

表 6

中医师承青苗人才培养学术传承工作 经典学习心得

学术继承人姓名	李振兴	指导老师姓名	王力宁
<p>著作名称、读书篇数：《金匱要略》，阅读全本。</p>			
<p>心得体会（1000 字以上，要求理论联系实际、有分析。可附页）</p> <p>《金匱》甘麦大枣汤治疗神经官能症</p> <p>《金匱要略·妇人杂病脉证并治第二十二》说：“妇人藏躁，喜悲伤欲哭，像如神灵所作，数欠伸，甘麦大枣汤主之。”脏躁的症状可出现于癔病、精神分裂症、抑郁症及更年期综合征，其本为心气不足，心血失养，兼之精神刺激所致，《素问》中云：“肝苦急，急食甘以缓之。”《灵枢》中说：“心病者，宜食麦。”甘麦大枣汤以甘草润燥缓急，小麦养心安神，大枣益脾养血，其治在“心”。</p> <p>《金匱要略·妇人杂病脉证并治第二十二》说：“妇人藏躁，喜悲伤欲哭，像如神灵所作，数欠伸，甘麦大枣汤主之。”甘麦大枣汤方：甘草三两，小麦一升，大枣十枚。上三味，以水六升，煮取三升，温分三服。亦补脾气。脏躁指情志不畅，五志化火，脏阴既伤所致的以情志失常为主的疾患，临床多见于女性，属于现代医学“癔病”范畴，是神经官能症中的一种类型，表现可轻可重，多种多样，有的甚至很严重，多无器质性病变。甘麦大枣汤有甘润缓急，养心安神之功，主治心神失养之证。甘麦大枣汤作为治疗焦虑症、抑郁症、神经衰弱、考试焦虑症、围绝经期综合症、失眠等身心疾病的基础方。根据“异病同治”的原则，病症不同，若病机、病性、证候相同都可考虑一方治多病。</p>			

《古今医统大全·郁证门》说：“郁为七情不舒，遂成郁结，既郁之久，变病多端。”，脏躁多因患者抑郁寡欢，忧思伤脾，积久伤心，致使心脾两虚；若久病伤阴，致使精血两亏，五脏失于濡养，五志之火内动，上扰心神而成脏躁之病，本病始于肝，伤及心脾，累及于肾，病位多在心、肝。肝属木，心属火，在五行相生关系上，肝为心之母，因此肝之藏血不足会导致心之阴血不足，心血不足而引起心神失养。肝疏泄失常不仅影响到全身气机，而且也会导致其本身藏血失职。由此，肝之功能失常所引起的脏躁在病因病机方面除了肝之疏泄失常外，还有肝不藏血。根据辨证施治的'原则，以疏肝健脾，养心安神为主。《金匱要略心典》言：“皆所以求肝治之，而宅其魂也。”人体的气机与肝的疏泄功能密切相关，肝是全身气机之枢纽所在若枢机失利，必然导致各脏腑气机的紊乱。五脏气机紊乱必然导致五志的失常，从而影响到人的情志。《医宗金鉴》云：“脏，心脏也，心静则神藏，若为七情所伤，则心不得静而神躁扰不宁也，故喜悲伤欲哭，是神不能主情也。”脏躁的症状可出现于癔病、精神分裂症、抑郁症及更年期综合征，其本为心气不足，心血失养，兼之精神刺激所致，《素问》中云：“肝苦急，急食甘以缓之。”《灵枢》中说：“心病者，宜食麦。”甘麦大枣汤以甘草润燥缓急，小麦养心安神，大枣益脾养血，其治在“心”。

签名：

2024年5月15日

指导老师批阅：

脏躁并非妇人独有，人人皆可患之。在儿科病证中“脏躁”亦常见。缘于小儿纯阳之体，阴相对不足的体质因素以及小儿脾肺肾常不足，心肝有余的五脏生理特点所决定的。在儿科病证中“脏躁”临床表现多样，如有以精神病表现居多，如怕与人交往、怕打雷闪电、神乏胆怯等阴证：有烦躁易怒、多动躁扰、胡言移语等阳证表现：也有病情受情绪、紧张等心理因素发生、加剧等变化而阴阳证不明显的：还有临床症状不明显但归纳病机可列入脏躁的多汗、多梦、厌食等，均可使用甘麦大枣汤加味治疗。多汗体虚、神倦配伍酸枣仁酸以敛汗，并具养肝安神，炙北芪益气而不过温燥，标本兼治：心神不宁易于躁扰等症佐以百合、合欢花之类多可获效：功能性消化系疾病常佐白术益脾阳，山药养脾阴桂枝、白芍调阴和阳.....该方的应用望多临证实践。

签名：



2024年5月25日

备注：