

· 临床诊疗标准研究 ·

儿童慢性咳嗽中医诊疗指南

明溪^{1,2}, 吴力群³, 王紫薇², 王博², 郑佳琳^{1,2}, 霍婧伟³, 韩梅⁴, 冯晓纯⁵, 张葆青⁶, 赵霞⁷, 王孟清⁸, 薛征⁹, 常克¹⁰, 王有鹏¹¹, 秦艳虹¹², 袁斌⁷, 陈华¹³, 王力宁¹⁴, 任献青¹⁵, 许华¹⁶, 孙丽平⁵, 吴振起¹⁷, 赵鋈¹⁸, 李新民¹⁹, 李敏²⁰, 陈健²¹, 王俊宏²², 姜永红²³, 闫永彬¹⁵, 高恒妙²⁴, 付红敏²⁵, 黄永坤²⁶, 杨景晖²⁷, 陈竹²⁸, 熊磊¹

(1. 云南中医药大学第一附属医院, 云南 昆明 650021; 2. 云南中医药大学第一临床医学院, 云南 昆明 650500; 3. 北京中医药大学东方医院, 北京 100078; 4. 北京中医药大学循证医学中心, 北京 100029; 5. 长春中医药大学附属医院, 吉林 长春 130021; 6. 山东中医药大学附属医院, 山东 济南 250011; 7. 南京中医药大学附属医院, 江苏 南京 210029; 8. 湖南中医药大学第一附属医院, 湖南 长沙 410021; 9. 上海中医药大学附属市中医院, 上海 200071; 10. 成都中医药大学附属医院, 四川 成都 610032; 11. 黑龙江中医药大学附属第二医院, 黑龙江 哈尔滨 150001; 12. 山西中医药大学附属医院, 山西 太原 030024; 13. 浙江省中医院儿科, 浙江 杭州 310006; 14. 广西中医药大学第一附属医院, 广西南宁 530023; 15. 河南中医药大学第一附属医院, 河南 郑州 450000; 16. 广州中医药大学第一附属医院, 广东 广州 510405; 17. 辽宁中医药大学附属医院, 辽宁 沈阳 110033; 18. 上海中医药大学附属曙光医院, 上海 201203; 19. 天津中医药大学第一附属医院, 天津 300381; 20. 首都医科大学附属北京中医医院, 北京 100078; 21. 浙江中医药大学附属第一医院, 浙江 杭州 310018; 22. 北京中医药大学东直门医院, 北京 100700; 23. 上海中医药大学附属龙华医院, 上海 200032; 24. 首都医科大学附属北京儿童医院, 北京 100045; 25. 昆明市儿童医院呼吸与危重症科, 云南 昆明 650031; 26. 昆明医科大学第一附属医院, 云南 昆明 650032; 27. 云南省第一人民医院儿科, 云南 昆明 650032; 28. 贵州中医药大学第二附属医院, 贵州 贵阳 550003)

摘要: 遵循循证医学原则, 按照标准化文件的结构和起草规则, 在文献研究的基础上, 根据小儿慢性咳嗽的特点以及需要形成共识的问题, 基于德尔菲法和专家论证会、公开征求意见等步骤制定《儿童慢性咳嗽中医诊疗指南》, 内容包括适用范围、术语及定义、病因与诊断、辅助检查、治疗、预防与调护等内容。旨在厘清中医药在诊治儿童慢性咳嗽的最佳治疗方案, 为提高儿童慢性咳嗽中医药临床诊疗水平给予指导性意见。

关键词: 中医; 儿童; 慢性咳嗽; 诊疗指南

中图分类号: R256.11 **文献标志码:** A **文章编号:** 1672-0482(2024)07-0722-11

DOI: 10.14148/j.issn.1672-0482.2024.0722

引文格式: 明溪, 吴力群, 王紫薇, 等. 儿童慢性咳嗽中医诊疗指南[J]. 南京中医药大学学报, 2024, 40(7): 722-732.

TCM Guidelines for Diagnosis and Treatment of Chronic Cough in Children

MING Xi^{1,2}, WU Liqun³, WANG Ziwei², WANG Bo², ZHENG Jialin^{1,2}, HUO Jingwei³, HAN Mei⁴, FENG Xiaochun⁵, ZHANG Baoqing⁶, ZHAO Xia⁷, WANG Mengqing⁸, XUE Zheng⁹, CHANG Ke¹⁰, WANG Youpeng¹¹, QIN Yanhong¹², YUAN Bin⁷, CHEN Hua¹³, WANG Lining¹⁴, REN Xianqing¹⁵, XU Hua¹⁶, SUN Liping⁵, WU Zhenqi¹⁷, ZHAO Yun¹⁸, LI Xinmin¹⁹, LI Min²⁰, CHEN Jian²¹, WANG Junhong²², JIANG Yonghong²³, YAN Yongbin¹⁵, GAO Hengmiao²⁴, FU Hongmin²⁵, HUANG Yongkun²⁶, YANG Jinghui²⁷, CHEN Zhu²⁸, XIONG Lei¹

(1. The First Affiliated Hospital of Yunnan University of Chinese Medicine, Kunming 650021, China; 2. The First School of Clinical Medicine, Yunnan University of Chinese Medicine, Kunming 650500, China; 3. Dongfang Hospital of Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100078, China; 4. Evidence-Based Medicine Center, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China; 5. The Affiliated Hospital of Changchun University of Chinese Medicine, Changchun 130021, China; 6. The Affiliated Hospital of

收稿日期: 2024-05-05

基金项目: 中华中医药学会团体标准立项项目(20210909-BZ-CACM); 国家中医药管理局高水平中医药重点学科建设项目(ZYYZDXK-2023190); 熊磊全国名老中医药专家传承工作室建设项目; 北京中医药大学名师工作坊; 北京市中医儿科重点专科; 国家自然科学基金地区科学基金项目(82060884); 云南省万人计划青年拔尖人才专项(YNWR-QNBJ-2019-196); 云南省兴滇英才支持计划-医疗卫生人才专项(XDYC-YLWS-2023-0092)

第一作者: 明溪, 女, 副教授, 副主任医师, E-mail: 863455756@qq.com

通信作者: 熊磊, 女, 教授, 主任医师, 主要从事中医药防治小儿疾病的临床及基础研究, E-mail: xlluck@sina.com

Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250011, China; 7. The Affiliated Hospital of Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210029, China; 8. The First Affiliated Hospital of Hunan University of Chinese Medicine, Changsha 410021, China; 9. Shanghai Municipal Hospital of Traditional Chinese Medicine, Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 200071, China; 10. The Affiliated Hospital of Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu 610032, China; 11. The Second Affiliated Hospital of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin 150001, China; 12. The Affiliated Hospital of Shanxi University of Chinese Medicine, Taiyuan 030024, China; 13. Department of Pediatrics, Zhejiang Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Hangzhou 310006, China; 14. The First Affiliated Hospital of Guangxi University of Chinese Medicine, Nanning 530023, China; 15. The First Affiliated Hospital of Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450000, China; 16. The First Affiliated Hospital of Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou 510405, China; 17. The Affiliated Hospital of Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang 110033, China; 18. Shuguang Hospital, Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 201203, China; 19. The First Affiliated Hospital of Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin 300381, China; 20. Beijing Hospital of Traditional Chinese Medicine Affiliated to Capital Medical University, Beijing 100078, China; 21. The First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310018, China; 22. Dongzhimen Hospital, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100700, China; 23. Longhua Hospital, Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 200032, China; 24. Beijing Children's Hospital, Capital Medical University, Beijing 100045, China; 25. Department of Respiration and Critical Care, Kunming Children's Hospital, Kunming 650031, China; 26. First Affiliated Hospital of Kunming Medical University, Kunming 650032, China; 27. Department of Pediatrics, The First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming 650032, China; 28. The Second Affiliated Hospital of Guizhou University of Traditional Chinese Medicine, Guiyang 550003, China)

ABSTRACT: Following the principles of evidence-based medicine, in accordance with the structure and drafting rules of standardized documents, based on literature research, according to the characteristics of chronic cough in children and issues that need to form a consensus, the *TCM Guidelines for Diagnosis and Treatment of Chronic Cough in Children* was formulated based on the Delphi method, expert discussion meetings, and public solicitation of opinions. The guideline includes scope of application, terms and definitions, etiology and diagnosis, auxiliary examination, treatment, prevention and care. The aim is to clarify the optimal treatment plan of Chinese medicine in the diagnosis and treatment of this disease, and to provide guidance for improving the clinical diagnosis and treatment of chronic cough in children with Chinese medicine.

