壮医经验方壮通饮组成药物现代研究进展

刘燕平 1,黄岑汉 2

1.广西中医学院,广西 南宁 530001；2.右江民族医学院,广西 百色 533000

关键词：壮医；壮通饮；扶芳藤；参三七；黄花倒水莲；药理作用；综述 DOI：10.3969/j.issn.1005-5304.2012.06.053

中图分类号：R28 文献标识码：A 文章编号：1005-5304(2012)06-0111-02

壮医药是我国民族传统医药的重要组成部分。壮医经验方 壮通饮是广西壮族地区民间医生根据壮医理论从疏通人体“三 道两路”的角度出发,用扶芳藤、参三七、黄花倒水莲 3 味广 西特色壮药配伍而成。该方用药精专、配伍严谨、疗效确切。 方中 3 味药物近些年来备受国内外学者关注,已开展了药理 学、毒理学等多方面研究,现将相关进展综述如下。

1 扶芳藤

扶芳藤为卫矛科植物 *Euongmus* *fortunei*(Turez) Hand- Mazz 的茎叶,广西境内全州、灵川、罗城、乐业、隆安有产[1], 壮名 Gaeuciengaen,别名有“岩青杠 ”、“万年青 ”、“爬墙虎” 等,其味辛、性平,具有补肾强筋、安胎、止血消癖功效,用于 风湿疼痛、腰肌劳损、关节酸痛等[2]。其所含已知的主要化学 成分有卫矛醇、正三十三烷、谷甾醇、正三十三烷、木栓酮等 20 多种[3-6]。研究表明扶芳藤的药理作用包括：①能使小鼠凝 血时间和出血时间缩短,具有凝血及止血作用；②明显增加小 鼠胸腺和脾脏质量,延长果蝇、小鼠的平均寿命,降低果蝇头部 和小鼠肝脏脂褐素含量,抑制小鼠肝脏内单胺氧化酶-B 活性 及单胺氧化酶,能抗衰老及提高机体免疫能力；③延长小鼠心 肌缺氧的存活时间,抑制血栓形成,改善去甲肾上腺素所致的 肠系膜微循环障碍,保护心肌及心血管；④明显降低大白鼠血 清总胆固醇(TC)及三酰甘油(TG),明显降低家兔全血比黏度, 具有明显的降脂降压作用；⑤预防给药后,大鼠脑缺血再灌注 脑组织中的 c-fos 含量下降,提示其有减缓大鼠脑缺血再灌注 损伤的可能性；⑥明显提高小鼠痛阈,具有镇痛作用[7-10]。急性 毒性实验显示,扶芳藤药性平和,毒性较低[8]。

2 参三七

参三七为五加科植物 *Panax* *notoginseng* (Burk)F.H. Chen 的干燥根,是广西民间常用名贵药。壮名 Gosamcaet,别名 有“山漆 ”、“金不换 ”、“血参 ”、“田七”等,盛产于广西及云 南,广西靖西县为“田七之乡”。其味甘微苦、性温,能止出血、 除瘀血、通龙路、止疼痛、补肝肾。目前已知其主要化学成分 有三七皂苷、黄酮苷及三七氨酸等,其中三七总皂苷(PNS)在块 根中的含量可达到 12%；另含有醇类、黄酮类、核苷类、生物 碱、蛋白质、维生素 C 等化合物及钾、镁、钙等 18 种无机元 素,具有多种功效的特质基础[11]。参三七的药理作用非常广泛,

基金项目：广西自然科学基金面上项目(2010jjA40242)；广西 卫生厅中医药科技专项(GZKZ10-043)

通讯作者：黄岑汉,E-mail：hchgx@sina.com

主要包括：①具有止血和活血双向调节功能；②保护心脑血管 内皮细胞,明显改善左室舒张功能,抗动脉粥样硬化,扩张血管 降低血压,抗心律失常,耐缺氧抗休克等；③镇静、镇痛、增智, 保护中枢神经系统；④改善肝脏微循环及糖、脂代谢,抗肝纤 维化,保肝护胃；⑤减轻组织水肿、炎症、变性坏死,加快病灶 清除和组织修复；⑥降血脂、血糖,显著降低大鼠脑组织和血 液中过氧化脂质(LPO)含量,提高超氧化物歧化酶(SOD)活性, 延缓衰老[12-17]。近年来的研究还表明,在急性肾损伤中,参三七 可通过清除氧自由基和钙拮抗作用,促进肾成纤维细胞凋亡, 防治肾间质纤维化,调节免疫和影响炎性因子表达,减轻肾脏 的病理损害,明显改善急性肾小管坏死模型兔的各项肾功能指 标,保护肾脏[18-19] 。毒理研究表明,剂量过大会出现溶血,停药 后可逐渐消失,对小鼠的平均致死量为 460 mg/kg,临床口服无 溶血作用,安全可靠[20]。

