DOI ：10.13192/j.ljtcm.2010.02.138.liuyp.063 辽宁中医杂志 2010年第 37卷第 2 期

● 325 ●

当归对药的临床应用

刘燕平 1, 黄岑汉2

( 1. 广西中医学院, 广西 南宁 530001; 2. 右江 民族医学院, 广西 百色 533000)

摘 要: 对药的临床应用是在长期医疗实践中逐步探索、归纳出来的, 不 同的药物通过适 当的配伍, 能 增强疗效, 扩 大治疗范围。从当归与白芍、黄芪、川芎、肉苁蓉等对药的临床功效出发, 探讨对药的中医理论依据及临床效用。

关键词: 当归; 对药; 临床应用

中图分类号: R 285 文献标识码: A 文章编号: 1000 - 1719( 2010) 02 - 0325 - 01

中医辨证处方时, 常常双药并书, 其间有起到协同 作用者, 有互消其不良反应专取所长者, 有相互作用产 生特殊效果者, 皆称为对药, 寓意两药之配伍应用。 当 归具有补血活血、调经止痛、润肠通便等多种功效, 笔 者临床常用其与白芍、黄芪、川芎、肉苁蓉等药物配对 组成方剂, 用治血虚、气脱、咳喘、痛证、便秘等多种病 证, 其效甚佳, 现将当归对药用法介绍如下。

二药伍用, 益气养血, 平喘止咳之功相得益彰。 二者剂 量为 1: 2, 常用量当归为 10g, 黄芪 20g 为宜, 临证之 际, 可根据需要, 在此基础上加用熟地、苏子、百部、紫 菀等滋阴益肾、化痰止咳之品。

3 当归与川芎

当归辛甘温润, 养血补血, 调肝缓急, 散瘀行滞, 润 燥滑肠; 川芎辛温香窜, 行气活血, 上行头 目, 下行血 海, 外彻皮毛, 祛风止痛。 当归味浓气轻, 能走能守, 以 养血为主; 川芎味清气雄, 走而不守, 以行气为主。 二 药伍用, 气血兼顾, 互制其短而展其长, 效力倍增, 共奏 养血调经, 行气活血, 散瘀止痛之功。 当归、川芎对药, 古之常用, 名 曰“ 佛手散”, 又名“ 芎归散 ”、“ 当归汤 ”, 专治妊娠伤胎, 难产、胞衣不下等症 。《医宗金鉴》谓: “ 命名不曰归芎, 而曰佛手者, 谓妇人胎前、产后诸症, 如佛手之神妙也 。 当归川芎为血分之主药, 性温而味 甘、辛, 以温能和血, 甘能补血, 辛能散血也。”《景岳全 书》云:“ 一名芎归汤, 亦名当归汤。 治产后去血太多, 烦晕不省, 一切胎气不安, 亦下死胎。”现代临床除用 本方治疗上述病证外, 更常用之治疗多种血虚瘀滞的 顽固性痛证, 如冠心病之心痛、血管神经性头痛、青春 期或更年期之痛经等, 笔者体会用此对药, 一是先以酒 侵后入药煎服; 二是用量宜重, 二者剂量以 1: 1. 5为 宜, 当归常用量为 10~ 20g, 川芎 15 ~ 30g, 可增强其活 血、养血、行气、止痛之功效, 止痛作用甚佳。