KEYWORDS: Chinese medicine; children; chronic cough; diagnosis and treatment guidelines

1 说明

中医药辨治儿童慢性咳嗽特色优势显著,已受到广泛认可。经检索,目前未见该病中医诊疗指南,这促使我们尽快推进《儿童慢性咳嗽中医诊疗指南》的制定工作。本项目经中华中医药学会立项(编号:20210909-BZ-CACM),由云南中医药大学第一附属医院、北京中医药大学东方医院共同牵头,在项目专家指导组的指导下,《儿童慢性咳嗽中医诊疗指南》项目工作组负责实施。

1.1 临床问题的确定

在项目实施前期通过专家访谈和调研,根据 PICO 原则列出指南相关临床问题,采用腾讯会议的形式,线上召开了 2 轮《儿童慢性咳嗽中医诊疗指南》专家论证会,最终确定 7 个临床问题。参会专家有:马融、丁樱、汪受传、刘建平、常克、陈华、冯晓纯、付红敏、高恒妙、韩梅、李敏、李新民、秦艳虹、任献青、孙丽平、王孟清、王雪峰、王有鹏、王素梅、王俊宏、吴振起、许华、薛征、虞坚尔、袁斌、张葆青、赵霞、赵鋈、熊磊、吴力群、明溪等。

1.2 临床证据的检索及筛选

1.2.1 证据检索 基于临床问题,在循证医学专家指导下确定检索策略,采用计算机检索结合手工检

索相关数据库,共搜集到相关文献 2 420 篇。中文文献检索以“儿童、儿科”“久咳、顽咳、慢性咳嗽、咳嗽变异性哮喘、上气道咳嗽综合征、胃食管反流性咳嗽”“中医、中药、中西医结合”“随机、随机对照”等为检索词检索中国知网、万方、维普等数据库;英文文献以“child、pediatrics”“cough variant asthma、upper airway cough syndrome”“Chinese materia medica、Chinese patent medicine”等为检索词,检索 Web of Science、PubMed、中国生物医学文献数据库(CBM)等数据库。检索年限均为建库至 2023 年 10 月。

1.2.2 文献评价 随机临床试验结合 Cochrane 偏倚风险评价工具进行评价,采用改良 Jadad 量表评分。非随机临床试验的评价采用 MINORS 条目评分。针对单个文献,采用 ROB 量表进行评价。

1.2.3 证据提取、综合及评价分级 经文献筛选得出频次较高的干预措施,分别进行 meta 分析,同时综合评价证据的安全性、有效性、经济性及可行性等因素后进行证据汇总。本指南的证据评价采用 GRADE 系统,分为 A、B、C、D 四级,分别对应高、中、低、极低级证据;对不适用于 GRADE 评价方法且已有指南推荐的证据,采用中医药证据分级方法^[1]评价,分为 I、II、III、IV、V 级,证据等级以 I

级最高,并依次递减。

1.3 专家问卷调查

本指南推荐意见的形成采用专家问卷调查法,专家问卷调查采用德尔菲法(Delphi法)分2轮进行,通过对来自全国17个省份包括25位中西医权威呼吸科、循证医学专家进行问卷调查并形成本指南推荐意见。参与问卷专家有:马融、丁樱、汪受传、虞坚尔、王雪峰、高恒妙、付红敏、张葆青、李新民、冯晓纯、赵霞、秦艳虹、薛征、王孟清、闫永彬、任献青、王有鹏、陈华、王俊宏、许华、袁斌、王素梅、朱春梅、刘建平、韩梅25位专家。第1轮发放问卷25份,回收25份;第2轮发放问卷25份,回收24份。

1.4 起草和评审

工作组根据专家问卷结果撰写《儿童慢性咳嗽中医诊疗指南》草案,发送给全国34名包括中医儿科、中西医结合儿科、西医儿科、医学文献研究、循证医学以及标准化领域的组内及组外专家进行充分的意见征询,按照循证原则对收到的反馈意见进行汇总和处理,形草案征求意见稿,提交专家指导组进行审核。同时向起草组外行业内专家发送征求意见稿,对回函意见进行汇总处理,再次修订草案并形成《儿童慢性咳嗽中医诊疗指南》。

1.5 推广和更新

本文件发布后,将通过指南发布会、应用推广培训班、继续教育学习班、学术会议、学术期刊等多种途径宣传、贯彻、实施及推广应用。

本文件拟定期更新。工作组将通过文献研究和专家研讨会议相结合的方式实现更新。

资助单位的观点或利益不会影响最终推荐建议的形成。参与本文件开发小组的所有成员声明:他们与其他任何组织或个人无利益冲突。

2 适用范围

本指南提出了儿童慢性咳嗽的定义、病因与诊断、辅助检查、中医治疗、预防与调护。

本指南的应用目标人群为18周岁以下被确诊为慢性咳嗽的患者。本指南适用于各等级医院中医专业、中西医结合专业、儿科专业及小儿呼吸内科专业的临床执业医师,相关护理人员和药师也可参考。

3 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中,标注日期的引用文件,仅该日期对应的版本适用于本文件;不标注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适

用于本文件。

《中国药典》(2020版)^[2];《国际疾病分类标准编码[ICD-10]》^[3];《国际疾病分类标准编码[ICD-11]》^[4];GB/T 16751.1—2023《中医临床诊疗术语第1部分:疾病》^[5];GB/T 16751.2—2021《中医临床诊疗术语第2部分:证候》^[6];GB/T 16751.3—2021《中医临床诊疗术语第3部分:治法》^[7]。

4 术语及定义

4.1 术语

咳嗽:ICD-11编码为MD12^[4];慢性咳嗽:ICD-11编码为R05.x00y004^[4]。

4.2 定义

儿童慢性咳嗽是指以咳嗽为主要或唯一的临床表现,症状持续4周以上、胸部X线片未见明显异常的一类疾病。儿童慢性咳嗽主要病因为:咳嗽变异性哮喘、上气道咳嗽综合征、(呼吸道)感染后咳嗽、胃食管反流性咳嗽、心因性咳嗽、非哮喘性嗜酸粒细胞性支气管炎、过敏性(变应性)咳嗽、多病因的慢性咳嗽^[8]。

中医学无慢性咳嗽的病名,因其病程较长,可归属中医学“久咳”“久嗽”“顽咳”等范畴^[8-9]。

5 病因与诊断

5.1 儿童慢性咳嗽诊断标准^[8-10]

①以咳嗽为主要临床症状;②咳嗽症状持续>4周;③X线摄片或透视检查未见明显异常或肺纹理增粗。

5.2 病因诊断^[8-10]

5.2.1 咳嗽变异性哮喘 ①持续咳嗽>4周,通常为干咳,常在夜间和(或)清晨发作,运动、遇冷空气后咳嗽加重,临床无感染征象或经过较长时间抗菌药物治疗无效;②支气管扩张剂诊断性治疗可使咳嗽症状明显缓解;③肺通气功能正常,支气管激发试验提示气道高反应性;④有过敏性疾病病史或家族过敏史,过敏原检测阳性可辅助诊断;⑤除外其他原因引起的慢性咳嗽。

5.2.2 上气道咳嗽综合征 ①持续咳嗽>4周,伴有白色泡沫痰或黄绿色脓痰,咳嗽以晨起或体位变化时为甚,伴有鼻塞、流涕、咽干并有异物感和反复清咽等症状;②咽后壁滤泡明显增生,有时可见鹅卵石样改变,或见黏液样或脓性分泌物附着;③抗组胺药、白三烯受体拮抗剂和鼻用糖皮质激素对过敏性鼻炎引起的慢性咳嗽有效;④鼻咽喉镜检查或头颈部侧位片、鼻窦X线片可有助于诊断。

5.2.3 (呼吸道)感染后咳嗽 ①近期有明确的呼吸道感染史;②咳嗽持续>4周,呈刺激性干咳或伴少量白色黏痰;③胸部X线片检查无异常或仅显示双肺纹理增多;④肺通气功能正常,或呈现一过性气道高反应;⑤咳嗽通常具有自限性,如果咳嗽时间超过8周,应考虑其他诊断;⑥除外其他原因引起的慢性咳嗽。

5.2.4 胃食管反流性咳嗽 ①阵发性咳嗽最好发的时相在夜间;②咳嗽可在进食后加剧;③24h食管下端pH监测呈阳性;④除外其他原因引起的慢性咳嗽。

5.2.5 心因性咳嗽 ①年长儿多见;②日间咳嗽为主,专注于某件事情或夜间休息时咳嗽消失,可呈雁鸣样高调的咳嗽;③常伴有焦虑症状,但不伴有器质性疾病;④除外其他原因引起的慢性咳嗽。

5.2.6 非哮喘性嗜酸粒细胞性支气管炎 ①刺激性咳嗽持续>4周;②胸部X线片正常;③肺通气功能正常,且无气道高反应性;④痰液中嗜酸性粒细胞百分比>3%;⑤支气管舒张剂治疗无效,口服或吸入糖皮质激素治疗有效;⑥除外其他原因引起的慢性咳嗽。

5.2.7 过敏性(变应性)咳嗽 ①咳嗽持续>4周,呈刺激性干咳;②肺通气功能正常,支气管激发试验阴性;③咳嗽感受器敏感性增高;④有其他过敏性疾病病史,变应原皮试阳性,血清总IgE和(或)特异性IgE升高;⑤除外其他原因引起的慢性咳嗽。

5.2.8 多病因的慢性咳嗽 要注意儿童慢性咳嗽病因的复杂性和可变性,有些病因彼此间是有重叠的。

6 辅助检查^[8-10]

若初步诊断为以下病因时,可选择相关推荐检查。

6.1 咳嗽变异性哮喘

血常规、肺功能检查、胸部X线片、胸部CT、支气管舒张试验、过敏原检测、支气管激发试验、呼出气一氧化氮(FeNO)测定、皮肤点刺试验。

6.2 上气道咳嗽综合征

血常规、肺功能检查、胸部X线片、鼻窦X线片、鼻咽镜、过敏原检测、FeNO测定、头颈部侧位片。

6.3 (呼吸道)感染后咳嗽

血常规、肺功能检查、胸部X线片、特异性抗体检测、痰培养、支气管舒张试验、过敏原检测、FeNO

测定。

6.4 胃食管反流性咳嗽

血常规、胸部X线片、24h食管下端pH监测、咽喉反流监测(条件允许时进行)、唾液胃淀粉酶监测(条件允许时进行)。

6.5 心因性咳嗽

血常规、肺功能检查、胸部X线片、过敏原检测、儿少心理健康量表(MHS-CA)、儿童焦虑性情绪障碍筛查表(SCARED)、儿童抑郁障碍自评量表(DSRS)。

6.6 非哮喘性嗜酸粒细胞性支气管炎

血常规、肺功能检查、胸部X线片、过敏原检测、FeNO测定、痰嗜酸性粒细胞检测、诱导痰或支气管肺泡灌洗液细胞学检查和病原微生物分离培养(条件允许时进行)。

6.7 过敏性(变应性)咳嗽

血常规、肺功能检查、胸部X线片、过敏原检测、特异性抗体检测、皮肤点刺试验、支气管激发试验、FeNO测定、咳嗽感受器敏感性检测。

除上述检查外,必要时可行结核、肺炎支原体、百日咳等相关排他检查。

7 治疗

7.1 内治法

(1) 推荐意见1

证型:风伏肺络证。

证候表现:久咳,早晚咳嗽明显,遇冷空气或活动后加重,以干咳为主,痰少,鼻塞,流涕,喷嚏,清嗓,舌质淡红,苔薄白,脉浮数或指纹紫而表浅。过敏体质,多有过敏性疾病家族史。

