

## 《小儿药证直诀》心得

钱乙在《小儿药证直诀·脉证治法》中说：“心主惊，实则叫哭，发热，饮水而摇；虚则卧而悸动不安。肝主风，实则目直，大叫，呵欠，项急，顿闷；虚则咬牙，多欠气。热则外生气，温则内生气。脾主困，实则困睡，身热，饮水；虚则吐泻，生风。肺主喘，实则闷乱喘促，有饮水者，有不饮水者；虚则哽气，长出气。肾主虚，无实也。唯疮疹，肾实则变黑陷。”这是钱乙五脏辨证的纲领。同时钱乙还运用五行学说，来说明五脏间的相间相胜之病，以及根据时令运气的变化，来进行辨证和推测预后。如：“肺病见春，金旺肺胜肝，泻肺，轻者肺病退，重者目淡青必发惊，更有赤者，当搐，为肝怯，当目淡青色也。肝病见秋，木旺肝强胜肺，当补肺泻肝，轻者肝病退，重者唇白而死。心病见冬，火旺心强胜肾，当补肾治心，轻者病退，重者下窜不语，肾虚怯也。肾病见夏，水胜火，肾胜心也，当治肾，轻者病退，重者悸动当搐也。脾病见四旁，仿此治之。顺者易治，逆者难治。”

钱乙以五脏虚实作为辨证大纲，将五脏补泻立为施治规范。他在《小儿药证直诀·目内证》里说：“赤者，心热，导赤散主之。淡红者，心虚热，生犀散主之。青者，肝热，泻青丸主之。浅淡者补之。黄者，脾热，泻黄散主之。无精光者，肾虚，地黄丸主之。”这是五脏补泻的大纲及主方。在《小儿药证直诀·咳嗽》中又说：“夫嗽者，肺感微寒。八九月间，其证面赤，痰盛，身热，法当以葶苈丸下之。十一月十二月嗽者，乃伤风嗽也，当以麻黄汤汗之。”

有肺盛者，咳而后喘，面肿，欲饮水，有不饮水者，其身即热，以泻白散泻之。有肺虚者，咳而哽气，时时长出气，喉中有声，此久病也，以阿胶散补之。”这里对肺脏的补泻就讲得较为具体。此外，钱乙还运用生克乘侮的理论来指导临床治疗，重视五脏相胜关系来辨证与治疗，如在“肝病胜肺”篇中就有“肝病秋见，肝强胜肺，肺怯不能胜肝，当补脾肺治肝。益脾者，母令子实故也。补脾，益黄散；治肝，泻青丸主之”的论述，主张泻其实而补其虚，也即泻其所胜，补其所不胜。但对于“一脏虚一脏实”的治疗，更主张“补母而泻其本脏”。使五脏补泻的内容更加丰富多彩。

钱乙创立了小儿五脏辨证和五脏补泻的辨证论治纲领。后人又将这一辨证纲领应用于内科及临床其他各科，对中医脏腑辨证学说产生了重大影响。

张毅贤 

**儿科医圣钱乙创立了创立五脏证治法则，重视望诊，特别是“面上症”、“目内症”，善于化裁古方，处方简单，用量少，当为吾代楷模。理法方药均沿用至今。值得继承和发扬。《小儿药证直诀》系儿科经典著作，值得好好研读。**

