

## 读《小儿药证直诀》体会

《小儿药证直诀》是中医儿科的经典之作，它不仅在中医学领域具有里程碑的地位，更以其精湛的医术、独特的见解和对小儿生理特点的深刻理解，深刻影响后世医者。2024年再次阅读这本经典著作之后，我深感其内涵丰富，对我的临床实践具有极高的指导意义。并将所学的知识用到临床中，收益匪浅。

《小儿药证直诀》中详细描述了如何通过观察小儿的面色、神态、指纹等外在表现，以及询问家长病史、喂养情况等方式来收集病情资料，进而做出准确的诊断。所以我在临床中细致入微的观察，更全面的了解病情，提高诊断的准确性。

书中指出小儿“五脏六腑，成而未全……全而未壮，脏腑柔弱，易虚易实，易寒易热”的生理病理特殊性，小儿病情常受其体质强弱和用药性能诸因素的影响，邪气易实，正气易虚。这一观点深刻揭示了小儿机体的脆弱性及易变性，为儿科疾病的诊断及治疗提供重要的理论依据。因此，在我临床诊疗活动中，时时顾护“小儿脏腑娇嫩，易为伤动”的特殊性，强调“小儿脏腑娇嫩，不可痛击”的治疗原则，选方用药遵循“轻灵柔润”的宗旨，力求平和，避免过度用药或误用峻猛之剂，以免损伤正气，加重病情。例如，在治疗小儿发热时，钱乙常用黄连、黄芩、大青叶、板蓝根等清热解毒药物，但用量较清，以免伤小儿正气。

钱乙根据前人脏腑辩证的理论，系统提出小儿领域的五脏辩证方法，把小儿内脏看成一个互相联系的整体。他以五脏为基础，以证候为依据，将风、惊、困、喘、虚归为肝、心、脾、肺、肾五脏所主，并根据五脏辩证确立相应的治法方药。他拟订的补泻五脏的很多方药我在临床中常常使用，如泻青丸泻肝实，地黄丸补肾虚，泻心汤泻心实重症，导赤散泻心实轻证，安神丸以补心虚，泻黄散泻脾实，益黄

散补脾气，泻白散泻肺实壅塞，阿胶散补肺气不足。钱乙的五脏辨证纲领及辨证论治方法，为中医儿科的辨证论治体系的建立和完善奠定了基础。后世儿科医家在钱乙的辨证论治上不断发展和完善，使中医儿科的临床治疗更加规范化、科学化。拜读经典，为我的儿科临床治疗提供了宝贵的经验及借鉴。

钱乙《小儿药证直诀》中强调了预防疾病的重要性，提倡合理喂养、适时增减衣物、保持环境卫生等措施，以减少小儿患病的机会。小儿寒暖不能自调，易为六淫所侵，乳食不知自节，所以我在临床除了辨证论治，还会花很多时间对家长进行健康宣教，让家长了解更多儿童调护知识，做好儿童健康调护。家长配合治疗和调护，才能更好的守护儿童的健康。

《小儿药证直诀》不仅是一部医学著作，更像一位智者，向我们传授小儿健康与疾病的奥妙，需要我不断去探索。

黄美芬

2024年12月

**儿科医圣钱乙创立了创立五脏证治法则，重视望诊，善于化裁古方，处方简单，用量少，当为吾代楷模。强调顾护脾胃，理法方药如白术散、六味地黄丸、泻白散等等均沿用至今。值得继承和发扬。《小儿药证直诀》系儿科经典著作，值得好好研读。**