治法:疏风散邪,宣肺止咳。

主方1:三拗汤(《太平惠民和剂局方》)加味^[11-19]。(证据质量分级:B)

常用药物及推荐剂量:蜜麻黄2~6g,杏仁5~10g,桑白皮6~10g,炙款冬花5~10g,蜜枇杷叶6~10g,桔梗3~6g,前胡3~10g,蜜百部3~9g,荆芥5~10g,防风5~10g,辛夷(包煎)3~10g,炒苍耳子3~6g,甘草2~6g。

加减:痰盛,加葶苈子、冬瓜仁;痉咳明显,加全蝎、地龙;胸闷胁满、脘腹胀痛,加炒枳壳、厚朴;咽喉肿痛,加射干、玄参。

主方2:止嗽散(《医学心悟》)加味^[20-25]。(证据质量分级:C)

常用药物及推荐剂量:紫菀5~10g,蜜百部3~

9 g, 白前 3~10 g, 桑白皮 6~10 g, 地骨皮 9~15 g, 桔梗 3~6 g, 荆芥 5~10 g, 蝉蜕 3~6 g, 陈皮 3~10 g, 甘草 2~6 g。

加减: 恶寒、流清涕, 加防风、白芷; 恶风身热, 加金银花、连翘; 咽干咽痒, 加北沙参、麦冬、天花粉; 痰多, 加葶苈子、瓜蒌皮; 痰多伴喘促, 加蜜麻黄、细辛、厚朴。

(2) 推荐意见 2

证型: 痰湿蕴肺证。

证候表现: 久咳, 咳声重浊, 痰多色白而稀, 喉间痰鸣, 神疲肢倦, 胸闷纳呆, 口不渴, 大便溏薄, 舌质淡, 苔白腻, 脉滑或指纹紫滞。

治法: 燥湿化痰, 肃肺止咳。

主方 1: 射干麻黄汤(《金匱要略》) 加味^[26-38]。(证据质量分级: B)

常用药物及推荐剂量: 蜜麻黄 2~6 g, 射干 3~10 g, 法半夏 3~9 g, 紫菀 5~10 g, 炙款冬花 5~10 g, 白果 5~10 g, 葶苈子(包煎) 3~10 g, 茯苓 6~15 g, 化橘红 3~6 g, 细辛 1~3 g, 五味子 2~6 g。

加减: 湿盛, 加苍术、薏苡仁; 咳甚, 加前胡、蜜百部。

主方 2: 二陈汤(《太平惠民和剂局方》) 合三子养亲汤(《韩氏医通》) 加味^[9,39]。(证据质量分级: IV 级)

常用药物及推荐剂量: 陈皮 3~10 g, 法半夏 3~9 g, 茯苓 6~15 g, 紫苏子 3~10 g, 莱菔子 5~12 g, 蜜麻黄 2~6 g, 杏仁 5~10 g, 葶苈子(包煎) 3~10 g, 瓜蒌皮 6~10 g, 薏苡仁 9~15 g, 车前子(包煎) 9~15 g。

加减: 胸闷不适, 咳痰不爽, 加炒枳壳、桔梗; 痰白清稀, 舌苔白滑, 加细辛、前胡; 纳呆, 加六神曲、山楂。

(3) 推荐意见 3

证型: 外寒内饮证。

证候表现: 久咳, 咳声重浊, 痰多色白清稀, 喉间痰鸣, 神疲肢倦, 胸闷纳呆, 兼恶寒无汗, 或头痛, 口不渴, 舌质淡, 苔薄白, 脉滑或指纹紫滞。

治法: 解表散寒, 温肺化饮。

主方: 小青龙汤(《伤寒论》) 加味^[40-51]。(证据质量分级: B)

常用药物及推荐剂量: 蜜麻黄 2~6 g, 法半夏 3~9 g, 桂枝 3~10 g, 杏仁 5~10 g, 紫菀 5~10 g, 蜜百部 3~9 g, 五味子 2~6 g, 芥子 3~9 g, 细辛 1~3 g,

白芍 6~15 g, 干姜 3~10 g。

加减: 咳嗽频剧, 加僵蚕、地龙; 食欲不振, 兼便溏乏力者, 加六神曲、仙鹤草; 恶寒甚, 加桂枝用量; 咽痒, 加桔梗、蝉蜕。

(4) 推荐意见 4

证型: 痰热蕴肺证。

证候表现: 久咳痰多, 痰稠色黄难咯, 甚则喉间痰鸣, 发热口渴, 烦躁不宁, 尿少色黄, 大便干结, 舌质红, 苔黄腻, 脉滑数或指纹紫。

治法: 清肺化痰, 肃肺止咳。

主方 1: 清金化痰汤(《医学统旨》) 加味^[9,39]。(证据质量分级: IV 级)

常用药物及推荐剂量: 桑白皮 6~10 g, 杏仁 5~10 g, 黄芩 3~10 g, 栀子 6~10 g, 知母 6~10 g, 瓜蒌子 9~15 g, 浙贝母 5~10 g, 竹茹 5~10 g, 化橘红 3~6 g, 茯苓 6~15 g, 桔梗 3~6 g, 麦冬 6~12 g, 丝瓜络 5~12 g。

加减: 痰多色黄甚, 加葶苈子、鱼腥草; 咳重, 胸胁疼痛, 加瓜蒌皮、炒枳壳; 心烦口渴, 加芦根、淡竹叶; 大便秘结, 加虎杖、火麻仁。

主方 2: 定喘汤(《摄生众妙方》) 加味^[52-59]。(证据质量分级: B)

常用药物及推荐剂量: 蜜麻黄 2~6 g, 杏仁 5~10 g, 白果 5~10 g, 炙款冬花 5~10 g, 桑白皮 6~10 g, 紫苏子 3~10 g, 法半夏 3~9 g, 黄芩 3~10 g, 浙贝母 5~10 g, 地龙 5~10 g, 辛夷(包煎) 3~10 g。

加减: 发热口渴烦躁, 加知母、石膏、天花粉; 咳盛痰多, 加葶苈子、冬瓜仁、薏苡仁; 咽喉肿痛, 加板蓝根、射干; 食欲差, 舌苔厚腻, 加鸡内金、焦山楂、焦神曲、焦麦芽、莱菔子。

中成药: 小儿肺热咳喘口服液^[60-62]。(证据质量分级: C)

经济性: 属《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录(2021 年)》乙类。

用法用量: 口服(规格: 每支 10 mL)。1~3 岁: 1 次 1 支, 每日 3 次; 4~7 岁: 1 次 1 支, 每日 4 次; 8~12 岁 1 次 2 支, 每日 3 次。1~2 周为 1 疗程^[2]。

(5) 推荐意见 5

证型: 肝火犯肺证。

证候表现: 咳嗽日久不愈, 咯吐黄痰, 晨起及夜间明显, 咽痒阵咳, 情志变化时咳甚, 烦躁易怒, 胸胁胀痛, 夜卧不安, 口苦, 咽干, 舌质红, 苔少, 脉弦细或指纹紫滞。

治法:清肝泻肺,润肺止咳。

主方1:泻青丸(《小儿药证直诀》)合泻白散(《小儿药证直诀》)加味^[9,63-66]。(证据质量分级:B)

常用药物及推荐剂量:桑白皮6~10 g,地骨皮9~15 g,当归6~12 g,龙胆草6~9 g,川芎3~10 g,炒枳壳3~10 g,炒刺蒺藜6~10 g,制远志3~10 g,栀子6~10 g,羌活3~10 g,防风5~10 g,大黄(后下)3~10 g。

加减:肝火甚,加夏枯草、栀子;肺热甚,加黄芩、生石膏;肺阴虚甚,加北沙参、麦冬。

主方2:黛蛤散(《卫生鸿宝》)合泻白散(《小儿药证直诀》)加味^[9,39]。(证据质量分级:Ⅳ级)

常用药物及推荐剂量:蛤壳(先煎)6~15 g,青黛(包煎)1~3 g,桑白皮6~10 g,地骨皮9~15 g,黄芩3~10 g,蜜百部3~9 g,夏枯草9~15 g,郁金3~10 g,乌梅6~12 g。

加减:火热较盛,咳嗽频作,痰黄,加浙贝母、竹茹、瓜蒌皮;咽燥口干,加北沙参、天花粉。

(6) 推荐意见 6

证型:食火犯肺证。

证候表现:咳嗽迁延,咯黄痰,恶心呕吐,口有异味,脘腹饱胀,手足心热,大便干,小便黄,舌质红,苔白厚或黄垢腻,脉滑数。

治法:消食导滞,化痰止咳。

主方:保和丸(《丹溪心法》)合二陈汤(《太平惠民和剂局方》)加味^[9,39]。(证据质量分级:Ⅳ级)