3 黄花倒水莲

黄花倒水莲为远志科植物 *Polygala* *aureocauda* Dunn 的 根或全株,壮名 Gosinhvahenj,别名有“黄花参 ”、“鸡仔树 ”、 “吊吊黄 ”、“黄花远志”等,其味甘,性微温,具有补益健体、

祛湿解毒、补虚消肿、活血止血之功效,在民间常作为黄芪、

党参使用。目前已知其主要含有皂苷类、糖脂类、酮类、有机 酸类等化学成分[21]。现代药理学研究表明,黄花倒水莲提取物 药理作用有：①显著降低血清 TC、TG、低密度脂蛋白胆固醇 (LDL-C)和丙二醛(MDA)含量并显著升高高密度脂蛋白胆固醇 (HDL-C)含量和 SOD 活性,降脂调脂；②明显延长体外家兔血浆 复钙时间；显著延长凝血酶纤维蛋白凝固时间；显著延长部分 凝血活酶时间,活血止血；③增强单核吞噬细胞吞噬功能,促进 抗体生成,提高淋巴细胞转化率,增加胸腺重量,提高胸腺指数, 增强免疫力；④延长正常小鼠在缺氧、低温、高温状态下的生 存时间,具有抗应激作用；⑤极显著抑制二甲苯所致小鼠耳廓 肿胀及组织胺引起小鼠皮肤通透性,增加抗炎作用；⑥对乙肝 病毒 HBsAg 和 HBeAg 具有体外抑制作用,抗乙肝病毒；⑦增加 离体豚鼠心脏的冠脉流量,抗心律失常；⑧显著增强小鼠抗过 氧化脂质的能力,抗衰老[22-28]。毒理学研究表明其毒性很小,小 鼠的最大耐受倍数为 246～262 倍[29]。

4 结语

壮通饮作为有广泛临床应用基础的广西民间壮医药方,现 已广泛用于治疗糖尿病肾病、高脂血症、风湿骨痛等病症,具 有广阔开发应用前景,但目前尚处于起步阶段。近 10 年来主要 进行的是单味药物的研究,对该方的临床应用研究尚缺乏大样

本、多中心研究,其应用的规范性、标准性还有待加强。 参考文献：

[1] 李时珍.本草纲目：上册[M].北京：人民卫生出版社,1982：1332.

[2] 江苏新医学院.中药大辞典：上册[M].上海：上海科学技术出版社,1986： 108.

[3] 瞿发林,丁青龙,张汉民.扶芳藤化学成分研究[J].南京军医学院学报, 2001,23(4)：2111-2113.

[4] 瞿发林,丁青龙,张汉民.扶芳藤化学成分研究 2[J].西南国防医药, 2002,12(4)：346-351.

[5] Jinbo Z, Mingan W, Wenjun W, et al. Insecticidal sesquiterpene pyridine alkaloids from Euonymus species[J]. Phytochemistry,2002, 61(6)：6991.

[6] 广西壮族自治区卫生厅.广西中药材标准：第 2 册[M].南宁：广西科 学技术出版社,1996：11.

[7] 伍小燕,黄莹娟.扶芳藤对血栓形成及凝血系统的影响[J].西北药学杂 志,1997,12(1)：191.

[8] 朱红梅,钟鸣,黄琳芸.扶芳藤及其提取物有关药理作用的实验研究[J]. 中国中医药科技,2000,7(3)：170.

[9] 刘华钢,梁秋云.扶芳藤及其制剂药理与临床研究概况[J].广西中医 药,2003,26(3)：6-7.

[10] 肖健.扶芳藤提取物预防给药对大鼠急性脑缺血再灌注后 c-fos 表达 的影响[J].广西医学,2007,29(10)：1501-1502.

[11] 张喜平,齐丽丽,刘达人.三七及其有效成分的药理作用研究现状[J]. 医学研究杂志,2007,36(4)：97-98.

[12] 李汝安,张颖.三七总甙片和祛风化痰通腑汤(或化痰醒神汤)治疗高血 压脑出血 40 例疗效观察[J].中西医结合实用临床急救,1992,4(1)：514.

[13] 闫彦芳,张壮,孙塑伦,等.三七总皂苷及其主要成分对血管内皮细胞 缺氧损伤的保护作用[J].中国实验方剂学杂志,2002,8(1)：34.

[14] 李韬,曲德英,雷菠,等.三七粉对家兔试验性动脉粥样硬化的影响[J]. 中医研究,2006,5(3)：183.

[15] 顾国嵘,黄培志,葛均波,等.缺血及三七总皂苷预处理对心肌缺血再

灌流损伤的保护作用[J].中华急诊医学杂志,2005,14(4)：307.

