
- [18] 赵一粒,李莎.柴胡桂枝汤加减治疗小儿肠系膜淋巴结炎脾胃湿热证的临床效果[J].临床医学研究与实践,2021,6(31):141-143.
- [19] 张亮,陈羽,申建国,等.加味柴胡桂枝汤治疗小儿肠系膜淋巴结炎疗效观察[J].辽宁中医药大学学报,2021,23(12):208-211.
- [20] 陈羽,申建国,张亮.柴胡桂枝汤在小儿肠系膜淋巴结炎(脾胃湿热证)的临床研究影响[J].世界中医药,2020,15(9):1335-1338.
- [21] 叶渊渊,单亮亮,张胜玲,等.柴胡桂枝汤加减治疗痰热互结型小儿肠系膜淋巴结炎42例[J].浙江中医杂志,2020,55(7):530.
- [22] 赵红梅,李燕宁,吴金勇,等.李燕宁教授运用柴胡桂枝汤加减治疗儿童血管神经性头痛经验分析[J].中国中西医结合儿科学,2013,5(6):509-510.
- [23] 韩峰,孙聪玲.柴胡桂枝汤治疗多发性抽动症临床观察[J].四川中医,2015,33(4):119-121.
- [24] 董玉岗,薛飞,李燕宁.柴胡桂枝汤临床应用举隅[J].实用中医药杂志,2011,27(1):55.
- [25] 洪建英,盛丽先.盛丽先运用柴胡桂枝汤治疗儿科疾病经验[J].浙江中医杂志,2017,52(2):95.
- [26] 李力夫,王维.柴胡桂枝汤治疗青少年期颈椎病30例[J].中医杂志,2010,51(S1):158.
- [27] 孙昂远,安立辉,孙德飞,等.柴胡桂枝汤在过敏性紫癜治疗中的应用[J].中国中西医结合皮肤性病学杂志,2020,19(6):598-600.