常用药物及推荐剂量:山楂9~12 g,法半夏3~9 g,六神曲9~15 g,莱菔子5~12 g,葶苈子(包煎)3~10 g,桔梗3~6 g,黄芩3~10 g,茯苓6~15 g,陈皮3~10 g,连翘6~15 g,滑石(先煎)10~20 g,焦槟榔3~10 g。

加减:食积化热,加胡黄连、栀子;呕吐,苔厚腻,加藿香、竹茹;腹满腹痛,加厚朴、木香、炒枳壳。

中成药:小儿消积止咳口服液^[67-70]。(证据质量分级:B)

经济性:属《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录(2021年)》甲类。

用法用量:口服(规格:每支10 mL)。1岁以内1次1/2支,每日3次;1~2岁1次1支,每日3次;3~4岁1次1.5支,每日3次;5岁以上1次2支,每日3次。5 d为1疗程^[58]。

(7) 推荐意见 7

证型:肺脾气虚证。

证候表现:咳嗽日久,咳声无力,骤感风寒,咳嗽加重,鼻塞不通,畏风畏寒,痰白清稀,面白神疲,气短懒言,自汗恶风,反复感冒,纳少便溏,舌质淡,苔白,脉沉细,指纹淡。

治法:健脾益气,补肺固表。

主方:玉屏风散(《丹溪心法》)加味^[71-76]。(证据质量分级:B)

常用药物及推荐剂量:防风5~10 g,黄芪6~15 g,白术6~12 g,白芍6~15 g,法半夏3~9 g,陈皮3~10 g,茯苓6~15 g,仙鹤草6~12 g,辛夷(包煎)3~10 g,蔓荆子5~10 g,五味子2~6 g。

加减:汗出多,加煅龙骨、煅牡蛎;痰多清稀,加紫苏子、芥子;畏风畏寒,加桂枝、白芍;食少纳呆,加山楂、六神曲。

(8) 推荐意见 8

证型:阴虚肺燥证。

证候表现:咳嗽日久,干咳无痰或痰少而黏,不易咯出,或痰中带血,口渴咽干,喉痒,声音嘶哑,午后潮热或手足心热,舌质红,少苔,脉细数或指纹淡紫。

治法:养阴清热,润肺止咳。

主方1:养阴清肺汤(《重楼玉钥》)加味^[77-78]。(证据质量分级:C)

常用药物及推荐剂量:生地黄10~15 g,玄参9~15 g,麦冬6~12 g,北沙参5~12 g,蜜枇杷叶6~10 g,浙贝母5~10 g,牡丹皮6~12 g,白芍6~15 g,薄荷(后下)3~6 g,炒枳壳3~10 g,木蝴蝶1~3 g,白茅根9~20 g。

加减:头痛明显,加白芷、蔓荆子;咽痛、咽痒,加射干、桔梗、蝉蜕;

主方2:沙参麦冬汤(《温病条辨》)加味^[9,39]。(证据质量分级:Ⅳ级)

常用药物及推荐剂量:北沙参5~12 g,玉竹6~10 g,桑白皮6~10 g,桔梗3~6 g,蜜百部3~9 g,麦冬6~12 g,扁豆9~15 g,天花粉10~15 g,射干3~10 g,石斛6~12 g。

加减:久咳无痰,加五味子、乌梅;咳嗽重,加紫菀、浙贝母;咽干音哑,加木蝴蝶,玄参;低热,加银柴胡、白薇。

7.2 外治疗法

(1) 推荐意见 1

疗法:小儿推拿^[79-85]。(证据质量分级:C)

选穴及方法:调肺运脾法:补脾经 200 次,补肺经 200 次,运内八卦 200 次,推小横纹 200 次,清天河水 200 次,推膻中 100 次,按揉丰隆、足三里 2 min,点揉风门、肺俞 2 min,分推肩胛骨 200 次,捏脊 5 遍;推拿每次 15~20 min,每日 1 次,每周 5 次。1~2 周为 1 疗程。

对应证型:肺脾气虚证。

(2) 推荐意见 2

疗法:穴位贴敷。

推荐药物:白芥子、细辛、甘遂、桃仁等(白芥子散《张氏医通》加减)。

方法 1:降气止咳法^[86-89]。(证据质量分级:C)

取穴及方法:风门、大椎、肺俞、定喘、天突、膻中、膈俞、心俞。每次 15~30 min。如患儿有明显不适或哭闹、抓挠等情况,嘱监护人及时取下。每日 1 次,2 周为 1 疗程。

对应证型:风伏肺络证。

方法 2:补泻兼施法^[90-95]。(证据质量分级:C)

取穴及方法:肺俞、脾俞、肾俞、天突、定喘、膏肓、足三里。每次 15~30 min。如患儿有明显不适或哭闹、抓挠等情况,嘱监护人及时取下。每日 1 次,2 周为 1 疗程。

对应证型:肺脾气虚证。

(3) 推荐意见 3

疗法:耳穴压豆^[96-100]。(证据质量分级:C)

取穴及方法:可取神门、交感、风溪、肺、平喘、支气管、肾上腺、内分泌等穴,每次可选 2~3 穴,以王不留行贴压耳穴,每日自行揉按 1~2 次,每 3 日更换 1 次,1~2 周为 1 疗程。

对应证型:肺脾气虚证。

8 预防与调护^[9,10]

(1) 起居调护:慎起居,避寒暑,顺应四时变化,做好防寒保暖工作;保持室内空气流通、温湿度适中,适当增加户外活动,加强体育锻炼,增强体质;避免接触各类过敏原,如尘螨、花粉、烟雾等。

(2) 饮食调护:宜食用清淡、营养、易消化饮食,多饮水;避免进食生冷、辛辣、肥甘厚味、具有刺激性的食物及海鲜发物。

(3) 情志调护:加强对患儿及家长的心理疏导,增强战胜疾病的信心,使其保持心情舒畅,避免情绪激动及咽喉部刺激因素,如过多哭闹,大叫。

(4) 体质调摄:及早识别患儿体质禀赋,根据患儿体质进行药物、饮食、环境等调理。

(5) 健康宣教:开展健康教育活动,对家长进行必要的饮食指导,积极预防患儿疾病的发生和病情的进展。

(6) 不适随诊:注意用药后的病机转归变化,若病情变化时嘱患儿及时复诊,辨证更方。

《儿童慢性咳嗽中医诊疗指南》指南起草组

(按姓氏首字母排序)常克、陈健、陈华、陈竹、冯晓纯、付红敏、高恒妙、韩梅、霍婧伟、黄永坤、姜永红、李敏、李新民、明溪、秦艳虹、任献青、孙丽平、吴力群、王孟清、王力宁、王有鹏、王俊宏、吴振起、熊磊、许华、薛征、袁斌、闫永彬、杨景晖、张葆青、赵霞、赵鋈。秘书:王紫薇、王博、郑佳琳。

《儿童慢性咳嗽中医诊疗指南》专家指导组

丁樱、汪受传、马融、虞坚尔、王素梅、王雪峰、刘建平。

参考文献:

[1] 陈薇,方赛男,刘建平. 基于证据体的中医药临床证据分级标准建议[J]. 中国中西医结合杂志, 2019, 39(3): 358-364. CHEN W, FANG S N, LIU J P. Recommendations for clinical evidence grading on traditional Chinese medicine based on evidence body[J]. Chin J Integr Tradit West Med, 2019, 39(3): 358-364.

[2] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社, 2020. Chinese Pharmacopoeia Commission. Pharmacopoeia of the People's Republic of China; Part I [M]. Beijing: China Pharmaceutical Science and Technology Press, 2020.

[3] World Health Organization. International Standard Classification of Diseases codes (ICD-10) [EB/OL]. (1993-01-01) [2024-05-01]. <https://www.who.int/zh>.

[4] World Health Organization. International Standard Classification of Diseases codes (ICD-11) [EB/OL]. (2018-06-18) [2024-05-01]. https://icd.who.int/ct/icd11_mms/en/release.

[5] 国家市场监督管理总局, 国家标准化管理委员会. 中医临床诊疗术语 第 1 部分: 疾病: GB/T 16751.1—2023[S]. 北京: 中国标准出版社, 2023. State Administration for Market Regulation, Standardization Administration of the People's Republic of China. Clinic terminology of traditional Chinese medical diagnosis and treatment; Part 1: Diseases; GB/T 16751.1—2023[S]. Beijing: Standards Press of China, 2023.

[6] 国家市场监督管理总局, 国家标准化管理委员会. 中医临床诊疗术语 第 2 部分: 证候: GB/T 16751.2—2021[S]. 北京: 中国标准出版社, 2021. State Administration for Market Regulation, Standardization Administration of the People's Republic of China. Clinic terminology of traditional Chinese medical diagnosis and treatment—Part 2: Syndromes/patterns; GB/T 16751.2—2021[S]. Beijing: Standards press of China, 2021.

[7] 国家市场监督管理总局, 国家标准化管理委员会. 中医临床诊疗术语 第 3 部分: 治法: GB/T 16751.3—2021[S]. 北京: 中国标准出版社, 2021. State Administration for Market Regulation, Standardization Administration of the People's Republic of China. Clinic terminology of traditional Chinese medical diagnosis and treatment—Part 3: Therapeutic methods; GB/T 16751.3—2021[S]. Beijing: Standards press of China, 2021.

