表2

**中医师承青苗人才培养学术传承工作**

**跟师临证心得**

2019年12月

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 学术继承人姓名 | 黄晶晶 | 指导老师姓名 | 史伟 |
| 跟师临证（实践）主要病种（内容）：  肾病综合征 | | | |
| 跟师临证心得（要求理论联系实际，不少于1000字。可附页）  本病西医多采用激素及免疫抑制剂治疗,而此类药物在大剂量长时间服用后副作用多, 易反复。老师认为脾主运化精微, 运化水液, 为水之堤防, 脾属土, 肾属水, 土能克水。脾的主要功能是运化水谷、运化水液、升清和统血。脾阳促进脾气的推动、上升、四散和温煦作用, 脾气推动水谷精微四布与上升。脾和胃相表里,是机体对饮食进行消化、吸收并输布其精微的主要脏器。人出生之后,机体生命活动的延续和气血津液的生化, 都有赖于脾胃运化的水谷精微, 故脾胃为气血生化之源, 后天之本。《素问·六元正纪大论》记载: “湿胜……, 甚则水闭胕肿。”《素问·至真要大论》记载: “诸湿肿满,皆属于脾。”《素问·阴阳应象大论》记载: “其在天为湿, 在地为土, 在体为肉, 在藏为脾。”湿气异常,最易伤脾,脾运失司，水津不布, 而生肿胀。故曰: 水肿、胀满等湿气所致诸证, 多为脾之病。脾恶湿而司运化, 脾虚生湿, 水湿又可困脾。《诸病源候论·水肿病诸候》记载: “夫水之病,皆生于脏腑……。寻起病根, 皆由荣卫不调……,  脾胃虚弱, 使水气流溢, 盈散皮肤, 故会遍体肿满, 喘息上气……”《素问·脉要精微论》记载: “脾脉……,其软而散, 色不泽者,当病足胫肿, 若水状也。”《脾胃论》记载: “脾主运化水湿为枢, 脾运障碍, 清阳不能出上窍, 浊阴不能出下窍, 上下不通则水肿”、“脾病则下流乘肾”, 脾气伤而不能化湿, 或外湿浸渍,脾受湿困而失其升降之职, 致三焦气化失司, 脾病不能制水则下注乘肾, 致肾失开阖而出现水肿、蛋白尿等。《金匮要略》记载: “胃气衰则身肿。”《心典》记载: “胃气主表, 故衰则身肿也。”《金匮教参》记载: “胃衰不能分消水液。”胃者,水谷之海, 五脏皆禀于胃气, 胃虚脾亦虚, 水湿内停, 泛于肌肤, 引起身肿, 脾胃气衰, 水谷不化精微, 而为水湿, 溢于外亦为身肿。  老师在临床中，很注重健运中焦，常选用四君子或者六君子汤为底，使得脾升胃降，气机调和，疾病向愈。  签名：黄晶晶  2019 年　12　月　06　日 | | | |
| 指导老师批阅意见（要有针对性和指导性，能体现指导老师的学术和水平）：  签名：  年　　月　　日 | | | |

备注：每年上交6篇，每2月1篇。双月最后一个星期三前交医务部。