自制祛斑霜治疗黄褐斑58例

刘燕平

广西中医学院（南宁 530001）

提要：本文报告运用自制“ 祛斑霜” 配合中医按摩法按摩面部外治黄褐斑58例,结果： 治愈 48∙3％ ,好转44∙8％ ,无效6∙9％ , 总有效率 93∙1％ ,疗效较为满意。

关键词：黄褐斑 中医按摩 祛斑霜

近年来,黄褐斑的发病率较以往明显增高,病情亦趋 顽固。笔者用自制的祛斑霜治疗黄褐斑58例,取得较为满 意的疗效,现总结如下。

效（皮损无改变或消退不足 30％） 4 例, 占 6∙9％ 。 总有 效率为93∙1％ 。治愈的28例中,病程在 3年之内的单纯性 黄褐斑20例,3年以上者 5例； 自用各类“ 祛斑霜” 后黄 褐斑明显加重者 3例。好转的 26例中,病程 3年以上的单 纯性黄褐斑 13例,3年之内者 3例 ；继发于换肤美容术后 者 3例； 自用各类“ 祛斑霜”后黄褐斑明显加重者 2 例； 伴发乙肝大、小三阳者 3例,伴发子宫肌瘤和卵巢囊肿各 1例。无效的 4例中,伴发子宫肌瘤者 2例,卵巢囊肿者 1 例, 乙肝大三阳者 1例。

4 典型病例

韦某,女,38岁,1998年 3 月 14 日初诊。诉面部起 黑褐色斑已 10年,并逐渐加深扩展。 曾服用多种维生素、 中药汤剂和外用氢醌霜,均不效。表现以两颊、鼻侧及眼 周为甚,为黑褐色,呈对称性蝶形分布,边界不清,面色 晦暗少泽,不痛不痒无明显自觉症状,舌边略红,苔薄黄, 脉弦细。予冷霜型中药祛斑霜外搽, 同时采用上述中医按 摩法自行按摩,每日 3次。搽药后 4 小时内勿接触水,忌 用其它化妆品。使用两周后复诊,面始有泽,黑褐色斑开 始减淡。持续使用 3个月后,面色荣润光泽,黑褐色斑基 本消失。为巩固疗效,嘱其继续用药 1个月。1年后随访, 未再复发。

5 体 会

黄褐斑的发病原因尚未完全明了,现代医学认为与妊 娠、 日晒、遗传、精神因素和某些慢性病,特别是女性生 殖器疾病和肝脏病等有关。从中医的角度来看,血行不畅, 瘀阻肤络是其主要病理特点,正如《难经》 所言 ：“脉不通 则血不流,血不流则色泽去,所以面色黑如漆, 此血先 死。”究其“ 瘀” 之根本常因肝郁气滞、肝阴虚、脾胃虚 弱、肾精不足等所致。既往笔者用中医辨证治疗, 内服汤 药 2～3个月疗效也较满意。但由于现代社会生活节奏加 快,大多数患者尤其是青、 中年女性,常因工作紧张、家 务繁忙而难以接受。有鉴于此,笔者根据传统中医理论及 现代药理研究结果,反复筛选外用药,配制成中药祛斑霜, 温通血脉 ,活肤 化瘀 ,养血祛斑 ,润泽肌肤 ,能有效扩 张

1 一般资料

本组58例均系门诊病人,符合 1995年国家中医药管 理局编制的《中医病证诊断疗效标准》 中“ 黧黑斑的诊断 标准”。其中女性 54例,男性 4例 ；年龄 23～48岁,平均 35∙5岁； 已婚 54例,未婚 4 例。病程最短 2 个月,最长 12年。继发于换肤美容术后者 3 例, 自用各类“ 祛斑霜” 后黄褐斑明显加重者 5 例,伴发乙肝大、小三阳者 4 例, 子宫肌瘤者 3例,卵巢囊肿者 2例。

2 治疗方法

祛斑霜的配制 ：将人参、芦荟、珍珠末、丹参、桃仁、 红花、 白芷、 白芍等各等分醇提后加基质制成雪花膏型和 冷霜型中药祛斑霜（由本院中药制剂室配制）。

治疗方法 ：每日温水洁面后,按皮损范围外擦祛斑霜 3次（早、中、晚各 1次）,秋冬季或属干性皮肤者用冷霜 剂型,夏季或油性皮肤者则选用雪花膏剂型。然后采用中 医按摩法按摩： ①推按额部, 点揉神庭、头维、上关穴； ②指擦鼻部,点揉印堂、迎香穴 ；③旋抹眼眶, 点揉攒竹、 睛明、承泣等穴。④掌摩面部, 点揉四白、耳门、听宫、 听会等穴。⑤环摩唇周, 点揉地仓、人中、承浆等穴。⑥ 轻拍面部,褐斑周围的穴位重点揉按,增加次数。每次 10

15分钟,每日 3次（教会患者自行操作）。2个月为 1疗

~

程,一般需 2个疗程,重者 3个疗程。治疗期间停用一切 化妆品和其它治疗方法, 嘱避光防晒,生活规律, 睡眠充 足,饮食多样,忌辛辣刺激性食物。

3 治疗结果

全部病例均 1～2周复查 1次,记录其变化,然后继续 给药,直至疗程结束。根据 1995年国家中医药管理局编制 的《中医病证诊断疗效标准》 中“ 黧黑斑的疗效标准” 评 定疗 效。 结 果： 治 愈（ 皮 肤 呈 正 常 肤 色 ） 28 例, 占 48∙3％ ；好转（皮损消退30％以上） 26例, 占 44∙8％ ；无

(c)1994-2023 china Academic Journal Electronic pubolishing House. Al rights reserved. http://www.cnki.net