[8] 中华医学会儿科学分会呼吸学组慢性咳嗽协作组, 《中华儿科杂志》编辑委员会. 中国儿童慢性咳嗽诊断与治疗指南(2013 年修订)[J]. 中华儿科杂志, 2014, 52(3): 184-188. Chronic Cough Collaboration Group of the Respiratory Group of the Pediatric Branch of the Chinese Medical Association, Editorial

- Board of "Chinese Journal of Pediatrics". Guidelines for the diagnosis and treatment of chronic cough in Chinese children (revised in 2013)[J]. Chin J Pediatr, 2014, 52(3): 184-188.
- [9] 王雪峰,郑健. 中西医结合儿科学[M]. 4版. 北京:中国中医药出版社, 2021: 296-300.
- WANG X F, ZHENG J. Pediatrics of integrated traditional Chinese and western medicine[M]. 4th ed. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 2021: 296-300.
- [10] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[J]. 中医药管理杂志, 1994, 2(6): 2.
- State Administration of Traditional Chinese Medicine. Diagnostic efficacy standard of TCM diseases and syndrome[J]. J Tradit Chin Med Manag, 1994, 2(6): 2.
- [11] 程浣彤,吴智华,梁妙珍,等. 自拟三拗汤加味方联合中药熏洗治疗小儿风痰型久咳的临床研究[J]. 广州中医药大学学报, 2021, 38(10): 2116-2120.
- CHENG H T, WU Z H, LIANG M Z, et al. Clinical study of self-prescribed modified san'ao decoction combined with Chinese medicine fumigation and washing therapy in treating infantile chronic cough of wind-phlegm type[J]. J Guangzhou Univ Tradit Chin Med, 2021, 38(10): 2116-2120.
- [12] 张健,赵小明. 三拗汤合六君子汤化痰治疗小儿慢性咳嗽的临床疗效[J]. 临床医学研究与实践, 2018, 3(26): 117-118.
- ZHANG J, ZHAO X M. Clinical efficacy of modified San'ao Decoction and Liujunzi Decoction in the treatment of chronic cough in children[J]. Clin Res Pract, 2018, 3(26): 117-118.
- [13] 赖道芳,徐筱露. 阿奇霉素与中药三拗汤联用对小儿肺炎支原体感染后咳嗽患者的疗效评价[J]. 抗感染药学, 2015, 12(4): 635-637.
- LAI D F, XU X L. Evaluation of the efficacy of the combination of azithromycin and traditional Chinese medicine Sanao Decoction in patients with cough after Mycoplasma pneumoniae infection in children[J]. Anti Infect Pharm, 2015, 12(4): 635-637.
- [14] 黄小菊,钟朋光. 中西医结合治疗小儿咳嗽变异性哮喘 35 例疗效观察[J]. 四川中医, 2009, 27(11): 98-99.
- HUANG X J, ZHONG P G. Clinical observation on 35 cases of cough variant asthma in children treated with combination of traditional Chinese and western medicine[J]. J Sichuan Tradit Chin Med, 2009, 27(11): 98-99.
- [15] 黄小菊,钟朋光. 中西医结合治疗儿童咳嗽变异性哮喘 50 例[J]. 辽宁中医杂志, 2010, 37(1): 126-127.
- HUANG X J, ZHONG P G. Treatment of 50 cases of cough variant asthma in children with combination of traditional Chinese and western medicine[J]. Liaoning J Tradit Chin Med, 2010, 37(1): 126-127.
- [16] 熊霖,万飞,刘勇,等. 中医内外结合治疗小儿感染后咳嗽的临床研究[J]. 中国中医基础医学杂志, 2021, 27(10): 1619-1621, 1679.
- XIONG L, WAN F, LIU Y, et al. Clinical study on the treatment of children post-infection cough with internal and external combination of traditional Chinese medicine[J]. J Basic Chin Med, 2021, 27(10): 1619-1621, 1679.
- [17] 邱璇. 中西医结合治疗咳嗽变异性哮喘疗效观察[J]. 实用中医药杂志, 2018, 34(4): 451-452.
- QIU X. Observation on therapeutic effect of integrated traditional Chinese and western medicine on cough variant asthma[J]. J Pract Tradit Chin Med, 2018, 34(4): 451-452.
- [18] 李华,李颖,李飞飞. 三拗汤合六君子汤治疗儿童慢性咳嗽(痰湿阻肺证)的疗效观察[J]. 上海医药, 2020, 41(21): 4-6, 57.
- LI H, LI J, LI F F. The clinical effect of Three Crude Drugs Decoction plus modified Six Gentlemen Decoction on children's chronic cough with phlegm dampness blocking lung[J]. Shanghai Med Pharm J, 2020, 41(21): 4-6, 57.
- [19] 赵腾飞,王莲,刘淑贤,等. 中医治疗儿童感染后咳嗽 65 例临床疗效观察[J]. 北方药学, 2018, 15(9): 76.
- ZHAO T F, WANG L, LIU S X, et al. Clinical observation on 65 cases of children's cough after infection treated by traditional Chinese medicine[J]. J N Pharm, 2018, 15(9): 76.
- [20] 张长花. 加味止嗽散治疗小儿风邪犯肺型咳嗽变异性哮喘 30 例疗效观察[J]. 北京中医药, 2009, 28(8): 619-621.
- ZHANG C H. Curative effect observation of Jiawei Zhisou Powder on 30 cases of cough variant asthma caused by wind evil invading lung in children[J]. Beijing J Tradit Chin Med, 2009, 28(8): 619-621.
- [21] 湛莹. 加味止嗽散治疗小儿感染后慢性咳嗽的临床观察[J]. 中医药导报, 2011, 17(4): 44-46.
- CHEN Y. Clinical observation of Jiawei Zhisou Powder in treating chronic cough after infection in children[J]. Guid J Tradit Chin Med Pharm, 2011, 17(4): 44-46.
- [22] 燕丁丁. 止嗽散合麻黄汤联合经络穴位按摩治疗小儿咳嗽变异性哮喘风寒犯肺证临床研究[J]. 河南中医, 2015, 35(12): 3045-3047.
- YAN D D. The clinical research into children's cough variant asthma with syndrome of wind-cold attacking lung treated with cough-stopping powder in combination with Ephedra decoction[J]. Henan Tradit Chin Med, 2015, 35(12): 3045-3047.
- [23] 王秋实. 止嗽散加减配合小儿推拿治疗咳嗽变异性哮喘的临床研究[J]. 养生保健指南, 2020(5): 11-12.
- WANG Q S. Clinical study on the treatment of cough variant asthma with modified Zhisou Powder plus pediatric massage[J]. Health Care Guide, 2020(5): 11-12.
- [24] 胡浩亮,罗桂平. 止嗽散治疗小儿感染后咳嗽临床研究[J]. 光明中医, 2022, 37(3): 451-453.
- HU H L, LUO G P. Clinical study on Zhisou Powder in the treatment for postinfectious cough in children[J]. Guangming J Chin Med, 2022, 37(3): 451-453.
- [25] 林国彬,黄又新,林秋甘,等. 止嗽散合苓甘五味姜辛汤对儿童咳嗽变异性哮喘血清 ICAM-1、IL-16 干预的研究[J]. 大众科技, 2019, 21(8): 75-77.
- LIN G B, HUANG Y X, LIN Q G, et al. Research of Zhisou Powder and Linggan Wuwei Jiangxin Decoction on the intervention of serum ICAM-1 and IL-16 in children with cough variant asthma[J]. Pop Sci Technol, 2019, 21(8): 75-77.
- [26] 张霞. 对咳嗽变异性哮喘患儿进行中西医结合治疗的效果分析[J]. 当代医药论丛, 2017, 15(3): 142-143.
- ZHANG X. Analysis of the effect of integrated traditional Chinese and western medicine treatment on children with cough variant asthma[J]. Contemp Med Symp, 2017, 15(3): 142-143.
- [27] 陈丽丽. 西替利嗪联合用药治疗小儿咳嗽变异性哮喘疗效观察[J]. 中国中西医结合儿科学, 2016, 8(6): 628-630.
- CHEN L L. Observation on the effect of combined cetirizine therapy for children with cough variant asthma[J]. Chin Pediatr Integr Tradit West Med, 2016, 8(6): 628-630.
- [28] 陈宏,宋瑜欣,于晓华,等. 射干麻黄汤加减联合脾多肽注射液对小儿咳嗽变异性哮喘的免疫功能影响及临床疗效观察[J]. 安徽医药, 2019, 23(4): 816-819.
- CHEN H, SONG Y X, YU X H, et al. Effect of Shegan Mahuang Decoction plus or minus combined with spleen polypeptide injection on immune function of children with cough variant asthma and its clinical effect[J]. Anhui Med Pharm J, 2019, 23(4): 816-819.
- [29] 曾莺. 射干麻黄汤加减治疗小儿咳嗽变异性哮喘 35 例[J]. 实用医学杂志, 2003, 19(7): 806-807.
- ZENG Y. Treatment of 35 cases of cough variant asthma in children with Shegan Mahuang Decoction[J]. J Pract Med, 2003, 19(7): 806-807.
- [30] 尤晰樱,朱朝辉. 射干麻黄汤加减治疗小儿咳嗽变异性哮喘对炎症因子与 T 淋巴细胞的影响[J]. 延安大学学报(医学科学版), 2020, 18(3): 51-53.
- YOU X Y, ZHU Z H. Effect of modified Shegan Mahuang Decoction on inflammatory factors and T lymphocytes in children with cough variant asthma[J]. J Yanan Univ Med Sci Ed, 2020, 18(3): 51-53.
- [31] 张翠云. 射干麻黄汤联合孟鲁司特钠在小儿咳嗽变异性哮喘中的应用[J]. 实用中西医结合临床, 2019, 19(4): 89-90.
- ZHANG C Y. Application of Shegan Mahuang Decoction combined with montelukast sodium in children with cough variant asthma[J]. Pract Clin J Integr Tradit Chin West Med, 2019, 19(4): 89-90.
- [32] 刘伟,闫尚伦. 射干麻黄汤联合孟鲁司特治疗小儿咳嗽变异性哮喘临床观察[J]. 内蒙古中医药, 2014, 33(29): 16-17.
- LIU W, YAN S L. Clinical observation on the treatment of cough variant asthma in children with Shegan Mahuang Decoction combined with montelukast[J]. Nei Mongol J Tradit Chin Med, 2014, 33(29): 16-17.

