

养血通脉汤

广西中医学院(530001) 班秀文教授

方剂组成: 鸡血藤20g, 桃仁10g, 红花6g, 赤芍10g, 当归10g, 川芎6g, 丹参15g, 皂刺10g, 路路通10g, 香附6g, 穿破石20g, 甘草6g。

性质功效: 活血祛瘀剂。养血活络, 通脉破瘀。

主治病证: 冲任损伤, 瘀血内停所致月经失调、痛经、闭经、血积症瘕。输卵管不通, 盆腔炎, 附件炎的瘀血症型。

服用方法: 水煎内服, 每日1剂。

加减运用: 输卵管不通致不孕症者, 加炮山甲粉5g; 盆腔炎、附件炎而带下量多, 色黄稠者加马鞭草15g, 土茯苓15g; 盆腔炎、附件炎致小腹疼痛者加蒲黄6g, 五灵脂6g; 盆腔炎重而下腹有包块者加忍冬藤15g, 莪术10g; 经前性急易怒、情绪波动较大者加柴胡6g, 白芍10g; 肾虚腰痛者加菟丝子10g, 川续断10g; 胃脘不适者去皂刺, 加白术10g。

方义分析: 全方由桃红四物汤加减而成。冲为血海, 任主胞胎。冲任损伤, 瘀血内作, 可出现经水不调, 闭经、痛经、盆腔炎、附件炎等, 甚或输卵管不通而致不孕症。方中鸡血藤苦甘温, 归肝肾, 入血分而走经络。历代认为通中有补, 以通为主。班老认为鸡血藤甘温补益, 苦温通泄, 虽能补能散, 但以补为主, 补中有通, 养血通脉, 为治疗冲任损伤之常用药。当归补血活血, 补中有活, 修复冲任; 川芎直通冲脉, 行血中之气, 能上能下; 赤芍、丹参能补能行, 散血中之积滞; 桃仁、红花逐瘀行血, 通行经脉, 使瘀血得行, 经脉得通, 更用路路通以通行十二经脉而疏泄积滞, 香附疏肝理气,

使气调血畅, 皂刺、穿破石清瘀除热, 破除陈积, 甘草调和诸药。诸药合用, 气得行, 血得通, 经得养, 脉得复。共奏养血活络, 通脉破瘀之功。

临床疗效: 以本方加减治疗闭经50例, 治愈45例, 平均服药时间56天。治盆腔炎78例, 治愈30例, 显效28例, 进步20例, 平均服药时间96天。治输卵管不通12例, 已通畅10例, 已受孕6例, 平均服药时间110天。

典型病案: 陈某, 女, 32岁, 已婚。1989年5月20日初诊。

13岁月经来潮。5年前结婚, 婚后3个月不慎流产。4年来有生育要求, 夫妻双方共同生活, 迄今未孕。月经周期基本正常, 量一般, 色黯夹血块。经将行略有少腹胀, 性急易怒, 经行则舒, 脉细, 舌红苔薄白。到广西某医院作输卵管通液试验为双侧输卵管不通。西医诊断: 继发性不孕症(输卵管不通)。中医辨证: 冲任损伤, 气滞血阻。治法: 养血活络, 通脉破瘀。处方: 鸡血藤15g, 路路通10g, 桃仁10g, 红花6g, 赤芍10g, 当归10g, 川芎6g, 熟地黄15g, 炮山甲10g, 香附6g, 穿破石20g, 甘草6g。每日1剂, 水煎服, 连服4剂。

二诊(5月25日): 服上方后第3天, 经水来潮。现值经期, 经前腹部已不胀, 经水色较鲜红, 血块减少。上方去穿破石, 加白术10克。水煎服, 每日1剂, 连服7剂。

三诊(9月24日): 服上方后自觉精神较好。自行到医院转方连服约30余剂。现停经已52天, 青蛙试验阴性, 证明已怀孕。

(广西中医学院钟以林整理)