犀角地黄汤治疗顽固性皮肤瘙痒症

王文兰

垫江县人民医院（重庆 垫江 408300）

提要：犀角地黄汤主要为温热病而设,主治热入营分之迫血妄行者。但在临床应用中,本方 并不局限于温热范畴。凡是属于血分郁热、化瘀生风,肝肾阴虚、虚火内生所致的顽固性皮肤瘙 痒症均可用之。

关键词：皮肤瘙痒症 中医治疗 犀角地黄汤

1 血风疮

熊某,女,34岁, 1999年 7 月 12 日就诊。主诉 ：周 身皮肤瘙痒 4年。病史 ：年前正直炎夏顺产一男婴,满月 后即感周身皮肤瘙痒,夜间为甚,遇热加重。 曾经地塞米 松、扑尔敏、菲那根以及中药之乌蛇驱风汤、祛风胜湿汤、 活血祛风汤、养血熄风汤等治疗,病情毫无进退。现皮肤 瘙痒,彻夜难眠,伴心慌烦躁, 口干渴。查： 皮肤干燥, 周身皮肤抓痕累累及血痂,触之灼手,舌质暗红,边尖瘀 点甚多,苔薄黄,脉细数。诊断 ：血风疮。证属血分郁热, 化瘀生风。治宜清热凉血,化瘀祛风止痒。方用犀角地黄 汤加味。处方 ：犀角换为水牛角（先煎） 10g ,生地、赤芍 各 30g ,丹皮、 白鲜皮、茜草各 15g , 桃仁、红花、荆芥 （炒） 各 10g ,甘草 6g 。上方为主, 随症加减。服 15剂, 肌肤润泽,瘙痒已止,至今 1年多未复发。

2 风 瘅

庄某某,女,20岁,1998年 3月 5 日就诊。 自述周身 肌肤遇冷则出现风疹块,皮肤红肿瘙痒剧烈反复发作约 3 年,每因衣薄受冷、受雨淋、身体接触冷水而诱发,尤以 冬春季发病为甚。伴口渴饮冷, 月经常常提前,经血量多 且粘稠色暗红。望其舌质红,苔薄白,脉浮而数。诊断： 风瘅。证属热郁于内（血分）,邪闭阻于外（肌表）。治疗 清泄郁热以凉血,调和营卫以祛风。方用犀角地黄汤加减, 处方 ：生地、赤芍各 20g ,丹皮、 白芍各 15g ,地骨皮、 白 鲜皮各 12g ,桂枝、桔梗、杏仁、蝉衣、防风各 10g ,甘草 6g 。服药 3剂后,皮肤瘙痒以及红肿基本解除。 由于未能 巩固疗效,月后因受雨淋而复发,症状如前。仍前方加黄

芪 10g ,续服 5 剂, 自觉症状基本消失, 月经渐至正常。 嗣后续服玉屏风散加生地、丹皮、二芍各 10g , 以善其后。

3 阴 痒

李某某,女, 38岁, 1999年 5 月 20 日就诊。主诉： 外阴瘙痒半年。病史： 半年前阴部突然瘙痒,遇热加重, 搔抓后有灼痛感,伴腰部胀痛。 曾多次去妇科检查,均为 霉菌性阴道炎,用制霉菌素塞于阴道内以及内服药等,效 不佳。望其舌质红,苔少,切其脉弦细。证属肝肾阴虚, 虚火内生。治宜滋阴泄火之法。方用犀角地黄汤和养血熄 风汤化裁。处方 ：生地、二芍、丹皮各 18g , 当归、首乌、 白蒺藜、 白鲜皮各 20g ,苦参、荆芥各 15g ,知母 15g ,甘 草 6g 。水煎 1 日分 3 次服。外用枯矾 10g ,黄柏、苦参、 狼毒各 30g ,冰片 10g ,水煎外洗患处。 内服外洗 2 剂后, 下阴瘙痒减轻,腰痛消除。 内服方加旱莲草 30g ,女贞子 20g 。外洗方同前。连续用药半月,下阴瘙痒感消除, 自觉 精神较以前好,食量增加。其后瞩患者用外洗方常洗下阴 部而告终。

4 体 会

犀角地黄汤主要为温热病而设,主治热入营分之迫血 妄行者。但在临床运用中,本方并不局限于温热病范畴。 凡有是证,就可用是方。方中犀角清心祛火之本,生地滋 阴清热、凉血以生新血,芍药包括白芍、赤芍两种, 白芍 敛血止血妄行,赤芍、丹皮破血以逐其瘀。此方虽为清火, 而实为滋阴 ；虽为止血,而实为祛瘀。瘀祛新生, 阴滋火 熄,故本方可广泛运用于多种杂病之中。

（收稿日期 2001－09－25）

末梢血管,改善面部微循环,软化角质,对色素沉着有一 定的抑制作用。 同时辅以局部按抚、揉捏、点叩、穴位按 压等中医手法按摩,更进一步促使血液循环,提高面部肌 肉弹性,缓和皮肤老化速度,加快色斑的吸收和消散。从 治疗结果来看,其对单纯性黄褐斑尤其是病程在 3年之内 者疗效最佳（病程越短疗效越好）, 自用“ 祛斑霜” 或美容

巢囊肿、乙肝大、小三阳者只要坚持使用,亦能使其黄褐 斑逐渐减淡,但完全消退则不大可能,此类病人必须配合 辨证内服药物治疗内脏疾病,才有望治愈该病。

该中药面霜剂配方简便易取,经济价廉,使用方便, 无毒副作用,可长期使用,值得推广应用。

（收稿日期 2001－09－03）

换肤术后造成的严重皮损者次之,而对伴发子宫肌瘤、卵

(c)1994-2023 china Academic Journal Electronic pubolishing House. Al rights reserved. http://www.cnki.net