[16] 钱越洲,刘宇,顾仁樾.三七有效成分 Rx 对离体心脏缺血再灌注损伤 的影响[J].上海中医药大学学报,2005,19(1)：50-52.

[17] 顾国熔,黄培志,童朝阳,等.血塞通预处理对心肌缺血再灌注损伤的 早期保护作用[J].中国危重病急救医学,2005,25(4)：264-265.

[18] Yan KJ, Liu Y. Dissection of key events in tubular epithelial to myofibroblast transition and its implications in renal interstitial fibrosis[J]. Am J PatIIoL,2001,159(4)：1465.

[19] 韦颖,樊均明,潘耐萍.三七总甙对人肾成纤维细胞的影响[J].中国中 西医结合杂志,2002,22(1)：47-48.

[20] 苗明三,梁国防.中药不良反应[J].河南中医药学刊,2001,16(2)：

1-3.

[21] 罗泽宇,王炜.黄花倒水莲化学及药理研究进展[J].药品评价,2004, 1(3)：217-219.

[22] 李良东,李洪亮,范小娜.黄花倒水莲提取物抗血脂作用的研究[J].时 珍国医国药,2008,l9(3)：650.

[23] 寇俊萍,李景峰,闫瑾,等.黄花倒水莲总皂苷对凝血系统及血栓形成 的影响[J].中国药科大学学报,2003,34(3)：257-260.

[24] 何勇,李洪亮,卑占宇.黄花倒水莲提取物对小鼠免疫器官的影响[J]. 赣南医学院学报,2006,26(6)：828-829.

[25] 秦华珍,夏新华,李钟文,等.黄花倒水莲多糖的抗应激作用[J].广西 中医药,1996,19(3)：52.

[26] 寇俊萍,马仁强,朱丹妮,等.黄花倒水莲水提液的活血、抗炎作用研 究[J].中药材,2003,26(4)：269.

[27] 李梨平,王伟华.黄花倒水莲对乙肝病毒巨抗原体外抑制作用的初步 观察[J].湖南中医药导报,1998,4(10)：32-33.

[28] 范秀珍.黄花倒水莲口服液抗过氧化脂质的测定[J].中医药研究, 1998,14(2)：35-36.

[29] 秦华珍,夏新华,李钟文,等.黄花倒水莲多糖的提取与毒理研究[J].基 层中药杂志,1998,12(2)：51-52.

(收稿日期：2011-06-19,编辑：梅智胜)

《中国实验方剂学杂志》 由国家中医药管理局主管、中 国中医科学院中药研究所和中国中西医结合学会中药专业委 员会主办的学术刊物,为“中国科技论文统计源期刊”(中国科 技核心期刊)、“中文核心期刊”。本刊本着提高为主,提高与普 及相结合的办刊方针,主要设有工艺与制剂、化学与分析、资 源与鉴定、药物代谢、药理、毒理、临床、综述、学术交流、 信息等栏目,报道方剂的药效学、毒理学、药物动力学、药物 化学、制剂学、质量标准、配伍研究的研究结果与最新进展。

本刊为半月刊,16 开本,288 页,每期定价 25 元,全年定价 为 600 元。国内外公开发行,国内由北京市报刊发行局办理总 发行,邮发代号：2-417；国外由中国国际图书贸易总公司办理 发行,代号：BM4655。本刊编辑部也可办理邮购,地址： 北京市 东直门内南小街 16 号,《中国实验方剂学杂志》编辑部,邮编： 100700。联系电话：010-84076882；E-mail：czd@vip.sina.com； <http://www.syfjxzz.com>。

《中医杂志》是由中华中医药学会和中国中医科学院联合 主办的中医药综合性学术期刊。1955 年创刊以来始终坚持“以 提高为主,兼顾普及”的办方针,是我国中医药界创刊早、发行 量大、具有较高权威性和学术影响力的国家级医药期刊。本刊 主要栏目中“当代名医”和“临证心得”分别介绍名老中医和 临床医生辨证治疗疑难病的经验；“临床研究 ”、“临床报道” 介绍中医药治疗的新方法、新成果； “临床解惑”回答读者遇 到的各类疑难问题。此外,还辟有学术探讨、思路与方法、方 法学与临床评价、专家论坛、病例讨论、综述、百家园等栏目, 可使您掌握最新信息与治疗方法,成为您学习中医药、研究中 医药,不断提高临床及研究水平的良师益友。

本刊为半月刊,每月 2 日和 17 日出版。每期 9.80 元,读者 可以到全国各地邮局办理订阅手续(邮发代号：2-698),也可以 与本刊读者服务部联系邮购。电话：010-64014411-3036。地 址：北京市东直门内南小街 16 号,邮编：100700。