- [33] 陈华侨, 王宝珍. 射干麻黄汤治疗小儿咳嗽变异性哮喘的疗效及对血清 IgE、IL-4、TNF- α 水平的影响[J]. 陕西中医, 2017, 38(10): 1358-1360.
CHEN H Q, WANG B Z. Curative effect of Shegan Mahuang Decoction in the treatment of children with cough variant asthma and influence on serum IgE, IL-4, TNF- α [J]. Shaanxi J Tradit Chin Med, 2017, 38(10): 1358-1360.
- [34] 李艳红. 中西医结合治疗小儿咳嗽变异性哮喘的效果观察[J]. 深圳中西医结合杂志, 2019, 29(19): 30-31.
LI Y H. Observation on the effect of integrated traditional Chinese and western medicine on cough variant asthma in children [J]. Shenzhen J Integr Tradit Chin West Med, 2019, 29(19): 30-31.
- [35] 韩锋. 中西医结合治疗小儿咳嗽变异性哮喘的临床观察[D]. 武汉: 湖北中医学院, 2006.
HAN F. Clinical observation on the treatment of cough variant asthma in children with integrated traditional Chinese and western medicine [D]. Wuhan: Hubei University of Chinese Medicine, 2006.
- [36] 代富力. 中西医结合治疗小儿咳嗽变异性哮喘临床分析[J]. 深圳中西医结合杂志, 2020, 30(14): 29-30.
DAI F L. Clinical analysis of treating cough variant asthma in children with integrated traditional Chinese and western medicine [J]. Shenzhen J Integr Tradit Chin West Med, 2020, 30(14): 29-30.
- [37] 李艳, 曾晓翠. 加味射干麻黄汤对小儿咳嗽变异性哮喘的疗效观察[J]. 陕西中医, 2016, 37(10): 1311-1312.
LI Y, ZENG X C. Observation on therapeutic effect of Jiawei Shegan Mahuang Decoction on cough variant asthma in children [J]. Shaanxi J Tradit Chin Med, 2016, 37(10): 1311-1312.
- [38] 朱光荣. 中西医结合治疗小儿咳嗽变异性哮喘 54 例临床观察[J]. 中国民族民间医药, 2019, 28(4): 117-119.
ZHU G R. Clinical observation on 54 cases of cough variant asthma in children treated with combination of traditional Chinese and western medicine [J]. Chin J Ethnomed Ethnopharmacology, 2019, 28(4): 117-119.
- [39] 韩新民, 熊磊. 中医儿科学[M]. 3 版. 北京: 人民卫生出版社, 2016: 56-59.
HAN X M, XIONG L. Traditional Chinese medicine pediatrics [M]. 3rd ed. Beijing: People's Medical Publishing House, 2016: 56-59.
- [40] 张珍. 小青龙汤治疗小儿咳嗽变异性哮喘 45 例[J]. 中医研究, 2012, 25(10): 25-27.
ZHANG Z. Xiaqinglong decoction in treating 45 cases of children cough variant asthma [J]. Tradit Chin Med Res, 2012, 25(10): 25-27.
- [41] 胡海乐. 小青龙汤联合孟鲁司特钠治疗儿童咳嗽变异性哮喘疗效观察[J]. 广西中医药大学学报, 2019, 22(1): 35-37.
HU H L. Therapeutic effect of Xiao Qing long decoction combined with montelukast sodium on cough variant asthma in children [J]. J Guangxi Univ Chin Med, 2019, 22(1): 35-37.
- [42] 刘中言, 于祥萍, 熊明宏. 小青龙汤加减治疗小儿咳嗽变异性哮喘的应用效果及不良反应发生率影响[J]. 双足与保健, 2018, 27(19): 189-190.
LIU Z Y, YU X P, XIONG M H. Effect of Xiaqinglong decoction on the treatment of cough variant asthma in children and the incidence of adverse reactions [J]. Biped Health, 2018, 27(19): 189-190.
- [43] 孙瑞君. 小青龙汤加减治疗小儿咳嗽变异性哮喘的效果观察及安全性分析[J]. 中医临床研究, 2019, 11(21): 20-21, 23.
SUN R J. Effect observation and safety analysis of modified Xiaqinglong Decoction in the treatment of cough variant asthma in children [J]. Clin J Chin Med, 2019, 11(21): 20-21, 23.
- [44] 于长虹. 研究分析小青龙汤辨证加减治疗小儿咳嗽变异性哮喘的临床效果[J]. 中国社区医师, 2019, 35(12): 104, 107.
YU C H. To study and analyze the clinical effect of Xiaqinglong Decoction on cough variant asthma in children [J]. Chin Community Dr, 2019, 35(12): 104, 107.
- [45] 柴娜娜, 杨羚, 魏娜. 中西医结合治疗小儿咳嗽变异性哮喘的效果分析[J]. 河南医学研究, 2015, 24(12): 114.
CHAI N N, YANG L, WEI N. Analysis of the effect of integrated traditional Chinese and western medicine on cough variant asthma in children [J]. Henan Med Res, 2015, 24(12): 114.
- [46] 臧淑伟, 李晓艳, 张世阳. 小青龙汤加减治疗小儿咳嗽变异性哮喘 32 例疗效观察[J]. 国医论坛, 2020, 35(2): 13-14.
ZANG S W, LI X Y, ZHANG S Y. Clinical observation on 32 cases of cough variant asthma in children treated with Xiaqinglong Decoction [J]. Forum Tradit Chin Med, 2020, 35(2): 13-14.
- [47] 万军, 于宙, 孙梦甜, 等. 小青龙汤加减治疗外寒内饮型儿童咳嗽变异性哮喘的临床观察[J]. 中国中西医结合儿科学, 2021, 13(2): 177-180.
WAN J, YU Z, SUN M T, et al. Clinical observation of modified Xiaqinglong Decoction in the treatment of children with cough variant asthma of external cold and internal fluid type [J]. Chin Pediatr Integr Tradit West Med, 2021, 13(2): 177-180.
- [48] 张晓荣. 小青龙汤加减联合孟鲁司特钠治疗风寒袭肺型儿童咳嗽变异性哮喘的临床观察[J]. 中国民间疗法, 2022, 8(9): 88-90.
ZHANG X R. Clinical observation of Xiaqinglong Decoction combined with montelukast sodium in treating cough variant asthma in children with wind cold attacking lung type [J]. China's Naturopathy, 2022, 8(9): 88-90.
- [49] 谷宽, 梁秋雨, 王传军. 加味小青龙汤联合孟鲁司特钠治疗儿童咳嗽变异性哮喘临床观察[J]. 山西中医, 2020, 36(3): 28-29.
GU K, LIANG Q Y, WANG C J. Clinical observation of modified Xiaqinglong Decoction and montelukast on cough variant asthma [J]. Shanxi J Tradit Chin Med, 2020, 36(3): 28-29.
- [50] 程亚南, 黎晓武, 姜雨含. 新加小青龙汤治疗小儿咳嗽变异性哮喘 45 例[J]. 中国中医药现代远程教育, 2013, 11(21): 98-99.
CHENG Y N, LI X W, JIANG Y H. Treatment of 45 cases of cough variant asthma in children with newly added Xiaqinglong Decoction [J]. Chin Med Mod Distance Educ China, 2013, 11(21): 98-99.
- [51] 韩娜. 观察小青龙汤联合孟鲁司特钠治疗儿童咳嗽变异性哮喘的临床疗效[J]. 中医临床研究, 2020, 12(11): 45-47.
HAN N. Efficacy of the Xiaqinglong Decoction plus menglutisena on cough variant asthma in children [J]. Clin J Chin Med, 2020, 12(11): 45-47.
- [52] 梅玉霞, 刘小敏, 陆振瑜, 等. 定喘汤联合穴位贴敷对小儿咳嗽变异性哮喘患儿血清骨膜素、sST2 和 CC-16 水平的影响[J]. 检验医学与临床, 2022, 19(4): 532-536.
MEI Y X, LIU X M, LU Z Y, et al. Effect of Dingchuan Decoction combined with acupoint application on serum periostein, sST2 and CC-16 levels in children with cough variant asthma [J]. Lab Med Clin, 2022, 19(4): 532-536.
- [53] 李丽, 朱立东. 定喘汤加减治疗小儿咳嗽变异性哮喘 40 例临床观察[J]. 中国中西医结合儿科学, 2010, 2(5): 446-447.
LI L, ZHU L D. Clinical observation on 40 cases of cough variant asthma in children treated by modified Dingchuan Decoction [J]. Chin Pediatr Integr Tradit West Med, 2010, 2(5): 446-447.
- [54] 秦萍. 定喘汤加减联合孟鲁司特钠治疗小儿咳嗽变异性哮喘的临床研究[J]. 儿科学杂志, 2016, 22(5): 28-31.
QIN P. The clinical observation of Dingchuan Decoction combined with montelukast sodium in children with cough variant asthma [J]. J Pediatr Pharm, 2016, 22(5): 28-31.
- [55] 张天英, 谷继伟, 沈庆明. 定喘汤加减联合孟鲁司特钠治疗小儿咳嗽变异性哮喘的临床研究[J]. 中医药信息, 2017, 34(1): 113-115.
ZHANG T Y, GU J W, SHEN Q M. Clinical study on modified Dingchuan Decoction combined with montelukast sodium in the treatment of cough variant asthma in children [J]. Inf Tradit Chin Med, 2017, 34(1): 113-115.
- [56] 姚利锋, 丘颜昭, 沈红莲. 定喘方加减联合西药治疗儿童咳嗽变异性哮喘的疗效及对肺功能、炎症因子的影响[J]. 中医儿科杂志, 2021, 17(3): 67-71.
YAO L F, QIU Y Z, SHEN H L. Efficacy of modified Dingchuan Fang combined with Western medicine in the treatment of cough variant asthma in children and its effects on pulmonary function and inflammatory factors [J]. J Pediatr Tradit Chin Med, 2021, 17(3): 67-71.
- [57] 李静洁. 定喘汤加减联合孟鲁司特钠治疗小儿咳嗽变异性哮喘的临床研究[D]. 石家庄: 河北医科大学, 2014.
LI J J. The clinical observation of treatment of Dingchuan Decoc-