4 当归与肉苁蓉

当归苦甘温润, 能化阴生血, 调肝行滞, 润燥滑肠, 解结通便; 肉苁蓉甘咸温润, 能补肾壮阳, 滋阴养血, 润 燥养津, 软坚通便。 当归质重多油, 补中有动, 行中有 补; 肉苁蓉咸润软坚, 补而不腻, 温而不燥, 二者配对, 相得益彰, 共奏调肝养血, 补肾益精, 润肠通便之功。 笔者体会, 当归与肉苁蓉伍用, 即遵《内经》肾苦燥, 急 食辛以润之之义而设, 故凡老年人、久病体虚者、妇人 产后、温病后期, 肠燥津枯, 大便秘结者均宜用之。 取 当归身, 尤以放置日久之后而走油者为佳, 常用量为 10 ~ 15g, 肉苁蓉用盐渍浸后蒸熟用, 常用量 15 ~ 60g。 此外, 当归与肉苁蓉为补肾阳填精血之要药, 凡男子丹 田虚冷而阳道久沉之阳痿, 妇人冲任失调而阴气不治 之崩漏, 以此两药为核心, 配菟丝子、巴戟天、熟地、川 断、杜仲为伍, 守方 2 ~ 3月, 其效甚佳。

对药又称药对, 起源于何时, 尚无确切定论, 是古 人运用单味药治病的进一步发展 。药物通过配对后, 不仅能使药物相互协调, 加强药效, 并能减少或者缓和 某些药物的毒性, 从而更好地发挥药物的治疗作用, 适 应比较复杂的病证。

1 当归与白芍

当归补血活血, 白芍补血敛阴, 二者皆具调肝止痛 之效。 当归补血偏于温阳, 其性动而主走, 入肝能动肝 阳; 白芍补血偏于养阴, 其性静而主守, 入肝能敛肝阳。 二者配对, 动静结合, 可互助其用, 互纠其偏, 共奏补血 养阴, 调肝止痛之功。 以两药配伍为核心, 组成了临床 最常用的补血方剂四物汤, 最常用的疏肝运脾方剂逍 遥散、调肝散、以及当归芍药散等。 临床应用此类以当 归、白芍为对药的方剂时, 可以通过改变其用量和配伍 来加强该方的作用。 如四物汤随证加减, 可治疗各种 原因引起的贫血, 即血虚证 。然血虚生热者, 以 白芍为 主, 其量宜大, 可用 30g; 血虚有寒者, 以当归为主, 其 量宜大, 亦可用 20 ~ 30g。 逍遥散、调肝散、当归芍药 散除用治肝郁气结之乳胀胁痛、经水不调、痛经崩漏 外, 现代临床更常用治慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化等疑 难杂病, 其三病的主要病机是肝郁血虚, 脾湿挟瘀, 故 在用当归、白芍调肝行滞, 养血活血的基础上, 配以柴 胡疏肝解郁, 兼用川芎通络化瘀, 重用白术、茯苓、泽泻 以健脾化湿, 共奏调肝养血、健脾化湿、化瘀软坚之功。

2 当归与黄芪

当归入心肝能补血养血, 黄芪归脾肺能补气升阳, 二药配对, 相辅相成, 以黄芪补脾肺之气, 又用当归养 血补血为引导, 使气从之而生血, 寓《内经》中“ 阳生则 阴长”之意, 共奏补气生血之功, 组成了著名的当归补 血汤。 其传统配伍必用黄芪五倍于当归, 此据“ 血脱 者, 益其气”和“ 有形之血, 生于无形之气 ”之理论, 多 用于突然大失血而出现血虚气脱危急之证, 黄芪可用 至 60 ~ 120g, 当归 12 ~ 20g, 急煎温服, 以补气生血, 生 血之效速。 若出现四肢厥冷、全身冷汗、血压急剧下降 者, 还可配人参、附子、五味子等急煎, 进行抢救。 此 外, 笔者常将该方用治虚劳久病、年老体弱、经久不愈 之咳喘而屡建奇功。 当归治咳喘, 临床少用, 然古人早 有明训,《神农本草经》谓之“ 定咳逆上气 ”。 当归养血 滋润, 活络散瘀止咳; 黄芪补肺健脾, 益气化痰平喘。

收稿日期: 2009 - 03 - 24

作者简介: 刘燕平 ( 1956 - ) , 女, 河北冀县人, 教授, 硕士研究生导师, 研 究方向: 中医诊断学、民族医药。

(c)1994-2023 china Academic Journal Electronic pubolishing House. A1l rights reserved. http://www.cnki.net