- tion joint montelukast sodium on infantile cough variant asthma [D]. Shijiazhuang: Hebei Medical University, 2014.
- [58] 王或玥. 加味定喘汤治疗儿童咳嗽变异性哮喘痰热蕴肺证的临床研究[D]. 南京:南京中医药大学, 2018.
WANG Y Y. The clinical research on treating children's cough variant asthma belongs to accumulation of phlegm-heat in the lung syndrome with modified Dingchuan Decoction[D]. Nanjing: Nanjing University of Chinese Medicine, 2018.
- [59] 童建霞. 加味定喘汤治疗儿童咳嗽变异性哮喘(痰热壅肺型)疗效分析[J]. 中国社区医师, 2022, 8(14): 88-90.
TONG J X. Clinical efficacy of modified Dingchuan Decoction in treatment of children with cough variant asthma (Phlegm Heat obstructing lung type) [J]. Chin Community Dr, 2022, 8(14): 88-90.
- [60] 靳秀红, 曹广海, 张炫伟. 小儿肺热咳喘口服液佐治咳嗽变异性哮喘30例[J]. 中医儿科杂志, 2011, 7(3): 13-15.
JIN X H, CAO G H, ZHANG X W. Pediatric Lung Fever and Cough Oral Liquid in treating 30 cases of children with variant asthma [J]. J Pediatr Tradit Chin Med, 2011, 7(3): 13-15.
- [61] 曹瑶凡. 小儿肺热咳喘口服液辅助治疗上气道咳嗽综合征患儿临床研究[J]. 亚太传统医药, 2019, 15(2): 150-152.
CAO Y F. Clinical study on the effect of Xiaoe feire kechuan oral liquid in the treatment of children with upper airway cough syndrome [J]. Asia Pac Tradit Med, 2019, 15(2): 150-152.
- [62] 于连达. 小儿咳嗽的中医临床治疗心得[J]. 临床医药文献电子杂志, 2014, 1(3): 355-356.
YU L D. Experience in clinical treatment of cough in children with traditional Chinese medicine [J]. J Clin Med Lit, 2014, 1(3): 355-356.
- [63] 李彩霞, 舒兰. 加味泻白散治疗儿童感染后咳嗽阴虚肺热证的临床观察[J]. 中医药导报, 2015, 21(8): 69-71.
LI C X, SHU L. Clinical observation on Jiawei Xiebai Powder in treating cough with Yin deficiency and lung heat syndrome in children after infection [J]. Guid J Tradit Chin Med Pharm, 2015, 21(8): 69-71.
- [64] 沈黎岚, 黄赞琪. 中西医结合治疗小儿肺炎支原体感染后慢性咳嗽40例临床观察[J]. 中医儿科杂志, 2019, 15(5): 45-48.
SHEN L L, HUANG Y Q. Clinical observation on 40 cases of chronic cough after Mycoplasma pneumoniae infection in children treated with integrated traditional Chinese and Western medicine [J]. J Pediatr Tradit Chin Med, 2019, 15(5): 45-48.
- [65] 丁伊, 王孟清. 泻白散加味治疗小儿支原体肺炎后久咳36例临床观察[J]. 湖南中医杂志, 2018, 34(12): 55-56.
DING Y, WANG M Q. Clinical observation on 36 cases of chronic cough after mycoplasma pneumoniae in children treated with Xiebai Powder [J]. Hunan J Tradit Chin Med, 2018, 34(12): 55-56.
- [66] 何帆. 泻白散加味治疗痰热郁肺型小儿慢性咳嗽的疗效观察[D]. 广州: 广州中医药大学, 2016.
HE F. The study of treatment in children's chronic cough with Xiebai San [D]. Guangzhou: Guangzhou University of Chinese Medicine, 2016.
- [67] 邱文. 60例小儿上呼吸道感染后咳嗽的临床治疗体会[J]. 现代诊断与治疗, 2014, 25(14): 3309-3310.
QIU W. Clinical treatment experience of 60 cases of cough after upper respiratory tract infection in children [J]. Mod Diagn Treat, 2014, 25(14): 3309-3310.
- [68] 沈黎岚, 黄赞琪. 中西医结合治疗小儿肺炎支原体感染后慢性咳嗽40例临床观察[J]. 中医儿科杂志, 2019, 15(5): 45-48.
SHEN L L, HUANG Y Q. Clinical observation on 40 cases of chronic cough after mycoplasma pneumoniae infection in children treated by combined traditional Chinese and Western medicine [J]. J Pediatr Tradit Chin Med, 2019, 15(5): 45-48.
- [69] 李素芳, 李广言. 小儿消积止咳口服液治疗小儿上呼吸道感染后咳嗽的临床疗效[J]. 中国社区医师, 2021, 37(22): 68-69.
LI S F, LI G Y. Clinical effect of Xiaoe Xiaojizhike oral liquid in the treatment of cough after upper respiratory tract infection in children [J]. Chin Community Dr, 2021, 37(22): 68-69.
- [70] 罗姣姣. 小儿消积止咳口服液对小儿上呼吸道感染后咳嗽辅助疗效分析[J]. 中国实用医药, 2020, 15(2): 119-121.
LUO J J. Analysis of the auxiliary effect of Xiaoe Xiaojizhike oral liquid on cough after upper respiratory tract infection in children [J]. China Pract Med, 2020, 15(2): 119-121.
- [71] 李沫民, 陶炳铜, 付朝阳. 玉屏风方治疗小儿咳嗽变异性哮喘疗效观察[J]. 中医学报, 2018, 33(9): 1632-1635.
LI M M, TAO B T, FU Z Y. Effect of Yupingfeng prescription on bronchial reactivity of pediatric cough variant asthma [J]. Acta Chin Med, 2018, 33(9): 1632-1635.
- [72] 杨文庆, 吴小华, 黄娴, 等. 益气祛风通窍法治疗小儿上气道咳嗽综合征的临床观察[J]. 光明中医, 2011, 26(10): 2165-2166.
YANG W Q, WU X H, HUANG X, et al. Clinical observation on the treatment of upper airway cough syndrome in children with Yiqi Qufeng Tongqiao method [J]. Guangming J Chin Med, 2011, 26(10): 2165-2166.
- [73] 郁晓维, 王明明. 加味玉屏风散治疗小儿慢性咳嗽肺脾两虚证疗效评价[J]. 中医儿科杂志, 2010, 6(1): 23-27.
YU X W, WANG M M. The therapeutic effect evaluation of Modified Yupingfeng Powder for children chronic cough of deficiency of both the lung and the spleen [J]. J Pediatr Tradit Chin Med, 2010, 6(1): 23-27.
- [74] 严平, 张晓娟, 汪毅, 等. 玉屏风散合止咳散辨治小儿咳嗽变异性哮喘风寒犯肺证的临床研究[J]. 陕西中医, 2015, 36(9): 1132-1133.
YAN P, ZHANG X J, WANG Y, et al. Clinical study on Yupingfeng Powder combined with Zhisou Powder in treating cough variant asthma in children with wind-cold invading lung syndrome [J]. Shaanxi J Tradit Chin Med, 2015, 36(9): 1132-1133.
- [75] 张小林, 吴慧静, 邱美霞, 等. 玉屏风散联合丙酸氟替卡松治疗肺脾气虚型小儿咳嗽变异性哮喘疗效观察[J]. 中国中西医结合儿科学, 2018, 10(2): 159-162.
ZHANG X L, WU H J, QIU M X, et al. Clinical observation on Yupingfeng Powder combined with fluticasone propionate aerosol for cough variant asthma of pulmonosplenic-qi deficiency type in children [J]. Chin Pediatr Integr Tradit West Med, 2018, 10(2): 159-162.
- [76] 贾铷, 陈运转, 祝伟. 玉屏风散加味联合孟鲁司特钠治疗小儿反复呼吸道感染后咳嗽临床疗效观察[J]. 亚太传统医药, 2017, 13(13): 142-143.
JIA R, CHEN Y Z, ZHU W. Clinical observation of Yupingfeng Powder combined with montelukast sodium in the treatment of cough after repeated respiratory infection in children [J]. Asia Pac Tradit Med, 2017, 13(13): 142-143.
- [77] 华美英. 中西医结合治疗小儿鼻后滴漏综合征疗效观察[J]. 当代医学, 2019, 25(34): 159-160.
HUA M Y. Therapeutic effect of integrated traditional Chinese and Western medicine on children with postnasal drip syndrome [J]. Contemp Med, 2019, 25(34): 159-160.
- [78] 张建玉, 王武强. 中西医结合治疗儿童鼻后滴漏综合征疗效观察[J]. 吉林中医药, 2010, 30(10): 874-875.
ZHANG J Y, WANG W Q. Observation on therapeutic effect of integrated traditional Chinese and western medicine on postnasal drip syndrome in children [J]. Jilin J Tradit Chin Med, 2010, 30(10): 874-875.
- [79] 李文, 吴文华, 姜之炎, 等. 调肺运脾小儿推拿法治疗痰湿蕴肺型儿童肺炎支原体感染后慢性咳嗽的疗效观察[J]. 中国中医基础医学杂志, 2019, 25(5): 645-647, 709.
LI W, WU W H, JIANG Z Y, et al. Curative effect observation of chronic cough children with Mycoplasma pneumoniae infection and phlegm dampness and accumulation of lung treated by the infantile Tuina method of regulating the lung and spleen [J]. Chin J Basic Med Tradit Chin Med, 2019, 25(5): 645-647, 709.
- [80] 张梦思, 吴文华, 李文. 调肺运脾推拿法治疗肺炎支原体感染后慢性咳嗽(肺脾气虚证)的临床研究[J]. 上海中医药杂志, 2021, 55(9): 64-67.
ZHANG M S, WU W H, LI W. Clinical study on treatment of chronic cough (syndrome of lung and spleen qi deficiency) after mycoplasma pneumoniae infection by tuina method of regulating lung and activating spleen [J]. Shanghai J Tradit Chin Med, 2021, 55(9): 64-67.
- [81] 张丽萍, 田群. 推拿对小儿咳嗽变异性哮喘气道功能及免疫功能的影响[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(32): 160, 162.
ZHANG L P, TIAN Q. Effect of massage on airway function and

- immune function of children with cough variant asthma[J]. Cardiovasc Dis Electron J Integr Tradit Chin West Med, 2020, 8(32): 160, 162.
- [82] YE K, HUANG G Q. Observation on clinical effects of tuina plus montelukast sodium tablets for children with cough variant asthma [J]. J Acupunct Tuina Sci, 2017, 15(5): 349-353.
- [83] 潘小红, 刘峰, 牛瑞敏, 等. 推拿联合孟鲁司特钠治疗小儿感染后咳嗽的疗效观察[J]. 安徽卫生职业技术学院学报, 2019, 18(6): 22-23, 25.
PAN X H, LIU F, NIU R M, et al. Clinical observation on therapeutic effect of massage combined with montelukast sodium in treating infantile post infection cough[J]. J Anhui Health Vocat Tech Coll, 2019, 18(6): 22-23, 25.
- [84] 王成元. 推拿治疗小儿咳嗽变异性哮喘的临床分析[J]. 中国医药指南, 2016, 14(31): 199-200.
WANG C Y. Clinical analysis of massage in the treatment of cough variant asthma in children[J]. Guide China Med, 2016, 14(31): 199-200.
- [85] 杨桂桂, 赵晓东, 刘亚俊, 等. 捏脊结合穴位按摩治疗儿童咳嗽变异性哮喘临床观察[J]. 中国中医基础医学杂志, 2015, 21(10): 1303-1304.
YANG G G, ZHAO X D, LIU Y J, et al. Clinical observation on chiropractic combined with acupoint massage in the treatment of children with cough variant asthma[J]. J Basic Chin Med, 2015, 21(10): 1303-1304.
- [86] 金艳艳. 儿童咳嗽变异性哮喘采用中西医结合治疗的临床效果分析[J]. 中国医学工程, 2018, 26(5): 79-81.
JIN Y Y. Clinical effect of combination of Chinese traditional and western medicine in children with cough variant asthma[J]. China Med Eng, 2018, 26(5): 79-81.
- [87] 刘丽平. 传统穴结合神阙穴三伏贴敷治疗小儿咳嗽变异性哮喘临床研究[J]. 新中医, 2014, 46(7): 159-160.
LIU L P. Clinical study on the treatment of pediatric cough variant asthma by combining traditional acupoints with Shenque acupoint Sanfu Paste[J]. J N Chin Med, 2014, 46(7): 159-160.
- [88] 李香玉, 原晓风. 伏九贴疗法合匹多莫德片治疗儿童咳嗽变异性哮喘的临床观察[J]. 世界中西医结合杂志, 2011, 6(10): 886-887.
LI X Y, YUAN X F. Clinical observation on cough variant asthma in children treated with dog-day application and pidotimod tablets [J]. World J Integr Tradit West Med, 2011, 6(10): 886-887.
- [89] 王丹, 杨秀娟, 王远照, 等. 穴位贴敷联合顺尔宁治疗小儿慢性咳嗽肺虚邪恋型 50 例[J]. 陕西中医药大学学报, 2016, 39(1): 78-80.
WANG D, YANG X J, WANG Y Z, et al. Treatment of 50 cases of children with chronic cough of lung-deficiency type by combination of acupoint application and montelukast[J]. J Shaanxi Univ Chin Med, 2016, 39(1): 78-80.
- [90] 李文俊. 基于炎症细胞因子改变探讨止咳贴干预咳嗽变异性哮喘的临床研究[J]. 保健医学研究与实践, 2015, 12(6): 69-71.
LI W J. Clinical study on the intervention of Zhike plaster on cough variant asthma based on the changes of inflammatory cytokines [J]. Health Med Res Pract, 2015, 12(6): 69-71.
- [91] 李亚梅, 王永军, 王文第. 裴氏止咳化痰膏穴位贴敷辅助治疗小儿慢性咳嗽 110 例临床观察[J]. 中医儿科杂志, 2020, 16(6): 89-92.
LI Y M, WANG Y J, WANG W D. Clinical observation on 110 cases of children with chronic cough treated by acupoint application of Peishi Zhike Huatan Gao as adjuvant treatment[J]. J Pediatr Tradit Chin Med, 2020, 16(6): 89-92.
- [92] 任源. 治喘贴治疗小儿咳嗽变异性哮喘(寒哮)的临床疗效研究[D]. 长沙: 湖南中医药大学, 2004.
REN Y. The clinic curative study of curing the cough variant asthma (CVA) with cold syndrome due to the deficiency by the therapy of Zhichuantie[D]. Changsha: Hunan University of Chinese Medicine, 2004.
- [93] 韦登峰. 穴位贴敷法治疗小儿咳嗽变异性哮喘的临床疗效及机制分析[J]. 中医临床研究, 2019, 11(4): 32-34.
WEI D F. Clinical effects and mechanism of western medicine plus acupoint application on cough-variant asthma in children[J]. Clin J Chin Med, 2019, 11(4): 32-34.
- [94] 杨峰. 穴位贴敷防治儿童咳嗽变异性哮喘 120 例[J]. 光明中医, 2011, 26(12): 2498.
YANG F. Prevention and treatment of 120 cases of cough variant asthma in children by acupoint application[J]. Guangming J Chin Med, 2011, 26(12): 2498.
- [95] 金玥, 王峰蕾, 蔡芸, 等. 竿山何氏穴位敷贴联合鼻炎香囊治疗风伏肺络型儿童上气道咳嗽综合征的临床疗效[J]. 检验医学与临床, 2022, 19(3): 297-300, 304.
JIN Y, WANG F L, CAI Y, et al. Clinical effect of Ganshan He's Acupoint Application combined with Rhinitis Sachets on children with upper airway cough syndrome of Wind-fu lung collateral type[J]. Lab Med Clin, 2022, 19(3): 297-300, 304.
- [96] 陈晓英. 加味玉屏风汤配合耳穴压丸治疗小儿咳嗽变异性哮喘疗效观察[J]. 实用中医药杂志, 2021, 37(12): 2016-2017.
CHEN X Y. Observation on the therapeutic effect of Jiawei Yupingfeng Decoction combined with auricular point pressing pill on cough variant asthma in children[J]. J Pract Tradit Chin Med, 2021, 37(12): 2016-2017.
- [97] 李颖, 付双莉, 僧东杰. 止喘汤联合耳穴压豆治疗小儿咳嗽变异性哮喘的临床分析[J]. 深圳中西医结合杂志, 2017, 27(5): 55-56.
LI Y, FU S L, SENG D J. Clinical analysis of Zhichuan Decoction combined with auricular point pressing beans in the treatment of cough variant asthma in children [J]. Shenzhen J Integr Tradit Chin West Med, 2017, 27(5): 55-56.
- [98] 利丽梅, 严恒. 止喘汤联合耳穴压豆治疗小儿咳嗽变异性哮喘 53 例疗效观察[J]. 云南中医中药杂志, 2017, 38(4): 35-36.
LI L M, YAN H. Clinical observation on 53 cases of cough variant asthma in children treated by Zhichuan Decoction combined with auricular point pressing beans[J]. Yunnan J Tradit Chin Med Mater Med, 2017, 38(4): 35-36.
- [99] 丁宗富. 止喘汤联合耳穴压豆治疗小儿咳嗽变异性哮喘 55 例[J]. 河南中医, 2016, 36(5): 876-878.
DING Z F. Fifty-five cases with infantile cough variant asthma treated by asthma-checking decoction combined with bean-pressing on auricular points [J]. Henan Tradit Chin Med, 2016, 36(5): 876-878.
- [100] 王冬阳, 石志超. 固本祛风汤联合耳穴压豆治疗小儿咳嗽变异性哮喘(风咳)随机平行对照研究[J]. 实用中医内科杂志, 2018, 32(11): 16-19.
WANG D Y, SHI Z C. Randomized parallel controlled study of Guben Qufeng Decoction combined with Ear Point Pressure on Beans in the treatment of cough variant asthma in children (Fengke)[J]. J Pract Tradit Chin Intern Med, 2018, 32(11): 16-19.
- [101] 袁斌, 白晓红, 陈华, 等. 小儿病毒性肺炎中医临床诊疗指南(修订)[J]. 南京中医药大学学报, 2023, 39(3): 293-300.
YUAN B, BAI X H, CHEN H, et al. Guideline for the diagnosis and treatment of pediatric viral pneumonia in Chinese medicine (revision)[J]. J Nanjing Univ Tradit Chin Med, 2023, 39(3): 293-300.

(编辑:董盈妹)